



2023-1-ES01-KA210-ADU-000151197

VADIMECUM GREEN



Co-funded by
the European Union

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

VSEBINA

O PRIROČNIKU VADEMECUM GREEN

POGLAVJE 1. UVOD V MEDIJSKO IN INFORMACIJSKO PISMENOST, POVEZANO S TRAJNOSTNIMI POTOVANJI

- 1.1. OPREDELITEV PROBLEMA
- 1.2. MEDIJSKA IN INFORMACIJSKA PISMENOST NA PODROČJU TRAJNOSTNIH POTOVANJ
 - 1.2.1. RAZUMEVANJE CILJEV SDG
 - 1.2.3. RAZUMEVANJE OGLJIČNEGA ODTISA
 - 1.2.4. METODOLOGIJA IN ETIKA PREVERJANJA DEJSTEV
 - 1.2.5. RAZISKOVANJE IZZIVOV PRI RAZUMEVANJU DEJSTEV
 - 1.2.6. RAZUMEVANJE VIROV IN VIZUALNE VSEBINE
 - 1.2.7. ZAKAJ JE PREVERJANJE VIRA IN VIZUALNE VSEBINE POMEMBNO?

POGLAVJE 2 MED POTOVANJEM

- 2.1. PREVOZ
- 2.2. PAKIRANJE
- 2.3. NA CILJNI LOKACIJI

POGLAVJE 3 MED POTOVANJEM

- 3.1. PREVOZ
- 3.2. PAKIRANJE
- 3.3. NA CILJNI LOKACIJI

POGLAVJE 4 PO POTOVANJU

- 4.1. PREVOZ
- 4.2. RAZ-PAKIRANJE
- 4.3. NA CILJNI LOKACIJI

POGLAVJE 5 DOBRE PRAKSE PROGRAMA ERASMUS+

- 5.1. OKOLJE IN BOJ PROTI PODNEBNIM SPREMEBAM KOT PREDNOSTNA NALOGA PROGRAMA ERASMUS+
- 5.2. PROJEKTI ERASMUS+, KI SPODBUJAJO TRAJNOST V IZOBRAŽEVANJU IN MOBILNOSTI, NAJ SE UČIJO IZ
 - 5.2.1. LEAF – LEARNING ECOLOGIC ATTITUDE FUNDAMENTALS (UČENJE OSNOV EKOLOŠKEGA ODNOSA)
 - 5.2.2. WE: REAL-WORLD EDUCATION TO FOSTER ENVIRONMENTAL AWARENESS (PRAKTIČNO UČENJE ZA SPODBUJANJE OKOLJSKE ZAVESTI)
 - 5.2.3. BUILDING A EUROPEAN ZERO WASTE ACADEMY (USTANAVLJANJE EVROPSKE ZERO WASTE AKADEMIJE)
 - 5.2.4. C-EN – CIRCULAR ENTREPRENEURSHIP FOR UNEMPLOYED WOMEN (KROŽNO PODJETNIŠTVO ZA BREZPOSELNE ŽENSKE)
 - 5.2.5. GREEN ERASMUS (ZELENI ERASMUS)
 - 5.2.6. GOING BACK TO GREEN FUTURE (VRNITEV V ZELENO PRIHODNOST)

ZAKLJUČNE MISLI

VADEMECUM GREEN LITERATURA

PRILOGE

ZELENI KONTROLNI SEZNAM VADEMECUM ZA INDIVIDUALNE POTNIKE

- 1. DEL: OCENA IZBIRE PREVOZNIH SREDSTEV
- 2. DEL : OCENA POSTOPKOV PAKIRANJA
- 3. DEL : VREDNOTENJE CILJNE LOKACIJE

O PRIROČNIKU VADEMECUM GREEN



Dobrodošli v priročniku Vademecum Green – vašem vodniku po trajnostnih potovanjih!

V času, ko je okoljska ozaveščenost izjemno pomembna, Vademecum Green ponuja celovit nabor orodij za odrasle učence, študente in vsakodnevne potnike. Omogoča, da se odločijo za potovanja, ki niso le prijetna, temveč tudi okoljsko odgovorna.

Ne glede na to, ali ste izkušen popotnik ali pa se samo vozite v službo ali šolo, vam bo ta priročnik služil kot kompas za bolj zelena potovanja. Z upoštevanjem preprostih, a učinkovitih nasvetov, boste zmanjšali svoj ogljični odtis in prispevali k bolj zdravemu planetu za prihodnje generacije.

Vademecum Green si prizadeva izobraževati posameznike o pomenu trajnostnih potovanj z okoljskega in etičnega vidika. Z udeležanjem priporočenih strategij boste postali vestnejši popotnik, boljši načrtovalec, ostrejši opazovalec svoje okolice in proaktiven udeleženec globalnega gibanja za varovanje okolja in družbeno odgovornost.

Vademecum Green ni namenjen le posameznim popotnikom, temveč je dragocen vir za izobraževalne ustanove za odrasle, ki želijo svoje učence poučiti o načelih trajnostnega potovanja. Z uporabniku prijazno obliko in praktičnimi spoznanji lahko izobraževalci učinkovito izobražujejo in motivirajo učence, da sprejmejo okolju prijaznejše potovalne prakse ter spodbujajo kulturo okoljske ozaveščenosti in odgovornosti v svojih skupnostih.

Ne glede na to, ali se vsak dan vozite na delo ali načrtujete naslednjo pustolovščino, naj bo Vademecum Green vaš zvesti spremljevalec na poti v bolj trajnostno prihodnost. Naredimo korak za korakom k bolj zelenemu in čistejšemu planetu!

POGLAVJE 1

UVOD V MEDIJSKO IN INFORMACIJSKO PISMENOST, POVEZANO S TRAJNOSTNIMI POTOVANJI



1.1. OPREDELITEV PROBLEMA

Žalostno je, da je trajnost postala sporna tema, tako kot veliko drugih stvari danes. To je predvsem posledica zaskrbljujočega širjenja lažnih novic in nerazumnega skepticizma, ki spodkopavata iskrena prizadevanja, potrebna za spopadanje s škodljivimi učinki globalnega segrevanja. Na žalost nekateri ljudje s finančnimi interesi in nekateri teoretiki zarote poskušajo stvari narediti bolj zapletene, kot bi morale biti. V nas poskušajo zbuditi dvom v obstoj podnebne krize in našo sposobnost, da se borimo proti njej. To je bitka za resnico, dejstva ter preživetje naše in prihodnjih generacij. Boj poteka predvsem na področju medijev in informacij.

Žalostno je videti ljudi pod vplivom neracionalnih strahov in čustev in zmago tistih, ki zanikajo podnebne spremembe in spodbujajo neomejeno potrošnjo. Toda to lahko spremenimo. Proti temu se lahko borimo z racionalnostjo, zdravim skepticizmom in ukrepanjem v boju proti podnebnim spremembam.

POGLAVJE 1

UVOD V MEDIJSKO IN INFORMACIJSKO PISMENOST, POVEZANO S TRAJNOSTNIMI POTOVANJI

Vsi lahko prispevamo k spremembam, če smo informirani in odgovorni uporabniki novic in informacij. Tematika globalnega segrevanja in trajnosti ni zmeraj lahko razumljiva, vendar lahko zaupamo znanstvenikom, okoljevarstvenikom ter drugim strokovnjakom, da nas skozi labirint napačnih informacij, zmotnih prepričanj in nenamernih napak vodijo k pravilnim stališčem in ukrepom za ohranjanje okolja.

Vse se začne s pravim odnosom. Če želite ločiti lažne novice in manipulacije od resničnih informacij, morate biti pošteni in skeptični. Skepticizem je pogosto prikazan kot nekaj slabega in neproduktivnega, kar je lahko, če je neiskren in neracionalen, kar pogosto velja za zanikovalce podnebnih sprememb ali "skeptike". Vendar si racionalni in pošteni skepticizem prizadeva poiskati resnico in resnična dejstva, ne glede na naše predsodke in sebične motive.

Biti skeptičen pomeni preverjati trditve in informacije in iskreno poskušati ugotoviti resnico. Pomeni, da z uporabo veščin kritičnega mišljenja postavljamo vprašanja, ki nam pomagajo ugotoviti, ali je vir informacij zanesljiv ali poskuša z nami manipulirati. Vprašanja kot so "Kdo to pravi? (Ali je strokovnjak? Ali ve, o čem govori?)", "Kateri so njegovi viri? (Ali je to, kar pravijo, dejstvo ali mnenje?)", "Kakšni so njihovi motivi? Kakšen je njihov cilj? (Ali mi želijo pomagati ali manipulirati z mano?)", "Koga zastopajo? (Predstavljajo svoja prepričanja ali prepričanja nekoga drugega?)" nam bodo v večini primerov pomagali ločiti zanesljive od nezanesljivih virov informacij.

Z iskanjem zanesljivih medijskih in informacijskih virov lahko resnično razširimo svoje znanje o okolju in trajnosti. Začne se z razumevanjem besedišča in ključnih pojmov. Samo če vemo, kaj je ogljični odtis ali prepoznamo zeleno zavajanje, lahko delujemo trajnostno, pri čemer je ključnega pomena naša medijska in informacijska pismenost.

Drug pomemben vidik spremljanja medijev je krepitev odpornosti proti tistim, ki nas nenehno prepričujejo, da so podnebne spremembe neizogibne ter da ne moremo in ne smemo storiti ničesar v zvezi z njimi. Odpornost je odvisna od tega, ali smo kritični, iskreni, a tudi pozorni uporabniki informacij. Pomembno je, da se ne ujamemo v past nenehnega preverjanja informacij, saj to lahko vodi v "katastrofiziranje" in spiralo iskanja negativnih novic (doomscrolling), tj. iskanje negativnih scenarijev in pričakovanje, da se bodo uresničili.

Da bi postali pozorni in uravnoteženi uporabniki informacij, moramo razumeti, da varovanje okolja, čeprav je pomembno, ni samo naša osebna odgovornost. Ne sme nas zaslužniti. Naš cilj mora prispevati k skupnim prizadevanjem za okolje.

Medijska in informacijska pismenost zahteva posameznika, ki je delno znanstvenik, delno novinar in delno odgovoren državljan. To lahko postanemo z uporabo orodij, ki so nam na voljo – veščino kritičnega razmišljanja, razvijanjem občutka za okoljsko odgovornost in upoštevanje spoznanj številnih resničnih strokovnjakov, ki nam lahko ponudijo kakovostne informacije.

POGLAVJE 1

UVOD V MEDIJSKO IN INFORMACIJSKO PISMENOST, POVEZANO S TRAJNOSTNIMI POTOVANJI

1.2. MEDIJSKA IN INFORMACIJSKA PISMENOST NA PODROČJU TRAJNOSTNIH POTOVANJ

1.2.1. RAZUMEVANJE CILJEV SDG

Najprej je treba poudariti, da so Združeni narodi prevzeli vodilno vlogo pri oblikovanju 17 ciljev trajnostnega razvoja. Na spletni strani Združenih narodov najdemo nekaj zgodovinskih mejnikov.

Vse države članice ZN so leta 2015 sprejele agendo za trajnostni razvoj do leta 2030, s katero so oblikovale načrt za spodbujanje miru in globalne blaginje. Njenih 17 ciljev trajnostnega razvoja poziva vse države k ukrepanju in poudarja potrebo po boju proti revščini, izboljšanju zdravja in izobraževanja, zmanjšanju neenakosti, spodbujanju gospodarske rasti ter boju proti podnebnim spremembam.

Ta pobuda temelji na prejšnjih zavezah, kot sta Agenda 21 iz leta 1992 in razvojni cilji tisočletja iz leta 2000. Sprejetje Agende 2030 leta 2015 je bil mejnik, ki so ga spremljali pomembni sporazumi, kot sta Sendajski okvir in Pariški sporazum. Oddelek ZN za cilje trajnostnega razvoja podpira izvajanje ciljev trajnostnega razvoja, spodbuja sodelovanje vseh zainteresiranih strani in ocenjuje napredek prek političnega foruma o trajnostnem razvoju na visoki ravni.

V skladu s to usmeritvijo bomo izpostavili 17 ciljev trajnostnega razvoja:



United Nations. (n.d.). *Sustainable Development* | Naciones Unidas
<https://www.un.org/es/teach/SDGs>

POGLAVJE 1

UVOD V MEDIJSKO IN INFORMACIJSKO PISMENOST, POVEZANO S TRAJNOSTNIMI POTOVANJI

1.2. MEDIJSKA IN INFORMACIJSKA PISMENOST NA PODROČJU TRAJNOSTNIH POTOVANJ

1.2.3. RAZUMEVANJE OGLJIČNEGA ODTISA

Da bomo bolje razumeli ogljični odtis, bomo s pomočjo organizacije Greenpeace pojasnili, za kaj gre. Greenpeace navaja, da je ogljikov dioksid (CO₂) zaradi svoje dolgotrajne prisotnosti v ozračju in oceanih toplogredni plin z največjim vplivom. Poleg tega je CO₂ odgovoren za 80 % povečanja sevalnega učinka od leta 1990 do leta 2019, kar je večinoma posledica človekovih dejavnosti. Koncentracija CO₂ je bila leta 2018 za 147 % višja kot v predindustrijski dobi.

Bistveno je razumeti, da ogljični odtis meri maso emisij toplogrednih plinov v ekvivalentu CO₂, kar je bistveno za razumevanje in obravnavanje globalnega segrevanja. Kot primer, kako zmanjšati emisije, se na mednarodni ravni spodbujajo ukrepi, kot je Pariški sporazum, ki velja od leta 2016 in je bil oblikovan v okviru konvencije Združenih narodov o podnebnih spremembah (UNFCCC).

Poznavanje ogljičnega odtisa nam na individualni ravni omogoča, da ukrepamo za zmanjšanje emisij, kar prispeva k trajnostni prihodnosti in poudarja pomen okoljske ozaveščenosti.

Drug pomemben vidik, ki ga je Greenpeace poudaril v zvezi z ogljičnim odtisom, je, da ne smemo zamenjevati izrazov "ogljiki odtis" in "okoljski odtis". V tem primeru je namen okoljskega odtisa oceniti okoljski vpliv predmeta v njegovem življenjskem ciklu, kar organizacijam omogoča, da sprejmejo ukrepe za ublažitev in zmanjšanje tega vpliva. Kljub podobnosti se ogljični odtis osredotoča na količinsko opredelitev emisij toplogrednih plinov, povezanih s podnebnimi spremembami. Nasprotno pa okoljski odtis zagotavlja celovitejši pogled na celoten vpliv izdelka ali organizacije na okolje.

POGLAVJE 1

UVOD V MEDIJSKO IN INFORMACIJSKO PISMENOST, POVEZANO S TRAJNOSTNIMI POTOVANJI

1.2.4 METODOLOGIJA IN ETIKA PREVERJANJA DEJSTEV

V nadaljevanju bomo ugotovili povezavo med lažnimi novicami in inovacijami na področju trajnosti. Prvič, opredelitev lažnih novic je nejasna zaradi dejavnikov, kot so razpršenost pojava, enačenje z drugimi oblikami lažnih in zavajajočih vsebin ter zamenljivost z dezinformacijami. Ta nejasnost se še poveča v raziskavah o trajnosti, dodatno pa jo otežuje raznolikost obstoječih definicij.

Še naprej se bomo osredotočali na pravo definicijo lažnih novic, ki se nanaša na različne lažne pripovedi ali informacije, ki se večinoma delijo pro spletu in namen katerih je zavajanje, pritegovanje pozornosti ali pridobivanje bralcev za finančne, politične ali druge namene. Vendar obstajajo nekatere izjeme, kot so dezinformacije, ki niso namenjene zavajanju občinstva, in namerna zlonamerna manipulacija.

Če sledimo razmerju med obema izrazoma, vidimo, da se v okviru raziskav o trajnosti pojavljajo primeri, ko se obravnavajo razkrinkavanje pobud o podnebnih spremembah, vendar se namesto eksplicitnih izrazov, kot je dezinformacija, uporablja terminologija, povezana s skepticizmom in delegitimizacijo.

Eden od načinov za boj proti lažnim novicam je preverjanje dejstev, ki je po mnenju Evropske komisije bistvenega pomena za izboljšanje medijske pismenosti. Cilj teh ukrepov ni le ovreči lažnih novic, temveč tudi izobraževati uporabnike in novinarje o tem, kako prepoznati resnične informacije.

Poleg tega preglednost postopka preverjanja, ki jo spodbujajo organi, kot je Mednarodna mreža za preverjanje dejstev (IFCN), povečuje uporabnost in zanesljivost storitev, ki jih ponujajo preverjevalci dejstev. Prav tako ne smemo pozabiti na ključno komunikacijsko dejavnost preverjevalcev dejstev, katerih uspeh lahko pomembno prispeva k zajeitvi širjenja prevar in lažnih novic ter tako spodbuja preglednost informacijskega okolja.

1.2.5. RAZISKOVANJE IZZIVOV PRI RAZUMEVANJU DEJSTEV

Obveščanje o znanstvenih in okoljskih vprašanjih je pogosto zahtevno, kar poudarja potrebo po natančni in skrbni obravnavi izzivov, s katero se izognemo napačnim informacijam.

Poleg tega se področje trajnosti sooča z navzkrižjem interesov med gospodarskimi interesi in varstvom okolja. Javnost pogosto nima orodij za razlikovanje med zavajajočim in resničnim komuniciranjem, zlasti v oglaševanju, potrošniških izdelkih in medijih.

Še en ključni izziv za trajnost je "zeleno zavajanje". To so zavajajoče ali nepopolne informacije o okoljski politiki podjetja ali okoljskih koristih izdelka ali storitve. Boj proti tej praksi zahteva skupna prizadevanja medijev in podjetij za kontekstualizacijo informacij, zlasti o podnebnih vprašanjih.

POGLAVJE 1

UVOD V MEDIJSKO IN INFORMACIJSKO PISMENOST, POVEZANO S TRAJNOSTNIMI POTOVANJI

1.2. MEDIA AND INFORMATION LITERACY IN SUSTAINABLE TRAVEL

1.2.6. RAZUMEVANJE VIROV IN VIZUALNE VSEBINE

Prvič, obstaja več tehnik za snemanje možganske aktivnosti in možganskih vzorcev med gledanjem avdiovizualnih vsebin. Ena od teh uporablja funkcionalno slikanje z magnetno resonanco (fMRI) za preučevanje vzorcev vizualnega zaznavanja in prikazuje, kako segmentacija pripovedi v filmih aktivira določene dele možganov.

Druga tehnika, analiza korelacije med gledalci (ISC) s fMRI, kaže podobnosti v možganskih odzivih gledalcev, kar dokazuje, da lahko vsebina filma vpliva na možganske odzive. Tudi elektroencefalografija (EEG) obravnava zaznavanje in kaže, kako rezi in vizualni dogodki vplivajo na električne odzive možganov. Čas utripanja, izmerjen z elektro-okulografijo (EOG), je povezan z zanimanjem gledalcev za pripoved.

Drug vidik, ki ga je treba upoštevati, je, da resničnost zaznavamo na podlagi stalnih čutnih predvidevanj. Čeprav je resničnost včasih lahko prekinjena, filmi nenehno prekinjajo kontinuiteto z rezi. Povečanje časa, ki ga preživimo na zaslonu, je privedlo do študij o tem, kako gledanje zaslona vpliva na hitrost utripanja slike in njegovo povezavo s pozornostjo. Čeprav na zaslonu razlikujemo med resničnostjo in fikcijo, je malo znanega o razlikah v zaznavanju pripovedne vsebine v živo in na zaslonu.

Nazadnje je treba omeniti, kateri vsebinski in slogovni elementi v avdiovizualnih delih vplivajo na gledalčevo zaznavanje. Izrezi kot stilistični dogodki vplivajo na vizualno zaznavanje in pogostost menjavanje slike. Čeprav rezi prekinjejo kontinuiteto, filmska pripoved ostane gledalcu razumljiva. "Montažna slepota" pomeni, da spremembe ostanejo neopažene. Pripovedi z jasno vsebino pritegnejo gledalčevo pozornost, medtem ko jo videoposnetki brez zgodbe ne.

1.2.7. ZAKAJ JE PREVERJANJE VIRA IN VIZUALNE VSEBINE POMEMBNO?

Kot smo že omenili, je ena najpogostejših marketinških tehnik, ki jo danes uporabljajo podjetja, "zeleno zavajanje". Ta praksa temelji na zavajanju potrošnika o storitvi, pri čemer je njen namen ustvariti videz, da je podjetje zavezano trajnostnemu razvoju.

Pomen preverjanja vseh informacij o trajnostnem potovanju, ki jih dobi javnost, je na primer povezan z učinkovitim komuniciranjem, ki lahko privede do ozaveščenosti o koristih, povezanih s trajnostjo, kot so fizično, duševno in čustveno zdravje. Vključuje tudi izogibanje informacijskim mehurčkom v družbenih medijih in preverjanje informacij v primeru dvoma.

Pri prepoznavanju teh praks je treba biti pozoren predvsem na izraze, kot so "ekološki", "zeleni", "okolju prijazni" ali "trajnostni", ki se lahko uporabljajo dvoumno ali nejasno. Nato analizirajte oznake, oglase, izjave in sporočila za javnost ter trditve, ki so nenatančne, pretirane ali premalo utemeljene.

Enega glavnih problemov trajnostnega razvoja lahko rešujemo s preverjanjem informacij in odkrivanjem lažnih novic. Porast zanikanja povečuje pomen pristopa k temu pojavu z vidika informiranosti in resnice.

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM



2.1. PREVOZ

Vsi vemo, da se vsako potovanje začne in konča s prevoznim sredstvom, ki nas pripelje do ciljne destinacije in nazaj. Ni pomembno, kako daleč gremo; prevoz pomembno vpliva na ogljični odtis našega potovanja. Izogniti se negativnim vplivom prevoza je tako zapleteno, kajne? Toda ne skrbite; obstaja veliko načinov, da jih zmanjšamo tako, da izberemo najbolj zeleno možnost, ki nam je na voljo. Ni vedno jasno, kaj to je; številni dejavniki nas lahko zmedejo in celo zavedejo, da izberemo okolju škodljivejši način potovanja. Dobra novica je, da lahko uporabimo nekaj preizkušenih in delujočih strategij za določitev najbolj zelenega prevoza za naše potovanje.

Izobražujte se o vplivih prometa na okolje:

Piramida mobilnosti je odlična izhodiščna točka za izbiro najbolj zelenega načina potovanja. Splošno pravilo je, da se je vedno dobro izogibati letenju in vožnji z avtomobili na bencin. Javni prevoz, avtobusi in vlaki, so odlična izbira. Za kratke razdalje pa sta kolesarjenje in hoja pa vedno najboljša izbira!

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.1. PREVOZ

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Čeprav je upoštevanje piramide mobilnosti dober začetek, se zavedajte, da je vsako potovanje drugačno in da veliko dejavnikov določa, katero prevozno sredstvo je najboljše za vaše potovanje. To pomeni, da morate vedno upoštevati dejavnike, kot so razdalja potovanja, število potnikov ter vir energije, ki poganja prevozno sredstvo.

Izbiri prevoznega sredstva prilagodite razdalji potovanja:

Pri izbiri načina potovanja je zelo pomembno, da pomislite, kako daleč greste. Na primer, letenje in vožnja z avtomobilom na bencin sta prijaznejša do okolja, če potujete na daljše razdalje, in sta lahko celo odlična izbira! Po drugi strani pa so te možnosti škodljive, če je razdalja krajša. Vsi vemo, da je manjše število potovanj boljše za okolje, zato je pomembno, da za svoje potovanje izberete pravi način prevoza.

Čeprav ni enotne klasifikacije, lahko potovalne razdalje za namene načrtovanja razdelimo v tri kategorije:

- potovanja na kratke razdalje: 300 km ali manj (razdalje do 10 km se štejejo za mikromobilnost),
- potovanja na srednje razdalje: 999 – 301 km,
- potovanja na dolge razdalje: 1000 km ali več.

Kaj je treba upoštevati

- ▶ Pri krajših potovanjih se je vedno dobro izogibati vožnji z avtomobilom in namesto tega uporabiti javni prevoz, kolesarjenje ali celo hojo na kratke razdalje. Še posebej če potujete sami, vožnja z avtomobilom ni dobra ideja.
- ▶ Letenje je še vedno najslabša, javni prevoz pa najboljša izbira za potovanja na srednje razdalje. Vožnja z avtomobilom je odlična izbira, če imate sopotnike ali če uporabljate hibridni ali električni avtomobil.
- ▶ Pri potovanjih na dolge razdalje je situacija nekoliko drugačna. Razlike med različnimi načini prevoza so manj opazne. Včasih je lahko letenje dobra okoljska izbira, morda celo nekoliko bolj zelena od avtobusa ali avtomobila.
- ▶ Vedeti, kaj je najboljše za potovanja na srednje in dolge razdalje, je nekoliko bolj zapleteno, vendar nam bo uspelo! Uporaba kalkulatorja emisij ogljika za izbiro najbolj zelenega načina potovanja je vedno odlična ideja.

Izračunajte emisije različnih vrst prevoza in poiščite najbolj zeleno možnost:

Tu smo, da vam pomagamo najti okolju najbolj prijazen način za potovanje od točke A do točke B. Za to uporabite kalkulator ogljičnega odtisa. Kalkulator je zelo koristen, če želite dobiti dobro predstavbo o ogljičnem odtisu, ki ga bo ustvaril vaš izbrani način prevoza.

Priporočamo kalkulator Erasmus Goes Green, ki ponuja veliko različnih možnosti izračuna.

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.1. PREVOZ

Menimo, da vam bo kalkulator v pomoč. Z njim boste dobili jasnejšo predstavo o svojih emisijah pri prevozu in se lažje odločili za način prevoza, zlasti pri potovanjih na srednje in dolge razdalje, kjer se rezultati lahko razlikujejo od pričakovanih.

Ta kalkulator ima celo možnost izračuna sekundarnega ogljičnega odtisa, torej odtisa, ki ga ustvarite z izbiro oblačil, količino hrane, ki jo kupite, in tako naprej. Na spletu je na voljo še veliko podobnih kalkulatorjev, zato lahko izberete katerega koli, ki vam bo pomagal pri izbiri optimalnega načina prevoza.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Na vaš ogljični odtis lahko vpliva tudi nekaj drugih stvari. Na primer število potnikov, količina prtljage ter starost in model vozila, s katerim potujete. Za manj emisij je vedno dobro zmanjšati število potnikov in količino prtljage na minimum.
- ▶ Vožnja z avtomobilom z več potniki pomeni manj emisij na osebo, zato je sopotništvo (carpooling) odlična rešitev. Če lahko, izberite ponudnike potovanj, ki uporabljajo novejša in varčnejša vozila.

Razmislite še o nekaterih drugih prednostih in slabostih različnih načinov potovanja:

To smo doživeli že vsi. Raziskovali ste različna prevozna sredstva in dobili mešane rezultate. Včasih rezultati niso tako jasni, kot bi si želeli, ali pa je predlana možnost prevoza, ki ni vaša prva izbira. Morda je počasnejša ali celo dražja od druge, okolju manj prijazne izbire.

V tem primeru razmislite o nekaterih drugih prednostih in slabostih svojih izbir. Veste na primer, da je vožnja z vlakom okolju prijaznejša od vožnje z avtomobilom ali letenja, vendar vam bo vzela nekaj več časa in vas bo stala nekaj več. Če se želite odločiti za okolju prijaznejšo možnost, se spomnite vseh lepih lastnosti potovanja z vlakom, kot so:

- eden najvarnejših načinov potovanja,
- brez stresa,
- uživanje v pokrajini,
- spoznavanje drugih popotnikov,
- med potovanjem lahko delate.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Razmislite o vaši poti v dva kilometra oddaljeno trgovino. Zakaj ne bi namesto z avtom, kot to počne večina od nas, v trgovino šli peš ali s kolesom? Obstaja veliko odličnih razlogov za hojo ali kolesarjenje do supermarketa! To je zelo zdravo za vas, uživate lahko v naravi, prihranite denar za bencin in ste prijazni do okolja.

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.1. PREVOZ

Uporabite preproste strategije, da bo vaše potovanje še bolj zeleno:

Vedno lahko storite nekaj dodatnih stvari, da bo vaše potovanje čim bolj prijazno do planeta:

Letenje

Če se letenju ne morete izogniti, vam ponujamo nekaj nasvetov, ki vam bodo pomagali leteti okolju najbolj prijazno!

- izberite direktne lete (pri vzletu se porabi največ goriva!),
- letite v drugem razredu,
- izberite nizkocenovne letalske družbe,
- letite na daljše razdalje (čim dlje letiš, tem manj škoduješ okolju),
- izberite novejšo letalo.
- imejte malo prtljage, uporabljajte predmete za večkratno uporabo in jejte rastlinsko hrano.

Vožnja

Če ste se odločili za vožnjo, vam v pomoč ponujamo naslednje nasvete

- sopotništvo je odličen način za varčevanje z gorivom in zmanjšanje ogljičnega odtisa,
- vozite učinkovito, izogibajte se nepotrebnemu zaviranju in pospeševanju ter poskrbite za dobro napolnjene pnevmatike, da prihranite energijo in denar,
- uporabljajte trajnostna goriva in pomagajte planetu,
- odstranite strešni prtljažnik, da zmanjšate aerodinamični upor in prihranite gorivo.

Avtobus in vlak

Če iščete okolju prijaznejši način potovanja, upoštevajte naslednje nasvete.

- Izogibajte se tiskanju vozovnic!
- Imejte malo prtljage!
- Na daljša potovanja se odpravite s spalnimi vlaki!
- Prinesite s seboj kosilo in napolnite plastenko z vodo, da se izognete plastičnim odpadkom!
- Izberite sodobne vlake in avtobuse!



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji?

Za uporabo trajnostnih načinov prevoza so odličen vir informacij in navdiha potovalni blogi. Bloggerji so strastni in izkušeni popotniki z bogatim znanjem o zelenih možnostih prevoza. Z njihovo pomočjo se boste zagotovo naučili kaj novega in pridobili novo razumevanje trajnostnih načinov prevoza. Morda boste celo odkrili nove in vznemirljive načine potovanja.

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.1. PREVOZ

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- ✱ The savvy backpacker. Celovit vodnik za potovanje z vlakom po Evropi. Potovalni blog.
<https://thesavvybackpacker.com/complete-guide-to-train-travel-in-europe/>
- ✱ GreenCitizen. Carpooling 101: Vse, kar morate vedeti o trajnostni vožnji. Potovalni blog.
<https://greencitizen.com/blog/carpooling/>
- ✱ Zeleni poGreen travel blog. Potovanja in življenjski slog ter zeleni nasveti.
<https://green-travel-blog.com/>

Zaključki

- ✦ Vsi imamo radi potovalne pustolovščine, a ko gre za letenje in vožnjo z bencinskim avtomobilom, je verjetno najbolje, da si jih privoščite samo takrat, ko je to nujno. . Vlaki in avtobusi so odlična alternativa. In seveda, dlje kot potujete in več ljudi kot vas potuje, manj bo vaše potovanje onesnaževalo okolje na posameznega potnika ali prepotovani kilometer.
- ✦ Vedno je dobro uporabiti enega od kalkulatorjev ogljičnega odtisa, da natančno ocenite, koliko CO2 proizvedete. In če lahko, poskušajte potovati s čim manj prtljage in se izogibajte prevelikemu številu potnikov in prtljage. Razlika bo očitna.
- ✦ Obstaja tudi veliko pametnih načinov za zmanjšanje ogljičnega odtisa, na primer tiskanje vozovnic na obe strani (bolje je, če jih sploh ne tiskamo), izbira neposrednih letov in sopotništvo pri vožnji z avtomobilom.

2.2. PAKIRANJE

V zadnjih nekaj letih je varstvo okolja globalno pridobilo na prepoznavnosti. Trajnostna embalaža je razmeroma nov koncept, ki je v zadnjem času pritegnil veliko pozornosti. Izpolnjevanje ciljev trajnostnega razvoja z vsemi družbenimi in gospodarskimi posledicami je namreč ključnega pomena.

Se pripravljate na potovanje z malo prtljage? Odlično! To je izvrsten način, da naredite vaše potovanje prijetnejše. Vendar pa to pomeni več kot le samo pakiranje. Razmisliti morate tudi o tem, kaj potrebujete za potovanje. Preden začnete pakirati, si vzemite nekaj časa in razmislite o podrobnostih svojega potovanja. Razmislite o tem, kako dolgo bo vaše potovanje, kaj boste počeli, kakšno bo vreme na vašem cilju in kakšnih kulturnih ali družbenih norm se boste morali držati.

Ko vse to veste, lahko seznam za pakiranje prilagodite, da boste imeli vse, kar potrebujete!

Razmislite, kaj potrebujete:

Vedeti, kaj spakirati, je lahko zapleteno, vendar smo tu, da vam pomagamo. Zlahka se pustimo zapeljati in spakiramo veliko stvari, ki jih ne potrebujemo. V naši naravi je, da spakiramo veliko več stvari, kot jih potrebujemo. Bistveno je, da se osredotočimo na najnujnejše stvari. Namesto tega se osredotočite na bistvene stvari – predmete, ki bodo poskrbeli, da bo vaše potovanje udobnejše, varnejše in prijetnejše.

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.2. PAKIRANJE

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Vsi radi potujemo, vendar je zelo pomembno, da smo pri tem prijazni do planeta. Pomagajte lahko tako, da izberete pravo prtljago ali nahrbtnik. Z izbiro lahkih predmetov bistveno vplivate na porabo goriva med potovanjem, kar pomeni manjše izpuste ogljikovega dioksida.
- ▶ Ko iščete prtljago ali nahrbtnike, razmislite o predmetih iz reciklirane plastike, organskega bombaža, konoplje, naravnih vlaken, kot sta juta ali bambus, ali recikliranega poliestra ali najlona. Ti materiali imajo manjši vpliv na okolje kot tradicionalni sintetični materiali, kar je odlično za planet!

Določite nujne stvari

V pomoč vam je lahko določitev in razvrstitev predmetov glede na njihov pomen in koristi. Tako se boste lažje odločili, kaj spakirati in kaj pustiti doma.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Vsi radi potujemo, vendar želimo tudi prispevati k varovanju našega planeta. Eden najboljših načinov za to je uporaba digitalnih potnih listin. Z izbiro elektronskih potovalnih kart, potovalnih seznamov, zemljevidov in vodnikov lahko zelo pomagate okolju. Digitalne dokumente je lažje prenašati, do njih dostopati in jih posodabljeni, zato so odlična izbira za sodobne popotnike, ki želijo imeti manjši vpliv na planet.
- ▶ Toaletni pripomočki, zdravila in izdelki za osebno nego so zelo pomembni za udobje. Dobro je izbrati biološko razgradljive embalaže za toaletne potrebščine in embalažo za ponovno polnjenje. Izberite majhne posode za ponovno polnjenje in poskušajte ne spakirati več, kot potrebujete. Te preproste strategije bodo zmanjšale količino odpadkov in izboljšale trajnostne načine potovanja.
- ▶ Z uporabo plastenke za vodo za večkratno uporabo na poti brez težav ostanemo hidrirani. Poiščite nerjaveče jeklo ali plastiko brez BPA, da bo vaša steklenička močna in varna. Dobra novica je, da številna letališča in javni prostori ponujajo postaje za vodo, zato se lahko poslovite od plastičnih steklenic za enkratno uporabo. S to okolju prijazno prakso boste zmanjšali količino odpadkov in poskrbeli, da bo potovanje bolj zeleno.

Vsestranskost:

Izbira predmetov, ki služijo več namenom ali jih je mogoče uporabiti v različnih situacijah, je vedno odlična ideja. Tako boste lahko vsak predmet kar najbolje izkoristili in v torbi nosili manj stvari!

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Pomembno je izbrati oblačila in dodatke, ki so prijazni do planeta in zmanjšujejo količino odpadkov. Poiščite lahke tkanine, ki se ne mečkajo in jih je enostavno pakirati in prenašati. S tem zmanjšate potrebo po obsežni prtljagi ter prihranite energijo in vire za pranje in likanje.

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.2. PAKIRANJE

- ▶ Vsi vemo, kako zapleteno je lahko spakirati za potovanje. Odličen nasvet je, da izkoristite večnamenske elektronske naprave, saj boste tako lahko spakirali manj naprav. Zakaj ne bi pametnega telefona ali tabličnega računalnika uporabili kot priročnega vsestranskega pripomočka za komunikacijo, navigacijo, fotografiranje in zabavo?
- ▶ Vedno je dobro razmisliti, ali morate na potovanje spakirati vse dodatne pripomočke, kot so elektronski bralniki ali prenosne igralne naprave. Svoje potrebe lahko zadovoljite na druge načine!
- ▶ Zelo pomembno je, da svoje naprave polnimo na energetsko najučinkovitejši način. To pomeni, da polnimo le, ko je to potrebno, in odklopimo polnilnike, ko jih ne uporabljamo. S tem se izognemo porabi energije v stanju pripravljenosti, ki je znana tudi kot vampirska energija. Prav tako je dobro poskrbeti, da pri polnjenju na javnih mestih uporabljamo obnovljive vire energije. Številna mesta in letališča imajo zdaj polnilne točke na sončno energijo, kar je odličen korak k bolj zelenemu potovanju!

Pozornost:

Samo kratek nasvet. Ko pakirate, je dobro razmisliti o vplivu, ki ga bodo imele vaše odločitve. Na primer, ali morate spakirati vse, kar mislite, da potrebujete? In kako težka bo vaša prtljaga?

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ vredno razmisliti o vplivu prevelike količine prtljage na okolje in o praktičnih posledicah prenašanja težke prtljage. Če boste spakirali manj prtljage, vam bo ne le udobneje, ampak boste tudi prispevali k trajnostnim potovalnim praksam!



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji

Ste kdaj razmišljali o tem, da bi sledili blogerjem, ki pišejo o trajnostnih potovanjih? To je odličen način za učenje, sodelovanje in prispevanje k rastočemu gibanju za odgovoren in okolju prijazen turizem! To je odličen način, da posamezniki postanejo bolj ozaveščeni popotniki. Naučili se boste veliko praktičnih nasvetov in strategij za zmanjšanje ogljičnega odtisa, zmanjšanje količine odpadkov, podporo lokalnim skupnostim in spoštovanje kulturne dediščine. Lahko delijo koristne nasvete in trike, kot so kontrolni seznam, priporočila za zelene izdelke in načini kompenzacije potovalnih izpustov toplogrednih plinov.

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- ✱ Ben in Ciara. Ekološka potovanja. Življenje na rastlinski osnovi. Instagram.
Uporabniško ime [@goinggreenmedia](#)
- ✱ [Christine Williams](#). Trajnostna potovanja in življenjski slog. Instagram.
Uporabniško ime [@dontforget2move](#)
- ✱ Bret Love in Mary Gabbett. Ekoturizem, ohranjanje prostoživečih živali in ohranjanje kulture. Instagram.
Uporabniško ime [@green_global_travel](#)

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.2. PAKIRANJE

Zaključki

- ✦ Lažja prtljaga ne pomeni le večje prilagodljivosti pri prevozu, temveč tudi manj izpustov CO₂.
- ✦ Težka prtljaga pomeni večjo porabo goriva.
- ✦ Če spakirate le tisto, kar potrebujete, prihranite gorivo in energijo – ne glede na to, ali potujete z avtomobilom, vlakom, letalom ali ladjo.
- ✦ Pakiranje manj prtljage ne pomeni, da je treba sklepati kompromise glede osnovnih stvari. Gre za zamenjavo predmetov za enkratno uporabo s trajnostnimi alternativami.

2.3. NA CILJNI LOKACIJI

Lepo je videti, da se vse več ljudi zaveda pomena varovanja okolja. Lepo je videti tudi, da se ljudje vse bolj zavedajo svojih dejanj in njihovih posledic. To pomeni, da v vsakdanjem življenju sprejemajo bolj ozaveščene odločitve, kar je fantastično! Tudi na potovanjih lahko sprejemamo trajnostne odločitve. Od izbire zelenega hotela do souporabe virov – vsi lahko prispevamo svoj delež k pozitivnemu vplivu na okolje.

Načrtujte vnaprej:

Ko ste daleč od doma, je včasih težko najti prenočišče, hrano in stvari, ki jih lahko počnete. Zlahka se prepustimo razkošju, vendar je pomembno, da razmišljamo logično in izberemo možnosti, ki ustrezajo našim potrebam.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Vsi želimo prispevati k okolju, kajne? Zakaj torej ne bi izbrali okolju prijazne nastanitve? Prav tako je dobro preveriti, ali imajo certifikate za trajnostni razvoj. Obstaja veliko spletnih strani za rezervacijo nastanitev, na katerih lahko preverite ali imajo priznane trajnostne certifikate.
- ▶ Vedno je dobro poiskati majhne ali zasebne nastanitve, ki ne potrebujejo veliko elektrike ali vode.

Informirajte se:

Vedno je dobro, da pred odhodom malo raziščete in se prepričate, da poznate različne okoljske politike v državi, ki jo obiskujete. Prav tako se je dobro pozanimati o možnostih recikliranja in drugih načinih varovanja okolja.

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.3. NA CILJNI LOKACIJI

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Dobra novica. V večini držav EU boste na številnih mestih našli zabojnike za recikliranje odpadkov. Ti vam pomagajo pravilno ločevati odpadke.
- ▶ Zelo dobro je, da številne vlade spodbujajo recikliranje. Ponujajo spodbude, kot so vračilo denarja za recikliranje plastike.

Odločite se, kaj želite početi:

V novem mestu lahko počnete veliko zanimivih stvari. Da kar najbolje izkoristite svoj čas in denar, je dobro imeti načrt, kaj želite početi in kako lahko to uresničite.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Naredite seznam krajev, ki jih želite obiskati, in kako priti do njih. Razmišljajte logično in naredite načrt obiska bližnjih krajev, do katerih lahko pridete z najmanjšim številom prevoznih sredstev.
- ▶ Preverite, ali so na voljo popusti za obisk več turističnih znamenitosti hkrati, tako prihranili čas in denar.

Potujte lokalno

Odkrijete vse čudovite stvari, ki jih ponuja vaša destinacija. Pred odhodom se pozanimajte, katera lokalna hrana in pridelki so na voljo, in jih poskusite ter tako podprite lokalno gospodarstvo.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Zakaj ne bi poiskali kakšne prijetne lokalne restavracije, kot so taverne, ali pa bi poskusili ulično hrano? Te kraje lahko vključite v svoj načrt aktivnosti, da bo vaše potovanje veliko bolj zabavno in okolju prijazno!
- ▶ Veseli bomo, če se boste odločili seznaniti z vrstami lokalnega kmetijstva in obrti, ki jih lahko preizkusite ob obisku! Ne samo, da boste poskusili nove stvari, ampak boste tudi pomagali lokalnemu gospodarstvu in tamkajšnjim proizvajalcem.



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji?

Načrtovanje potovanja je lahko stresno, še posebej, če si prizadevate biti trajnostno naravnani. Zato smo zbrali nekaj najboljših nasvetov vplivnežev iz družabnih omrežij in oddaj o tem, kako poskrbeti, da bo vaše potovanje čim bolj zeleno. Ne glede na to, ali potujete zaradi dela ali zabave, vam bodo ti nasveti pomagali potovati bolj trajnostno.

POGLAVJE 2

PRED POTOVANJEM

2.3. NA CILJNI LOKACIJI

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- ✿ Transforma. 6 nasvetov za trajnostno potovanje. Instagram.
Uporabniško ime @transformaglob
Threds @<https://www.threads.net/@transformaglob>
- ✿ Nasveti za poslovna potovanja za bolj trajnostno potovanje in potrošnjo, iskanje hotelov, restavracij, trgovin in še več. Instagram.
Povezava na Instagram <https://www.instagram.com/biospheresustainable/>

Zaključki

- ✦ Z izbiro okolju prijaznih nastanitev s trajnostnimi certifikati in majhnih zasebnih nastanitev lahko vsi koristimo planetu. S tem zmanjšamo porabo elektrike in vode, kar je odlično za okolje!
- ✦ Pred odhodom je vedno dobro malo raziskati. Preverjanje okoljske politike in možnosti recikliranja na destinaciji je odličen način, da poskrbite za pravilno ravnanje z odpadki in okolju prijazno ravnanje.
- ✦ Učinkovito načrtovanje aktivnosti zmanjšuje uporabo prevoznih sredstev, omogoča učinkovito potovanje in obisk bližnjih krajev ter prihranek časa in denarja.

POGLAVJE 3 MED POTOVANJEM



3.1. PREVOZ

Ko prispete na cilj, se vaše potrebe in okoliščine glede prevoza seveda spremenijo. Dobra novica je, da bodo razdalje, ki jih boste premagovali, verjetno precej krajše, okoli 10 km, kar imenujemo mikromobilnost. Zelo pomembno je, da ohranite pozitiven odnos do zelenih potovanj, tudi na kratkih razdaljah! Pomembno je, da se zavedamo, da lahko tudi kratka potovanja pomembno vplivajo na okolje. Škoda, da mnogi o tem ne razmišljajo toliko, kot bi morali. Poskrbimo, da ne bomo med njimi. Dobra novica je, da ima večina mestnih območij veliko odličnih možnosti za mikromobilnost. Vse, kar morate storiti, je, da jih spoznate in jih začnete uporabljati, ne glede na to, ali potujete v tujino ali samo raziskujete svoje domače mesto.

Spoznajte možnosti prevoza z mikromobilnostjo na svojem cilju:

Ste že slišali za prevoz z mikromobilnostjo? To je odličen način potovanja, ki je prijazen do okolja. Obstaja veliko različnih možnosti, kot so kolesa, e-kolesa, e-skuterji in hoja. Vedno je dobro, da pred odhodom v nov kraj malo pobrsate po spletu ali pa vprašate kakšnega domačina, ki ga morda poznate, saj vam bo z veseljem dal nekaj nasvetov o tem, kakšne vrste mikromobilnosti so na voljo. Srečno raziskovanje!

POGLAVJE 3

MED POTOVANJEM

3.1. PREVOZ

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Prepričani smo, da vam bo v pomoč podatek, da ima večina mest posebne spletne strani, na katerih najdete informacije o možnostih transporta. Oglejte si jih in našli boste vse informacije, ki jih potrebujete, vključno s cenami vozovnic, kje jih lahko kupite in katera vrsta vozovnice je za vas najprimernejša. To vam bo pomagalo prihraniti čas, denar in morebitna neprijetna presenečenja, ko boste prispeli na cilj. Če poznate koga, ki živi na vašem cilju, ga povprašajte o možnostih mikromobilnosti. Na podlagi lastnih izkušenj vam bodo lahko dali najboljše nasvete.
- ▶ Poiščite aplikacije za prevoz. Te so zelo preproste za uporabo in odličen vir informacij o javnem prevozu na območju, ki ga obiskujete. S pomočjo aplikacije, boste izvedeli veliko o razpoložljivem javnem prevozu, lokacijah pomembnih postajališč, potovalnih časih, cenah vozovnic in drugem. To vam bo pomagalo učinkoviteje načrtovati prevoze, tako da boste imeli več časa za uživanje na potovanju!
- ▶ Vedno je dobro preveriti vremensko napoved za kraj, ki ga obiskujete. Vsi vemo, kako nepredvidljivo je lahko vreme. Zaradi slabega vremena ali hude vročine morda ne boste mogli uporabljati nekaterih oblik mikromobilnosti, zaradi česar boste morali spremeniti svoje načrte.

Dajte prednost hoji:

Ne pozabimo na hojo! To je krasen način premikanja in si zasluži posebno omembo in pozornost. Hoja je najbolj zelen, zdrav in naraven način potovanja od točke A do točke B. Hoja prinaša številne koristi. Pomaga zmanjšati krvni tlak, krvni sladkor in telesno maščobo, pa tudi stres, izboljša kakovost spanja in kognitivne funkcije. Že majhna količina hoje je koristna. Hoja je tudi najcenejši način premikanja. Hoja nima slabih strani! Hoja bi morala biti vaša prva izbira, kadar koli in kjer koli je to mogoče.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Hoditi, kolikor je le mogoče, je vedno odlična izbira. Načrtujte svoje dejavnosti tako, da boste vedeli, kako daleč boste hodili. Uporabite navigacijska orodja, kot je Google Maps za načrtovanje najboljše poti za hojo. Če je mogoče, rezervirajte nastanitev, ki je od krajev, ki jih želite obiskati dosegljiva peš.
- ▶ Če se nameravate odpraviti na dolg sprehod, obujte udobne čevlje in oblačila ter s seboj vzemite nekaj vode, še posebej, če je dan vroč!
- ▶ Vsak od nas včasih potrebuje malo motivacije in hoja je odličen način, da jo dobimo. Pomislite na vse čudovite koristi, ki vam jih lahko nudi hoja. Uporabite jo za raziskovanje in doživljanje mesta ali območja, ki ga obiskujete. Postavite si cilj, bodisi določeno razdaljo bodisi število korakov. In ne pozabite, da vam ni treba doseči 10.000 korakov na dan, da bi občutili neverjetne pozitivne učinke hoje!

POGLAVJE 3.

MED POTOVANJEM

3.1. PREVOZ

Razmislite o uporabi mikromobilnosti:

Vemo, da hoja ni vedno mogoča za vsakogar, in to je v redu. Mikromobilnost je lahko odlična druga izbira. V številnih krajih so na voljo cenovno ugodne in priročne izposoje koles, zato lahko svojo destinacijo raziskujete z nasmehom in hkrati ostanete zeleni! Čeprav mikromobilnost ni tako naravna kot hoja, je še vedno odlična izbira, zlasti kolesarjenje. Je prijazno do okolja in odličen način za ohranjanje zdravja. Poleg tega je prijazno do vašega proračuna.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Tako kot pri hoji je vedno dobro načrtovati in poznati poti in razdalje, ki jih morate premagati. Tako boste lahko izbrali najboljšo obliko mikromobilnosti za vas. Prihranili boste čas in denar ter imeli na voljo rezervne možnosti, če kaj ne bo šlo vse po načrtih.

Uporablajte javni prevoz:

Tudi če so možnosti mikromobilnosti omejene ali jih sploh ni, bo na vašem cilju na voljo neka oblika javnega prevoza. Javni prevoz je še vedno dobra izbira in je vsekakor boljši od vožnje z avtomobilom. Avtobusi, podzemna železnica, tramvaji ali celo lokalni vlaki so dobri in zanesljivi načini potovanja znotraj mesta in celo po regiji, ki jo obiskujete. S tem se vaš doseg potovanja podaljša na več deset kilometrov ali celo več kot sto kilometrov. Ker ta vozila pogosto delujejo na elektriko ali zemeljski plin, so tudi precej prijazna do okolja.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Vemo, da je lahko sistem javnega prevoza za uporabnike, ki se z njim srečujejo prvič, nekoliko nepregleden, zato se vnaprej pozanimajte, s katerimi linijami morate priti do cilja, kje so postajališča in podobno. Prav tako je dobro, da se seznanim z različnimi vrstami vozovnic. Vozovnice, ki veljajo dlje časa, so pogosto cenejše kot enkratne vozovnice!
- ▶ Vozovnice kupite prek spleta ali aplikacije, da ne boste uporabljali vozovnic, natisnjenih na papirju. Kupite lahko tudi vozovnico z možnostjo ponovnega polnjenja, ki jo lahko po prenehanju uporabe ustrezno recikirate ali podarite nekomu, ki jo potrebuje.



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji?

Družbeni mediji lahko pokažejo, kako zabavno in zanimivo je lahko kolesarjenje ali hoja po mestu. Navdih je pogosto najpomembnejši motiv za opustitev avtomobila in izbiro mikromobilnosti.

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- ✱ Momentum Mag. Pametno življenje na kolesu. Instagram. Uporabniško ime @momentummag
- ✱ Amsterdamcyclechic. Deljenje amsterdamske kolesarske kulture s svetom. Instagram. Uporabniško ime @amsterdamcyclechic
- ✱ Comodule_iot. Omogočanje mikromobilnosti z rešitvami za povezljivost. Instagram. Povezava na Instagram: <https://www.instagram.com/momentummag/>

POGLAVJE 3.

MED POTOVANJEM

3.1. PREVOZ

Zaključki

- ✦ I Vedno je dobro raziskati, kako lahko po mestu ali območju, ki ga obiskujete, potujete na različne načine. To vam bo zelo olajšalo potovanje!
- ✦ Če iščete hiter in enostaven način za premikanje po mestu, na primer na razdalji približno 10 km ali manj, je prevoz z mikromobilnostjo odlična izbira!
- ✦ Prevoz z mikromobilnostjo je lep izraz za majhna, lahka vozila, kot so kolesa, e-kolesa, e-skuterji in e-mopedi.
- ✦ Nič ni boljšega za vaše telo in naš planet kot prijeten, sproščujoč sprehod! To je odličen način potovanja v vsakem primeru.
- ✦ Zelo dobro je, da je javni prevoz na voljo povsod. To je vsekakor boljša možnost kot vožnja z avtomobilom.
- ✦ Opozorilo! Dobro se je izogniti tiskanju vozovnic in namesto tega uporabiti vozovnice za javni prevoz, ki jih je mogoče ponovno napolniti.

POGLAVJE 3.

MED POTOVANJEM

3.2. PAKIRANJE

Potovanje je zelo prijeten način raziskovanja novih krajev in kultur, vendar se moramo zavedati, da smo odgovorni tudi za okolje. Eden od preprostih načinov, kako zmanjšati naš vpliv, je premišljeno pakiranje. To popotnikom pomaga zmanjšati okoljski odtis in spodbuja odgovorne turistične prakse, ki podpirajo lokalno okolje in skupnosti.

Ideja trajnostnega turizma je v zadnjem času vse bolj priljubljena, njen cilj pa je vzpostaviti zdravo ravnovesje med pozitivnimi gospodarskimi učinki potovanj in njihovimi slabostmi. Dinamična in globalno pomembna turistična industrija lahko vpliva na prihodnost ekosistemov in skupnosti po vsem svetu.

Pravilno se lotite razpakiranja svojih stvari:

Premišljeno (raz)pakiranje in organizacija prostora sta zelo pomembna! To vam osebno koristi, vaše potovanje pa naredi bolj trajnostno. To je majhen, a pomemben način, da pozitivno vplivate na kraje, ki jih obiščete.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Še prijazen opomnik. Več kot imate s seboj stvari, več časa boste porabili za razpakiranje ob prihodu. Vedno je dobro pakirati manj prtljage, da lahko več časa uživate v potovanju!
- ▶ Če veste, kje je kaj, lahko prihranite čas za iskanje stvari in se bolj osredotočite na uživanje ob potovanju. Organiziranost vaših stvari zmanjša količino odpadkov in nereda ter vaš vpliv na okolje. Zato si oddahnite, pametno (raz)pakirajte in uživajte v bolj organiziranem in okolju prijaznem bivanju.

Razmislite, kaj kupiti:

Na potovanjih si vsi radi privoščimo razvajanje, vendar ali ste kdaj pomislili, kakšen vpliv ima kupovanje novih predmetov? Proizvodnja in prevoz blaga porabljata dragocene naravne vire in prispevata k emisijam toplogrednih plinov. Embalaža, v kateri so ti izdelki, prispeva k odpadkom, ki si jih vsi prizadevamo zmanjšati.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Preden se odpravite na potovanje, je vedno dobro preveriti, koliko prostega prostora imate v nahrbtniku ali prtljagi. Kupovanje dodatne prtljage na poti ni najbolj trajnosten pristop, poleg tega je pogosto drago, ne glede na to, ali potujete z avtobusom, vlakom ali letalom.
- ▶ Preden se odpravite v trgovine in nakupovalna središča, ne pozabite, da je dobro, če se namesto na materialne dobrine osredotočimo na izkušnje. Zato se preudarno odločimo, kaj porabimo. Tako potujemo na okolju prijaznejši in bolj premišljen način.

POGLAVJE 3.

MED POTOVANJEM

3.2. PAKIRANJE

Prednost dajte pripomočkom za večkratno uporabo, ki jih vzamete s sabo:

Vsi radi potujemo, vendar lahko potovanja še izboljšamo, če upoštevamo načelo "odnesi, kar si prinesel". To pomeni, da dobro premislimo, kako uporabljamo vire in vplivamo na lokalne skupnosti. Zato raziskujmo svet s čim več potrebščinami za večkratno uporabo, kot so plastenke za vodo, torbe in izdelki za osebno nego v posodah za večkratno polnjenje.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Le majhen opomnik, da lahko z izogibanjem nenehnemu kupovanju ustekleničene vode na potovanjih sčasoma prihranite kar nekaj denarja. To je tudi pametna finančna poteza! Razen tega je na potovanjih zelo priročno s seboj nositi plastenko za večkratno uporabo.
- ▶ Z uporabo vrečk za večkratno uporabo pomagata zmanjšati količino plastičnih odpadkov in pozitivno vplivate na okolje. Poleg tega boste uživali v njihovi praktičnosti in prihranki pri stroških. Vrečke za večkratno uporabo lahko med potovanjem uporabite na številne načine: za nakupovanje, na plaži in bazenu, na enodnevni izletih, ogledih znamenitosti in še več. Ali ste vedeli, da lahko vrečke za večkratno uporabo po potrebi služijo tudi kot dežne prevleke za elektroniko, odeje za piknik ali prevleke za sedeže?

Polnite vaše naprave energetske učinkovito:

Porabo energije za polnjenje naprav med potovanjem lahko zmanjšate na veliko načinov in tako gojite okoljsko odgovorne potovalne navade.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Pozitivne učinke lahko dosežete tako, da v svojo rutino vključite preproste navade energijske učinkovitega polnjenja. Odlična ideja je, da svoje naprave polnite, ko jim zmanjka baterije, namesto da jih ves čas puščate priključene na električno omrežje. Kadar se vaše naprave ne polnijo, je dobro, da polnilec izvlečete iz vtičnice. Nekatere naprave imajo odlične nastavitve za varčevanje z energijo, ki pripomorejo k učinkovitejšemu polnjenju. Kadar lahko, je dobro omogočiti te nastavitve, saj bodo pomagale zmanjšati porabo energije med polnjenjem. Najbolje je, da se izogibate pretiranemu polnjenju naprav, saj to lahko skrajša življenjsko dobo baterije in povzroča izgubo energije. Ko je naprava popolnoma napolnjena, je čas, da jo odklopite iz električnega omrežja. To privarčuje energijo.
- ▶ Prav tako je dobro razmisliti, koliko se zanašamo na električno energijo iz omrežja, ki morda ne prihaja vedno iz trajnostnih virov. Dobro je, da svoje naprave polnite z obnovljivimi viri energije, kot so solarni polnilniki ali energetske banke, ki jih polnimo iz obnovljivih virov, kadar koli je to mogoče.

POGLAVJE 3.

MED POTOVANJEM

3.2. PAKIRANJE



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji?

Vsi imamo radi dobre objave na potovalnem blogu ali v družabnih medijih, kajne? So polne koristnih informacij, ki vam lahko olajšajo pakiranje. Z uporabo modrosti izkušenih popotnikov lahko postanete bolj organizirani, učinkoviti in pripravljeni na naslednjo pustolovščino.

Te platforme so polne neprecenljivih virov, od podrobnih kontrolnih seznamov do navodil za pakiranje in predstavitev izdelkov ter nasvetov v realnem času, ki vam bodo pomagali samozavestno in enostavno obvladati zapletene postopke pakiranja.

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- ✿ Tortuga. Pakiranje ni najbolj zabaven del potovanja. Mi bomo poskrbeli zanj, tako da se boste lahko osredotočili na čudovito potovanje. Blog.
Povezava: <https://blog.tortugabackpacks.com/>
- ✿ CleanHub. Celovit vodnik po trajnostni lepotnih nasvetih. Blog.
Povezava: <https://blog.cleanhub.com/sustainable-beauty-guide>
- ✿ Ekspres VPN. Od polnjenja telefonov do rudarjenja bitcoinov: Celovit pogled na porabo energije. Blog.
Povezava: <https://www.expressvpn.com/blog/energy-use-of-everyday-tech/>

Zaključki

- ✦ Vsi lahko prispevamo k varovanju okolja, tako da zmanjšamo količino nakupov in na potovanjih ne kupujemo dodatne prtljage. To je odličen način, da zmanjšamo naš vpliv na planet in podpiramo trajnostne potovalne prakse!
- ✦ Razpakiranje je lahko prav tako stresno kot pakiranje, zlasti če moramo hitro vseliti na novo lokacijo. Dobra organiziranje nahrbtnika ali prtljage je pravi način, da boste zlahka našli, kar potrebujete, in si v hotelu ali najemu uredili prijeten, udoben prostor.
- ✦ Učinkovito razpakiranje je odličen način, da se hitro namestite na novi lokaciji in poskrbite, da so vaše stvari lahko dostopne ves čas bivanja. Dobro je določiti poseben prostor za najnujnejše stvari, kot so toaletni pripomočki, elektronika in polnilci. Tako boste imeli vse na enem mestu in preprečili, da bi predmete izgubili.
- ✦ Še en priročen nasvet je, da zberete vso elektroniko in na pisalni mizi ali nočni omarici postavite polnilno postajo. S seboj lahko vzamete celo polnilnik z več USB-ji, da boste lahko polnili več naprav hkrati!

POGLAVJE 3.

MED POTOVANJEM

3.3. NA CILJNI LOKACIJI

Naučiti se nekaj lokalnih dejstev in trikov je vedno dobra ideja, ko smo v novih krajih. Navsezadnje želimo biti prepričani, da spoštujemo pravila in podpiramo trajnostni razvoj. Ne glede na to, ali bivamo v nastanitvi ali raziskujemo mesto, je vedno dobro razmisliti, kako naša dejanja vplivajo na okolje.

Vedenje:

Med bivanjem v nastanitvi se obnašajte okolju prijazno. Nekatere nastanitve nam ponujajo veliko možnosti in stvari, ki jih lahko s pridom izkoristimo.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Še kratek opomnik. Bodite previdni in uporabite le tisto, kar potrebujete. Na primer, privoščite si kratko prho, kot bi si jo privoščili doma. Tudi če ne plačujete računa za elektriko ali vodo, je prijaznost do našega planeta še vedno pomembna!
- ▶ Zelo pomembno je, da nastavite primerno temperaturo prostora! Kot pri elektriki in vodi, bodite tudi tu zmerni. Pogosto se v stanovanju tako udobno namestimo, da pozabimo preveriti, ali je vklopljena klimatska naprava ali ogrevanje. Včasih se tudi ne zavedamo, da bi jih morali izklopiti, ko zapustimo sobo. Dobro je poskrbeti, da so okna zaprta, da čim bolje izkoristimo klimatske naprave. Ne pozabite jih izklopiti, kadar jih ne uporabljate.

Uporabite vse, kar imate na voljo:

Lepo je, da lahko marsikje najdemo različne zabojnike za recikliranje in celo avtomate za povratno embalažo, ki nam v zameno za recikliranje nudijo različne kupone ugodnosti. Mesta ponujajo toliko možnosti, ki jih lahko izkoristimo za bolj ekološko ravnanje.

Stvari, ki jih je treba upoštevati

- ▶ Na potovanju razmislite o nakupu hrane ali izdelkov, zavitih v plastiko. Če v bližini ne najdete zabojnika za recikliranje, shranite embalažo in jo odvrzite, ko najdete ustrezen zabojnik. To je preprosta stvar, ki je zelo pomembna za okolje!



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji?

Ste kdaj razmišljali o tem, kako bi svoja potovanja naredili bolj trajnostna? Potem imate srečo. Toliko odličnih vplivnežev deli svoje nasvete in trike o zmanjšanju ogljičnega odtisa, izbiri okolju prijaznih nastanitev, uporabi steklenic za večkratno uporabo, izogibanju plastiki za enkratno uporabo ter podpiranju lokalnih podjetij z nakupom trajnostnih izdelkov in storitev. To je odličen način za spoznavanje različnih dejanj, ki prispevajo k varovanju okolja, ter za sprejemanje odgovornejšega in bolj ozaveščenega življenjskega sloga. Zakaj torej ne bi spremljali nekaterih med njimi?

POGLAVJE 3.

MED POTOVANJEM

3.3. NA CILJNI LOKACIJI

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- ✿ Ruteando con Marco: ¿Seguro que viajar es insostenible?
<https://www.tiktok.com/@ruteandoconmarco/video/7286138456898604321?lang=es-es&q=como%20hacer%20viajes%20de%20empresa%20sostenibles&t=1708683546739>
- ✿ Love of Earth Co. : 10 trajnostnih funkcij v mojem trajnostnem hotelu
<https://www.tiktok.com/@loveofearthco/video/7279529035246652718>

Zaključki

- ✦ Z upoštevanjem lokalnih predpisov in trajnostnimi dejanji lahko vsi varujemo okolje, tudi kadar nismo v domačem okolju.
- ✦ Pomembno je, da elektriko in vodo uporabljate odgovorno ter da pri nastavljanju temperature ogrevanja in hlajenja upoštevate nasveta za varčevanje z energijo. To pomaga zmanjšati porabo energije.
- ✦ Vsi lahko pripomoremo k pravilnemu ravnanju z odpadki tako, da čim bolj izkoristimo zabojnike za recikliranje in avtomate za povračilo embalaže. Če to ni mogoče takoj, odpadke shranimo za kasnejšo reciklažo.

POGLAVJE 4. PO POTOVANJU



4.1. PREVOZ

Po potovanju je čas, da se ozrete nazaj in razmislite o različnih prevoznih sredstvih, ki ste jih uporabili in njihovem vplivu na okolje. To vam bo pomagalo ugotoviti, kje bi lahko ravnali bolje, in vam dalo dobre ideje za naslednjič. To je odličen način, da se naučite in postanete boljši, bolj okoljsko ozaveščen popotnik!

Izračunajte ogljični odtis svojega potovanja

Po končanem potovanju napišite seznam vseh prevoznih sredstev, ki ste jih uporabili in kako daleč ste potovali z vsakim od njih. Da bodo podatki čim bolj natančni, je koristno, da hranite vse kupljene vozovnice ali vodite preprost dnevnik potovanja, da boste kasneje brez težav našli podatke.. Nato s pomočjo kalkulatorja Erasmus Goes Green ali podobnega orodja izračunajte emisije, ki jih povzročajo posamezni načini prevoza, in jih seštejete da dobite končni rezultat.

POGLAVJE 4.

PO POTOVANJU

4.1. PREVOZ

Stvari, ki jih je treba upoštevati

- ▶ Rezultati vas ne smejo vzeti motivacije. Če so vaši izpusti visoki, to preprosto pomeni, da imate še veliko možnosti za izboljšave. Če pa so vaši rezultati zelo dobri, naj bo to motivacija za dodatne izboljšave, da postanite resnično zelen popotnik. Prav tako ne pozabite, da kalkulatorji emisij niso popolnoma natančni, ampak vam predstavijo približno količino vaših izpustov. Nekateri kalkulatorji ponujajo izračune za več načinov prevoza kot drugi, zato uporabite različne kalkulatorje, da dobite najbolj natančne rezultate.
- ▶ Drug dober način za preverjanje in razumevanje količine emisij, ki ste jih izračunali za svoje potovanje, je primerjava s podatki o emisijah iz zanesljivih spletnih virov. Za iskanje zanesljivih podatkov uporabite uradna vladna spletna strani ali strani uveljavljenih mednarodnih organizacij, ki se ukvarjajo z varovanjem okolja. Ti viri nimajo razloga, da bi vas zavajali z neobjektivnimi podatki.

Razmislite o svojih odločitvah glede prevoza in poiščite izboljšave:

Vzemite si čas za razmislek o oceni količine vaših emisij in jo kritično preučite. Zakaj ne bi preizkusili kalkulatorja in poiskali okolju prijaznejših načinov potovanja? Lahko si ogledate tudi prevoze, ki so povzročili največ emisij, in preverite, ali lahko najdete kaj bolj zelenega. Razmislite o vseh vaših načinih transporta in preverite, ali lahko izberete okolju prijaznejše možnosti. Dobro je razmisliti tudi o izkušnjah s ponudniki prevozov. Ali jim je mar za okolje? Ali vam kot potniku ponujajo možnosti, da ravnate okolju prijazno? Na spletu preverite, kaj o njih pravijo druge stranke.

Stvari, ki jih je treba upoštevati

- ▶ Zelo pomembno je, da ste pri pregledu vaših izbir prevoznih sredstev iskreni. Odprti morate biti za povratne informacije in kritično razmišljate o podatkih, ki jih pregledujete. Le tako boste lahko dosegli izboljšave!
- ▶ Sprejmite dejstvo, da je za okolju prijaznejša potovanja pogosto treba sprejeti nekatere kompromise. Včasih (vendar ne pogosto) to pomeni nekoliko manj udobja, nekoliko daljši čas potovanja ali višje stroške. Ne zavračajte okolju prijaznejših možnosti prevoza vnaprej, ker menite, da bodo za vas manj udobne. Raziščite jih in preverite, kaj vključujejo, in morda boste presenečeni. Ne pozabite, da je izbira okolju prijaznejših prevoznih sredstev in na splošno okolju prijaznejših načinov potovanja tudi odraz vaših vrednot.

Novo znanje uporabite na prihodnjih potovanjih:

Naučeno uporabite na naslednjem potovanju in sprejemajte še bolj zelene odločitve. Morda morate več pozornosti nameniti souporabi avtomobila ali pa se boste odločili za drugega ponudnika letalskih prevozov, kar bo pomenilo veliko izboljšavo. Morda ste ugotovili, da bi vožnja z vlakom namesto z letalom trajala enako dolgo in stala približno enako. Razmislite o spremembah, ki jih lahko naredite, in jih vključite v svoje naslednje potovanje. Nato postopek ponovite in ga še izboljšajte!

POGLAVJE 4.

PO POTOVANJU

4.1. PREVOZ

Stvari, ki jih je treba upoštevati

- ▶ Če boste nadaljevali s tem postopkom, boste kmalu imeli popolno potovalno strategijo za vaša potovanja na dolge, srednje in kratke razdalje. To bo še posebej koristno, če se večkrat vračate na isto mesto, saj je vsako potovanje priložnost za dodatne izboljšave!
- ▶ Ne obupajte, če naredite napako. Postati najboljši možni zeleni popotnik je proces, ki zahteva čas in prakso. Vi to zmorete!
- ▶ Ne poskušajte biti popolni. Vsi vemo, da se zaradi težnje po popolnosti včasih počutimo slabo, če nam ne uspe, in da nam to lahko vzame motivacijo. Namesto tega se osredotočite na potovalne strategije, ki so za vas izvedljive. Sčasoma se lahko izboljšate in preizkusite nove, še bolj zelene strategije.



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji?

Vsi želimo prispevati k varovanju okolja, kar za mnoge od nas pomeni zmanjšanje ogljičnega odtisa. Toda ali ste vedeli, da so emisije iz prometa le del vašega celotnega ogljičnega odtisa? Obstaja veliko vašega virov vašega ogljičnega odtisa, nekateri so nepričakovani in nenavadni. Celo najbolj ozaveščen zeleni popotnik včasih ne razume, kako nastaja njegov ogljični odtis. Vendar ne skrbite. Blogi strokovnjakov in izkušenih okoljevarstvenikov so odličen in zanesljiv način, da se o tem poučite. To vam bo pomagalo izboljšati vaše potovalne strategije in še veliko več!

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- ✱ Ethical Influencers. A Digital Community Doing Good. Blog.
Link: <https://ethicalinfluencers.co.uk/>
- ✱ Greenly. Carbon footprint: everything you need to know. Blog.
Link: <https://greenly.earth/en-gb/blog/company-guide/carbon-footprint-calculate-reduce-and-offset-your-impact>

Zaključki

- ✦ Ko si boste oddahnili od potovanja, si vzemite čas za razmislek o izbiri prevoza.
- ✦ Uporabiti kalkulator ogljičnega odtisa, da si ustvarite predstavo o vplivu svojih odločitev na okolje. Vedno pa je dobro razmisliti o načinih za zmanjšanje ogljičnega odtisa.
- ✦ Ni treba, da ste popolni, med naslednjim potovanjem naredite nekaj majhnih sprememb in preverite, kako vam bo šlo!

POGLAVJE 4.

PO POTOVANJU

4.2. RAZ-PAKIRANJE

Vsi radi potujemo, vendar je pri razpakiranju po potovanju težko ostati okolju prijazen. Tudi pri tem se nekaj zavestnega truda in načrtovanja poplača! S ponovno uporabo in recikliranjem posodami za večkratno uporabo, okolju prijaznimi navadami pri pranju perila, izogibanjem plastičnim izdelkom za enkratno uporabo in izbiri trajnostne potovalne opreme lahko znatno zmanjšate svoj ekološki odtis. Te odgovorne prakse pomagajo varovati okolje ter spodbujajo bolj trajnosten in odgovoren način potovanja.

Spodbujajte energetske učinkovito raz-pakiranje:

Z upoštevanjem porabe energije prispevamo k varovanju okolja. Konec koncev je poraba energije eden glavnih vzrokov za podnebne spremembe.

Stvari, ki jih je treba upoštevati

- ▶ Vzemite si čas in razmislite, kdaj je najprimernejši čas za raz-pakiranje. Vemo, kako je, ko se pravkar vrnete s potovanja in ste utrujeni. Ali je res treba razpakirati v poznih nočnih urah?
- ▶ Uporaba naravne svetlobe čez dan je odličen način, da smo bolj prijazni do okolja. To je trajnostna alternativa umetni razsvetljavi, ki nam pomaga zmanjšati odvisnost od električne energije. Z uporabo teh dobrih, energetskih praks lahko aktivno prispevate k prizadevanjem za ohranjanje narave in gojite lep in bolj zelen življenjski slog.
- ▶ Pri pranju oblačil v pralnem stroju porabimo veliko vode in električne energije, medtem ko lahko pralna sredstva sproščajo škodljive snovi v okolje. Trajnostne prakse pranja vključujejo manj pogosto pranje in upoštevanje, kdaj je oblačila res treba oprati. Namesto da oblačila perete po vsakem nošenju, razmislite o drugačnem pristopu. Če vaša oblačila niso močno umazana ali prepotena, jih morda ni treba takoj oprati. Namesto tega jih dajte na obešalnik zunaj omare ali na polico, da se prezračijo. S tem preprostim korakom lahko oblačila učinkovito osvežite, tako da bodo spet pripravljena za nošenje, hkrati pa boste prihranili vodo in energijo.

Ponovno uporabite embalažo:

Ponovna uporaba embalaže prinaša pomembne prednosti, med drugim varčevanje z viri, zmanjšanje količine odpadkov in onesnaževanja, prihranek pri stroških, varovanje okolja, spodbujanje trajnosti, zagotavljanje udobja in večjo odgovornost podjetij. Zaradi tega je to preprosta, a učinkovita praksa za vse, ki želijo zmanjšati svoj vpliv na okolje in prispevati k bolj zeleni prihodnosti.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Ponovna uporaba bombažnih vrečk ali drugih vrečk za večkratno uporabo med in po potovanju prinaša številne prednosti. So vsestranske in se lahko uporabljajo za različne namene, na primer za prenašanje živil, športnih oblačil ali shranjevanje predmetov doma.

POGLAVJE 4.

PO POTOVANJU

4.2. RAZ-PAKIRANJE

- ▶ Z ustvarjalnim načini ponovne uporabe mehurčkaste folije in papirnatih serviet podaljšate njihovo življenjsko dobo, zmanjšate količino odpadkov in prihranite denar. Ti materiali ponujajo vsestranske in praktične rešitve za vsakodnevne potrebe, ne glede na to, ali gre za zaščito krhkih predmetov, izolacijo vašega doma, rokodelstvo ali organizacijo vaših stvari.
- ▶ Ali ste vedeli, da se lahko mehurčkasta folija uporablja kot začasni izolacijski material, če jo pozimi pritrdite na okna in tako zmanjšate toplotne izgube, poleti pa zadržite toploto? Ste vedeli, da lahko z mehurčkasto folijo obložite hladilnike ali vrečke za kosilo, da bodo hrana in pijača dlje časa ostali hladni? Z mehurčkasto folijo lahko ovijete tudi lončke ali rastline, da jih v hladnejših mesecih zaščitite pred zmrzaljo.
- ▶ Papirne serviete lahko ponovno uporabite za različne obrti in umetniške projekte ali celo napolnite darilne vrečke ter darilu dodate dekorativno in zaščitno plast. Znano je tudi, da lahko papir položite med zložena oblačila in tako preprečite nastanek gub, zlasti pri pakiranju za naslednje potovanje.
- ▶ Bodite trajnostno naravnani in ne zavržite ali "pozabite" svojih steklenic za vodo za večkratno uporabo in posod za ponovno uporabo v svoji potovalni torbi. Redno čiščenje steklenic za vodo za večkratno uporabo in posod za prinaša številne koristi. Med drugim varuje zdravje s preprečevanjem rasti bakterij in neprijetnih vonjav, zmanjša količino odpadkov in porabo virov, prihrani denar zaradi manjše odvisnosti od izdelkov za enkratno uporabo ter zagotavlja praktičnost pri vsakodnevni uporabi. Poleg tega ohranja estetski videz in podaljšuje življenjsko dobo predmetov za večkratno uporabo, ki so zanesljiva in okolju prijazna izbira za vsakodnevno shranjevanje hrane.

Uporabite okolju prijazne načine shranjevanja:

Z izbiro trajnostnih rešitev za shranjevanje varujete planet in naredite svoj dom lepši in bolj funkcionalen. Obstaja veliko načinov za zeleno shranjevanje, od izbire trajnostnih materialov do ponovne uporabe predmetov in sprejemanja načel minimalizma. Najboljše pri tem je, da svoj dom organizirate in pripravite na prihodnja potovanja!

Stvari, ki jih je treba upoštevati

- ▶ Razmislite o ponovni uporabi predmetov, povezanih s potovanji za prihodnja potovanja ali za vsakdanjo rabo, namesto da kupujete nove. S tem zmanjšate količino odpadkov in podaljšate življenjsko dobo svojih stvari.
- ▶ Namesto da po potovanju zavržete prtljago ali nahrbtnik, ju shranite za prihodnjo uporabo. Perite jo le po potrebi in uporabljajte okolju prijazna pralna sredstva. Pred shranjevanjem prtljage jo po možnosti posušite na zraku, da prihranite energijo in ohranite njeno stanje ter preprečite nastanek plesni ali glivic.
- ▶ Stvari shranjujte v suhem in hladnem prostoru, da preprečite poškodbe zaradi vlage ali temperaturnih nihanj. To pomaga ohraniti kakovost tkanin, elektronike in drugih občutljivih predmetov, podaljša življenjsko dobo potovalne opreme in zmanjša potrebo po novih nakupih.

POGLAVJE 4.

PO POTOVANJU

4.2. RAZ-PAKIRANJE

- ▶ Manjše predmete ali spominke shranjujte v posodah za večkratno uporabo iz bambusa, stekla ali reciklirane plastike. Izogibajte se plastičnim vrečkam ali embalaži za enkratno uporabo. Predmete pakirajte organizirano, da čim bolj izkoristite prostor in da jih boste lažje našli. Uporabljajte organizatorje pakiranja iz trajnostnih materialov. Poiščite biorazgradljive vrečke za shranjevanje ali posode iz naravnih vlaken, ki se razgradijo hitreje kot običajna plastika.
- ▶ Če določenih potovalnih predmetov ali spominkov ne potrebujete več, jih podarite v dobrodelne namene ali pa jih odgovorno reciklirajte.



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji?

Družbeni mediji so odličen način, da popotniki delijo svoje postopke razpakiranja, rešitve za shranjevanje in okolju prijazne prakse. To je odlično za vse, ki želijo imeti organizirano prtljago. Ljudje pogosto delijo svoje osebne izkušnje in zgodbe, povezane s pakiranjem po potovanju. To so lahko vse od smešnih anekdot do izzivov, s katerimi se soočajo med razpakiranjem, ali edinstvenih predmetov, zbranih med potovanji.

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- * Lynsey Queen Of Clean. Televizijska strokovnjakinja za čiščenje Lynsey se osredotoča na okolju prijazna čistila, ki delujejo, in nam ponuja preproste življenjske napotke ter zanesljive nasvete, kako poskrbeti, da bo čiščenje hitro in enostavno. Instagram.
Povezava: https://www.instagram.com/lynsey_queenofclean/
- * Zero waste living – Agnes Mike. Manj odpadkov, manj nakupov, več življenja. Na tej strani so na voljo številni nasveti in triki za bolj zeleno in zdravo življenje. Instagram.
Povezava: <https://www.instagram.com/wasteless.at/>
- * Future Earth Foundation. Če bi radi prejeli dnevne opomnike o tem, zakaj je boj za podnebno pravičnost tako pomemben, sledite temu. Instagram.
Povezava: : <https://www.instagram.com/futureearth/>

Zaključki

- ✦ Pravilno razpakiranje je bistvenega pomena za podaljšanje življenjske dobe potovalne opreme in zmanjšanje potrebe po novih nakupih.
- ✦ Za trajnost je pomembno, da predmete, povezane s potovanji, namesto da kupujete nove, ponovno uporabite za vsakdanjo uporabo ali prihodnja potovanja.
- ✦ S trajnostnimi rešitvami za shranjevanje lahko prispevate k trajnostnim prizadevanjem, hkrati pa praktično in estetsko urejate stvari.
- ✦ Ponovna uporaba embalaže prinaša pomembne prednosti, med drugim varčevanje z viri, zmanjšanje količine odpadkov in onesnaževanja, prihranek pri stroških, varstvo okolja, spodbujanje trajnosti, zagotavljanje udobja in večjo odgovornost podjetij.
- ✦ Premišljena poraba energije prispeva k okoljski trajnosti. Poraba energije je eden od pomembnih dejavnikov, ki prispevajo k podnebnim spremembam.

POGLAVJE 4.

PO POTOVANJU

4.3. NA CILJNI LOKACIJI

Dobrodošli nazaj! Upamo, da je bilo vaše potovanje prijetno. Naj vas na hitro spomnimo, da se vaše potovanje ne konča, ko se vrnete domov. Preden se boste lahko vrnil k običajni rutini, boste morali poskrbeti še za veliko malenkosti. Medtem ko ste bili odsotni, se je zgodilo veliko različnih stvari, ki so vplivale na okolje. Zelo pomembno je, da o teh stvareh razmislite. Pregled porabe in razmislek o tem, kaj ste počeli, je odličen način, da boste v prihodnje potovali bolj učinkovito. Uporabite lahko številna spletna orodja, forume in družbena omrežja, da svoje izkušnje delite z drugimi ljudmi, dobite njihove nasvete in se učite drug od drugega. To pomaga ustvariti skupnost odgovornih in trajnostnih popotnikov!

Analizirajte vaše aktivnosti in njihove finančne posledice:

Ne gre le za upoštevanje proračuna, temveč tudi za razumevanje vpliva, ki ga ima vaše potovanje na okolje. S pregledom svoje porabe in razmislekom o njenem učinku lahko ugotovite, kje ste sprejeli trajnostne odločitve in kje bi jih lahko izboljšali. Ta postopek vam pomaga razmisliti o vaših potrošniških navadah in vas spodbuja k sprejemanju trajnostnih odločitev. Tako boste naslednje potovanje načrtovali z boljšim razumevanjem vpliva vaše potrošnje na okolje.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Shranjevanje računov od nakupov in podrobna analiza proračuna potnikom omogočata spremljanje finančnih izdatkov in oceno ekološkega odtisa potovanja. Popotniki lahko ugotovijo, na katerih področjih so se uspešno odločili za okolju prijazne odločitve in kje je mogoče uvesti izboljšave za izboljšanje trajnostnih praks med prihodnjimi potovanji.
- ▶ Pregled potrošniških odločitev in njihovega vpliva na okolje spodbuja zavestne potrošniške navade, ki zmanjšujejo količino odpadkov in spodbujajo trajnostne prakse. Ta postopek potnikom omogoča, da sprejemajo ozaveščene odločitve za zmanjšanje svojega ekološkega odtisa in da so njihova potovanja skladna z osebnimi trajnostnimi cilji.

Razmislite o svoji ekološki naravnosti med potovanjem:

Običajno je, da prve odločitve, ki jih sprejmete ob obisku novega kraja, niso popolnoma okolju prijazne. Pomembno je, da razmislite o tem, kako trajnostne so stvari, ki jih počnete. Tako boste lažje razumeli svoj vpliv na okolje in našli načine, kako ga zmanjšati. Razmislite lahko na primer o prevoznih sredstvih, kje bivate in kaj kupujete. Nekaj takšnih majhnih sprememb lahko v prihodnosti močno vpliva na okolje.

Kaj je treba upoštevati:

- ▶ Vseh načrtovanih trajnostnih aktivnosti na vaši destinaciji morda ne bo mogoče izvesti. Zato za zmanjšanje vpliva na okolje priporočamo temeljito raziskovanje in načrtovanje okolju prijaznih praks. Učenje na podlagi izkušenj in prepoznavanje področij za izboljšave pomenita razvoj ekološko ozaveščene miselnosti.

POGLAVJE 4.

PO POTOVANJU

4.3. NA CILJNI LOKACIJI

Izmenjava izkušenj:

Izmenjava pristnih izkušenj drugih popotnikov, ki se soočajo s podobnimi izzivi ali cilji, je dragocen vir informacij. Na primer, če nastanitev ni izpolnila pričakovanj ali logistika prevoza ni potekala po načrtih, lahko deljenje teh izkušenj zelo koristi drugim popotnikom.

Stvari, ki jih je treba upoštevati

- ▶ Številna spletna mesta in družbeni mediji ponujajo priložnosti za izmenjavo izkušenj, opozarjanje na izzive ali predlaganje izboljšav. Ta skupinska mnenja in spoznanja omogočajo vzajemno učenje ter spodbujajo skupnost, ki se zavzema za ohranjanje okolja in trajnostne potovalne prakse.



Kaj nam o tem povedo družbeni mediji?

Po trajnostno izvedenem potovanju ali obisku je zelo pomembno, da svoje izkušnje delite v družabnih medijih na profesionalen način, ki hkrati kaže tudi vašo osebnost. Posnemite fotografije in videoposnetke ter jih delite na Instagramu ali Facebooku. Naj vaši sledilci vidijo, kaj ste počeli!

Iščete vplivneže na področju trajnostnih potovanj? Poiščite navdih pri naslednjih!

- ✱ 8 največjih vplivnežev odgovornega turizma. Blog.

Povezava: <https://www.ticpymes.es/marketing/el-top-8-de-influencers-de-turismo-responsable/>

- ✱ Potovalni nasveti in triki: theultimatevacation. Instagram.

Povezava: https://www.instagram.com/theultimatevacation_/

Zaključki

- ✦ Razmislek o svojem odnosu do okolja med potovanjem spodbuja zavestno sprejemanje odločitev in pomaga izboljšati trajnostne prakse za prihodnja potovanja.
- ✦ Spremljanje izdatkov in ocenjevanje njihovega vpliva na okolje spodbuja zavestno potrošnjo in podpirata trajnostne potovalne prakse.
- ✦ Izmenjava pristnih izkušenj krepi skupnost, ki se zavzema za trajnostna potovanja, bogati znanje in spodbuja odgovorno sprejemanje odločitev.

POGLAVJE 5.

DOBRE PRAKSE PROGRAMA ERASMUS+



5.1. OKOLJE IN BOJ PROTI PODNEBNIM SPREMEMBAM KOT PREDNOSTNA NALOGA PROGRAMA ERASMUS+

Okolje in okrepi za boj proti podnebnim spremembam so ključne prednostne naloge EU zdaj in v prihodnosti. V skladu z Evropskim zelenim dogovorom je okolje v središču pozornosti programa Erasmus+, ki je okoljsko trajnost opredelil kot eno od prednostnih nalog za obdobje 2021-2027. Program Erasmus+ je ključnega pomena za krepitev znanja, spretnosti in odnosa do podnebnih sprememb ter podporo trajnostnemu razvoju v Evropski uniji in zunaj nje. Program podpira uporabo inovativnih praks, da bi učenci in izobraževalno osebje postali resnični pobudniki sprememb (npr. varčevanje z viri, zmanjšanje porabe energije, odpadkov in ogljičnega odtisa, izbira trajnostne hrane in mobilnosti).

5.2. PROJEKTI ERASMUS+, KI SPODBUJAJO TRAJNOST V IZOBRAŽEVANJU IN MOBILNOSTI, NAJ SE UČIJO IZ

Projekt Green Edu Trips je dokaz naše predanosti okoljski trajnosti. Skrbno smo izbrali nekaj projektov Erasmus+, da bi izboljšali vaše razumevanje in vas navdihnili za sprejemanje bolj trajnostnih odločitev glede potovanj. Izbrani projekti so zasnovani tako, da motivirajo in opolnomočijo za sprejemanje okoljsko ozaveščenih praks, zlasti na področju potovanja in mobilnosti, bodisi na individualni bodisi na ravni organizacij.

POGLAVJE 5.

DOBRE PRAKSE PROGRAMA ERASMUS+

V skladu s splošnimi cilji projekta Green Edu Trips predstavljamo šest projektov Erasmus+, ki aktivno prispevajo k spodbujanju trajnosti v izobraževanju in mobilnosti. Projekti se osredotočajo na naslednje ključne cilje:

- Krepitev zmogljivosti institucij za okolju prijaznejša potovanja: Te pobude so namenjene povečanju sposobnosti in dolgoročne zmogljivosti različnih institucij – zlasti tistih, ki se ukvarjajo z izobraževanjem odraslih – da trajno sprejmejo bolj trajnostne potovalne prakse. Te ustanove so lahko zgled drugim, ko v svoje delo vključijo rešitve za okolju prijaznejšo mobilnost ter trajno vplivajo na okolje.
- Opolnomočenje institucij za izobraževanje in spodbujanje trajnostne mobilnosti: Drugi ključni cilj teh projektov je okrepiti sposobnost institucij, da uporabljajo trajnostne potovalne prakse in posredujejo to znanje naprej. To vključuje izobraževanje trenerjev in drugega ključnega osebja z orodji in strategijami za poučevanje, usposabljanje in motiviranje učencev za bolj zelene potovalne navade. S spodbujanjem kulture trajnosti lahko te ustanove vplivajo na spremembe vedenja med svojimi učenci in skupnostmi.
- Spreminjanje odnosa do trajnosti: Cilj projektov je tudi spodbuditi temeljni premik v dojemanju trajnosti. Namesto, da bi jo razumeli kot odgovornost posameznika, se te pobude zavzemajo za bolj celostno razumevanje trajnosti, ki vključuje systemske, kolektivne in osebne ukrepe. Ta širša perspektiva udeležence spodbuja k spoznanju, da je za trajnostne spremembe potrebno sodelovanje na več ravneh in da lahko posameznikova prizadevanja v kombinaciji s sistemsko podporo privedejo do globokih in pomembnih pozitivnih vplivov na naš planet.

5.2.1. LEAF – LEARNING ECOLOGIC ATTITUDE FUNDAMENTALS (UČENJE OSNOV EKOLOŠKEGA ODNOSA)

Če želite spoznati, kako lahko s posebnimi izobraževalnimi pristopi postanete bolj ozaveščeni in proaktivni popotniki, je projekt LEAF namenjen prav vam. Z njim boste bolje razumeli, kako lahko izobraževanje in razvoj spretnosti pripeljeta do pozitivnih sprememb na različnih področjih, tudi na področju potovanj. Prav tako vas lahko motivira, da v svojo potovalno rutino uvedete podobne prakse in tako zmanjšate svoj vpliv na okolje ter pozitivno prispevate k trajnostni prihodnosti.

Številka projekta: 2022-2-IT01-KA210-VET-000101300

Cilj projekta: cilj projekta LEAF je ustvariti metodologijo za strokovno usposabljanje, ki se osredotoča na zelene strokovne profile, zlasti na "zelene" tržnike. Med projektom je bila razvita digitalna platforma, ki bo uporabnike opremila s potrebnimi znanji za opravljanje dela, povezanega s trajnostnim razvojem. Projekt podpira naraščajočo potrebo po zelenih veščinah v okolju prijaznem gospodarstvu in se osredotoča na pripravo odraslih in mladih na prihodnje zaposlitvene priložnosti v tem sektorju.

POGLAVJE 5.

DOBRE PRAKSE PROGRAMA ERASMUS+

Kaj se lahko vsi naučimo iz te trajnostne in zelene prakse: Projekt LEAF osvetljuje moč nenehnega učenja in razvoja spretnosti pri uvajanju bolj zelenih praks. Tako kot LEAF usposablja posameznike za uspeh v zelenem gospodarstvu, morajo tudi popotniki gojiti miselnost vseživljenjskega učenja, ko gre za trajnostna potovanja. To pomeni, da je treba ostati v koraku z najnovejšimi zelenimi tehnologijami, razumevanjem, kako potovalne odločitve vplivajo na planet, in uporabo zanesljivih virov, kot sta Vademecum Green in Green Travel Protocol, da bi sprejemali pametnejše in okolju prijaznejše odločitve.

Povezava na spletno stran projekta: <https://leaf-project.eu/>

5.2.2. WE: REAL-WORLD EDUCATION TO FOSTER ENVIRONMENTAL AWARENESS (PRAKTIČNO UČENJE ZA SPODBUJANJE OKOLJSKE ZAVESTI)

Če ste navdušeni nad krepitvijo lastne ekološke ozaveščenosti in iščete dinamične, zelo zanimive učne vsebine, je ta projekt za vas!

S projektom WE ne boste pridobili le dragocenega vpogleda v trajnost, temveč boste imeli tudi priložnost pridobiti potrdilo – digitalno priznanje vaših dosežkov, ki poudarja posebne spretnosti, ki ste jih razvili v skladu z okvirom ESCO. Vaše nove spretnosti bodo jasno opisane in priznane.

In to še ni vse. To potrdilo samo za razkazovanje. Lahko ga urejate in prikaže v svojih e-portfolijih ter ga celo delite s potencialnimi delodajalci ali drugimi kot dokaz vašega znanja. To je učinkovit način, da pokažete svojo zavezanost trajnosti in hkrati pridobite nabor spretnosti za prihodnost.

Številka projekta: 2022-1-LV01-KA220-ADU-000087786

Cilj projekta: pripraviti vrsto orodij za predstavitev veščin, ki jih podpira Evropska agencija za okolje in okoljske ozaveščenosti v izobraževanje odraslih za izobraževalce in odrasle učence.

Kaj se lahko vsi naučimo iz te trajnostne in zelene prakse: Margaret Mead, antropologinja, ki pogosto nastopa kot pisateljica in govornica v množičnih medijih, je dejala: "Nikoli ne dvomite, da lahko majhna skupina premišljenih in predanih državljanov spremeni svet; pravzaprav je to edina stvar, ki je kadarkoli spremenila svet. Nihče ni popolnoma zeleno naravnano, vendar vsaka sprememba, ki jo naredite na področju trajnostnega razvoja, okrepi vaše prepričanje, da je treba storiti še več, in sporoča vašim sosedom – in trgu –, da so spremembe nujne. Naučite se, kako odpraviti napačne predstave o okoljskih vprašanjih".

Povezava na spletno stran projekta: <https://we-world.eu/>

POGLAVJE 5.

DOBRE PRAKSE PROGRAMA ERASMUS+

5.2.3. BUILDING A EUROPEAN ZERO WASTE ACADEMY (USTANAVLJANJE EVROPSKE ZERO WASTE AKADEMIJE)

Če si strastno želite pospešiti prehod na nič odpadkov v svoji skupnosti, je ta projekt kot nalašč za vas. Spoznajte, kako lahko doprinesete k izvajanju drznih in učinkovitih strategij za preprečevanje nastajanja odpadkov na lokalni ravni. Iz prve roke spoznajte, kako lokalne skupine in aktivisti pridobivajo znanje, orodja in izkušnje, ki jih potrebujejo za opolnomočenje občin na njihovi poti do nič odpadkov. Ne glede na to, ali želite vplivati sami ali združiti moči z enako mislečimi ustvarjalci sprememb, je to vaša priložnost, da postanete del nečesa velikega!

Številka projekta: 2020-1-HU01-KA204-078710

Cilj projekta je zagnati evropsko mrežo inštruktorjev, ki bodo to znanje podajali v svojih lokalnih skupnostih.

Kaj se lahko vsi naučimo iz te trajnostne in zelene prakse: Pridobite znanje iz obsežnega učnega načrta, namenjenega spodbujanju zero waste gibanja po vsej Evropi. Spoznajte, kako lahko tudi najmanjši koraki vodijo do pomembnih sprememb, ki jih naš planet nujno potrebuje, ne glede na to, ali potujete lokalno ali se odpravljate v tujino. Pripravite se, da postanete del rastočega gibanja, ki spreminja skupnosti in udejanja trajnostni razvoj – korak za korakom!

Povezava na spletno stran projekta: <https://zerowastecities.eu/project/bezwa/>

5.2.4. C-EN - CIRCULAR ENTREPRENEURSHIP FOR UNEMPLOYED WOMEN (KROŽNO PODJETNIŠTVO ZA BREZPOSELNE ŽENSKE)

Če vas zanima, kako lahko krožno gospodarstvo spodbuja podjetništvo in okoljsko odgovornost, je ta projekt pravi za vas. Pridobite znanje krožnem gospodarstvu, ki odpadke zmanjša na minimum s ponovno uporabo in recikliranjem. Naučili se boste, kako ta načela uporabiti pri svojih potovalnih navadah z uporabo različnih okolju prijaznih praks. Tako boste pozitivno vplivali na planet in hkrati razvijali okoljsko svojo podjetniško miselnost!

Številka projekta: 2022-1-ES01-KA210-ADU-000083018

Cilj projekta: ozaveščanje o modelu krožnega gospodarstva, ki temelji na ponovni uporabi in recikliranju v vseh fazah proizvodnega in potrošniškega procesa, zmanjševanju količine odpadkov in spodbujanju brezposelnih oseb, zlasti žensk, k uresničitvi podjetniške ideje.

Kaj se lahko vsi naučimo iz te trajnostne in zelene prakse: Ta projekt izpostavlja močan vpliv krožnega gospodarstva v vsakdanjih življenjskih situacijah in ponuja praktične rešitve, ki ga lahko uporabite pri svojih potovalnih navadah. Z raziskovanjem teh praktičnih primerov boste pridobili znanje za sprejemanje boljših odločitev, ki so v skladu z zelenim življenjskim slogom. Raziskovanje izboljšalo se bo vaše razumevanje širših trajnostnih načel in vaša pripravljenost na sprejemanje okolju prijaznih potovalnih praks. Pripravite se, da spremenite svoj pristop in pomembno prispevate k izboljšanju stanja okolja!

Povezava na spletno stran projekta:

POGLAVJE 5.

DOBRE PRAKSE PROGRAMA ERASMUS+

5.2.5. GREEN ERASMUS (ZELENI ERASMUS)

Ta projekt je kot nalašč za vse, ki želijo raziskati smernice za spodbujanje trajnostnega vedenja in življenjskega sloga. Zagotavlja praktičen vpogled v aktivnosti, ki spodbujajo pozitivne okoljske spremembe. Poleg tega projekt ponuja dragocene informacije o tem, kako krepiti državljansko odgovornost in spodbujati medkulturni dialog. Odkrijte, kako lahko prispevate k bolj trajnostnemu in povezanemu svetu!

Številka projekta: 2020-1-BE01-KA203-074971

Cilj projekta: zmanjšati negativni vpliv programa Erasmus+ na okoljsko trajnost.

Kaj se lahko vsi naučimo iz te trajnostne in zelene prakse: Odkrijte, kako so lahko šport in dejavnosti na prostem močna orodja za doseganje različnih okoljskih ciljev. Projekt prikazuje navdihujoče primere, kako lahko te dejavnosti varujejo naravo, spodbujajo biotsko raznovrstnost in podpirajo krožno gospodarstvo. Spoznajte, kako lahko imajo počasna in trajnostnega potovanja, ustvarjanje mestnih zelenih površin, zmanjšanje količine odpadkov in povečanje prizadevanj za recikliranje močan pozitiven vpliv na okolje. Oglejte si, kako te pobude spodbujajo varstvo divjih živali in spodbujajo globljo povezanost z okoljem. Poiščite navdih, kako vaše strasti uskladiti s pomembnimi ekološkimi ukrepi!

Povezava na spletno stran projekta: <https://project.greenerasmus.org/>

5.2.6. GOING BACK TO GREEN FUTURE (VRNITEV V ZELENO PRIHODNOST)

IČe želite raziskati učinkovite prakse za vključevanje ciljev trajnostnega razvoja (CTR) v organizacije, je ta projekt namenjen prav vam. Pridobite uporabno znanje o strategijah iz različnih držav in preverite, kaj se je izkazalo za najbolj učinkovito. S pomočjo orodja za samoocenjevanje, ki je bilo razvito v okviru projekta, lahko ocenite, kako dobro vaša organizacija vključuje cilje trajnostnega razvoja v vsakodnevno delovanje. Projekt ponuja praktične primere in jasen okvir za povečanje vaše zavezanosti trajnostnemu razvoju.

Številka projekta: 2020-1-SI01-KA204-076058

Cilj projekta: izboljšati zmogljivosti organizacij za izobraževanje odraslih za vključevanje ciljev trajnostnega razvoja v svoje strategije in ustvarjanje priložnosti za odrasle udeležence izobraževanja, da postanejo bolj okoljsko odgovorni državljani.

Kaj se lahko vsi naučimo iz te trajnostne in zelene prakse: Odkrijte dobro načrte in vsakodnevne pobude, ki jih lahko brez težav vključite v svojo rutino. Izkoristite praktične primere in jasen okvir, ki je zasnovan tako, da vas vodi pri uvajanju učinkovitih sprememb. Ne glede na to, ali želite izboljšati svoje trajnostne prakse ali iščete navdih za nove pobude, ta projekt ponuja spoznanja, ki jih potrebujete za napredek na poti v bolj zeleno prihodnost.

Stran z rezultati projekta Erasmus+:

ZAKLJUČNE MISLI

Dragi bralci,

Naš cilj v projektu Vademecum Green je bil odraslim učencem in vsakodnevnim popotnikom – ne glede na razdaljo ali namen njihovega potovanja – ponuditi preproste nasvete za okolju prijaznejša potovanja in razložiti, zakaj so te prakse pomembne z okoljskega in etičnega vidika. Upamo, da bodo odrasli učenci z upoštevanjem priporočil postali ne le bolj premišljeni načrtovalci potovanj in pozorni opazovalci svoje okolice, temveč tudi bolj okoljsko in družbeno odgovorni posamezniki.

Vademecum Green smo si zamislili tudi kot uporaben vir informacij za ustanove za izobraževanje odraslih. Zasnovan je kot orodje za enostavno uporabo in vir motivacije za učence, ki bo izobraževalcem pomagal učinkovito poučevati osnove zelenih potovanj.

Upamo, da bo Vademecum Green za vas dobrodošel in navdihujoč vir za zmanjšanje vpliva na okolje, ki bo pripomogel, da boste postali okolju prijaznejši popotniki in družbeno odgovornejši posamezniki. Partnerji Neotalentway, EVA-93 in Društvo DISORA smo si prizadevali povečati naše zmogljivost za hitro in učinkovito izobraževanje o zelenih potovanjih. Ne pozabite, da lahko majhni koraki storjeni danes privedejo do pomembnih sprememb jutri. Ostanite zeleni in potujte odgovorno!

VADEMECUM GREEN LITERATURA

Recent data from England shows that around 60 % on 1–3 km trips are made by car. <https://www.bbc.com/future/article/20200317-climate-change-cut-carbon-emissions-from-your-commute>.

Bramwell, B., Higham, J., Lane, B. & Miller, G. (2017) Twenty-five years of sustainable tourism and the Journal of Sustainable Tourism: Looking back and moving forward. *Journal of Sustainable Tourism*, 25, 1–9. DOI: [10.1080/09669582.2017.1251689](https://doi.org/10.1080/09669582.2017.1251689).

de la Caba, K., Guerrero, P., Trung, T.S., Cruz-Romero, M., Kerry, J.P., Fluhr, J., Maurer, M., Kruijssen, F., Albalat, A., Bunting, S., Burt, S., Little, D. & Newton, R. (2019) From seafood waste to active seafood packaging: An emerging opportunity of the circular economy. *Journal of Cleaner Production*, 208, 86–98. DOI: [10.1016/j.jclepro.2018.09.164](https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2018.09.164), Google Scholar.

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/programme-guide/part-a/priorities-of-the-erasmus-programme>.
https://www.researchgate.net/publication/375800893_Responsible_Practices_by_Tour_Guides_Promoting_Sustainable_Tourism.

Sadiq, M., Adil, M. & Paul, J. (2022) Eco-friendly hotel stay and environmental attitude: A value-attitude-behaviour perspective. *International Journal of Hospitality Management*, 100, 103094, ISSN 0278–4319. DOI: [10.1016/j.ijhm.2021.103094](https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2021.103094).

Leonidou, Leonidas & Coudounaris, Dafnis & Kvasova, Olga & Christodoulides, Paul (2014). *Tourist Environmental Attitude and Behavior: Antecedents, Moderators, and Outcomes*.

PRILOGA 1

ZELENI KONTROLNI SEZNAM VADEMECUM ZA INDIVIDUALNE POTNIKE

Ta kontrolni seznam je razdeljen na tri dele, ki obravnavajo pomembne vidike ekološko ozaveščenega potovanja. Seznam vas bo vodil pri premišljenih odločitvah, od načrtovanja do izvedbe, da bo vaše potovanje v skladu z okoljsko odgovornimi praksam.

1.del: Ocena izbire prevoznih sredstev

V tem poglavju vas spodbujamo, da kritično ocenite možnosti prevoza v vseh fazah potovanja – pred potovanjem, med njim in po njem. Od izbire vozil z nizkimi emisijami do optimizacije poti in izravnave ogljika. spoznali, kako sprejemati za bolj trajnostne odločitve.

2.del : Ocena postopkov pakiranja

Tu se osredotočamo na umetnost premišljenega pakiranja. Pri tem je treba oceniti, kaj prinesiti s seboj, kako med potovanjem prepakirate in kaj odnesti domov. Z zmanjšanjem količine odpadkov, zmanjšanjem količine predmetov za enkratno uporabo in izbiro okolju prijaznih alternativ boste s pomočjo tega dela priročnika lahko pozazali trajnostno naravnost.

3.del : Vrednotenje ciljne lokacije

V tem zadnjem delu se bomo posvetili odgovornemu raziskovanju vaše ciljne destinacije. Pred prihodom boste ocenili trajnost izbrane lokacije; med bivanjem boste sodelovali pri ekološko ozaveščenih dejavnostih; po potovanju pa boste razmislili, kako je vaše potovanje vplivalo na lokalno okolje in skupnosti.

1. del: Informacije, opisane v Vademecumu Green-u, v zvezi s prevozom pred/med/po potovanju ali ocena vaših možnosti prevoza

- ☐ Informiral sem se o vplivih prometa na okolje.
- ☐ Izbiro prevoza sem prilagodil razdalji potovanja.
- ☐ Izračunal sem emisije različnih možnosti prevoza, da bi našel najbolj zeleno možnost.
- ☐ Razmišljal sem o nekaterih drugih prednostih in slabostih različnih načinov prevoza.
- ☐ Uporabil sem preproste strategije, s katerimi sem poskrbel, da so bila moja potovanja še bolj zelena.
- ☐ Na destinaciji sem se seznanil z možnostmi potovanja z mikromobilnostjo
- ☐ Na destinaciji potovanja sem dal prednost hoji
- ☐ Na destinaciji sem razmišljal o prevozu z mikromobilnostjo
- ☐ Na destinaciji sem po možnosti uporabljal javni prevoz.
- ☐ Po vrnitvi sem izračunal ogljični odtis svojega potovanja
- ☐ Razmislil sem o svojih izbirah prevoza in poiskal izboljšave za naslednja potovanja po vrnitvi.

2. del: Informacije, opisane v Vademecumu Green-u, o pakiranju pred/med/po potovanju ali ocena vaših praks pakiranja in ponovnega pakiranja

- ☐ Razmislil sem, kaj resnično potrebujem na svojem potovanju
- ☐ Izbral sem večnamenske predmete, ki jih je mogoče uporabiti v različnih situacijah.
- ☐ Izbral in razvrstil sem bistvene predmete glede na njihov pomen in koristi.
- ☐ Razmislil sem o vplivu prevelike količine prtljage na okolje in praktičnih posledicah prenašanja težke prtljage.
- ☐ Na cilju sem se pravilno lotil razpakiranja svojih stvari.
- ☐ Razmislil sem, kaj kupiti na končni destinaciji potovanja
- ☐ Prednost sem dal potrebščinam za večkratno uporabo, ki jih imam s seboj
- ☐ Med potovanjem sem zmanjšal porabo energije za polnjenje naprav
- ☐ Ob vrnitvi sem praktično energetsko učinkovito razpakiranje
- ☐ Po vrnitvi sem ponovno uporabil embalažo s potovanja
- ☐ Sprejel sem okolju prijazne rešitve za shranjevanje stvari

3. del: Informacije, opisane v Vademecumu Green, povezane s ciljno lokacijo pred/med/po potovanju ali vašo oceno ciljne lokacije

- ☐ Vnaprej sem načrtoval svoje bivanje na ciljni lokaciji
- ☐ Pred potovanjem sem malo raziskal, da bi se prepričal, da poznam različne okoljske predpise in pravila v kraju, ki ga obiskujem.
- ☐ Imel sem načrt, kaj bi rad počel na ciljni lokaciji in kako bi to lahko trajnostno uresničil.
- ☐ Trudil sem se, da bi bil v svojih aktivnostih čim bolj lokalni.
- ☐ Med bivanjem v nastanitvi sem se obnašal okolju prijazno.
- ☐ Raziskal sem lokalne zmogljivosti in informacije uporabil za bolj trajnostno ravnanje.
- ☐ Po vrnitvi sem analiziral svoje aktivnosti in njihove finančne posledice.
- ☐ Po vrnitvi sem razmišljal o svoji ekološki naravnosti med potovanjem.
- ☐ Po vrnitvi sem svoje izkušnje delil z drugimi popotniki



GREEN EDU-TRIPS

2023-1-ES01-KA210-ADU-000151197



**Co-funded by
the European Union**

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.



This work is licensed under CC BY-NC 4.0