



Co-funded by
the European Union

Līdzfinansē Eiropas Savienība. Tomēr paustie viedokļi un uzskati ir tikai un vienīgi autora(-u) viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA par tiem neuzņemas atbildību.



GREEN EDU-TRIPS

2023-1-ES01-KA210-ADU-000151197

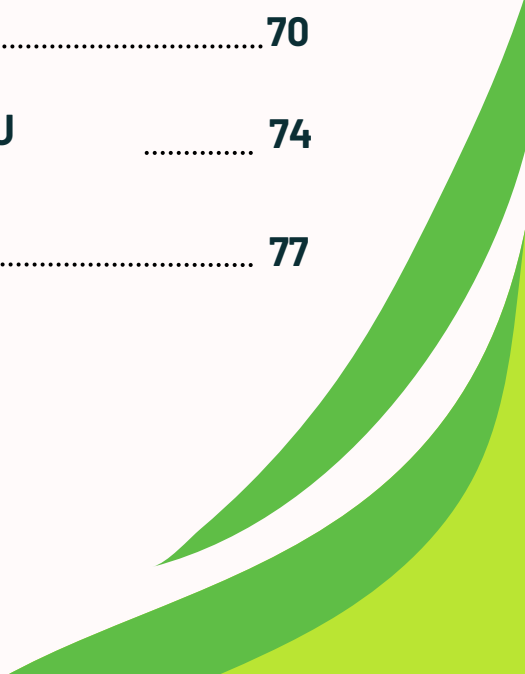
Zaļās Ceļošanas PROTOKOLS





SATURS

IEVADS	3
KAS IR ZAĻĀ CEĻOŠANA?	5
ZAĻĀS CEĻOŠANAS PROTOKOLS	8
PIRMS CEĻOJUMA	9
CEĻOJUMA LAIKĀ	29
PĒC CEĻOJUMA	43
PADOMI UN STRATĒGIJAS	55
KĀ TIKŠANOS PADARĪT ZAĻU	59
VĒRTĒŠANAS SISTĒMA	62
VEIDNE CEĻOJUMA NOVĒRTĒŠANAI	64
VĒRTĒŠANAS SISTĒMAS REZULTĀTI	70
LABĀ PRAKSE: KĀ IZMANTOT PUNKTU SISTĒMU	74
ATSAUCES	77



IEVADS

IŅemot vērā nenoliedzamos zinātniskos pierādījumus, kas liecina par cilvēka darbības kaitīgo ietekmi uz vidi, ir nepieciešami steidzami un saskaņoti centieni, lai mazinātu klimata pārmaiņas. Eiropas Savienība ir atzinusi šo nepieciešamību un nesen pieņēma priekšlikumus par klimata, enerģētikas, transporta un fiskālās politikas pārveidošanu, lai līdz 2030. gadam siltumnīcefekta gāzu emisijas samazinātu vismaz par 55 % salīdzinājumā ar 1990. gada līmeni. Transportam, kas rada aptuveni 25 % no visām ES siltumnīcefekta gāzu emisijām, jāpievērš tūlītēja uzmanība. Turklāt tajā uzsvērts, ka līdz 2050. gadam skaidri jāpanāk ar transportu saistīto emisiju samazinājums par 90 %, jo īpaši ņemot vērā komerciālās aviācijas radīto CO₂ emisiju pieaugumu pēdējos gados. Steidzamība ir nenoliedzama, jo pat šķietami nekaitīgas darbības, piemēram, starptautiskie ceļojumi, kas saistīti ar tādām programmām kā Erasmus+, būtiski veicina šo vides problēmu.

Reaģējot uz šo situāciju, projekta "Green Edu-trips" partneri ir izstrādājuši "Zaļo ceļojumu protokolu", kas nodrošina strukturētu sistēmu, lai organizācijas varētu ieviest videi draudzīgāku ceļošanas praksi. Protokolā ir atspoguļota nepieciešamība izdarīt ilgtspējīgu izvēli ne tikai katrā atsevišķā ceļojumā, bet arī kā neatņemamu organizācijas iekšējās kultūras sastāvdaļu.

Izmantojot visaptverošas stratēģijas, kas aptver plānošanu, sagatavošanos, transporta veidu un naktsmītņu izvēli, protokols dod iespēju organizācijām īstenot sistēmiskas pārmaiņas un sniegt būtisku ieguldījumu, lai līdz 2050. gadam sasniegtu vispārējo mērķi - klimatneitrālu kontinentu.

Vērtēšanas sistēma

Zaļais ceļojumu protokols atbilst ES mērķiem klimata jomā un piedāvā taustāmu risinājumu organizācijām, kas saskaras ar savu ceļojumu ietekmi uz vidi. Ieviešot vērtēšanas sistēmu, protokols sekmē nepārtrauktu attīstību, motivējot organizācijas censties panākt lielāku ilgtspējību katrā ceļojumā. Šis vērtēšanas mehānisms ne tikai novērtē ietekmi uz vidi, bet arī kalpo kā ceļvedis ierosinātajiem uzlabojumiem, veicinot pastāvīgas vides atbildības kultūru. Sniedzot personalizētus ieteikumus uzlabojumiem, protokols pārvērš ilgtspējības meklējumus par dinamisku un motivējošu ceļojumu, mudinot organizācijas pārsniegt savus kritērijus un noteikt jaunus zaļo ceļojumu standartus.

Atšķirībā no īslaicīgiem risinājumiem šis protokols veicina pilnīgas pārmaiņas organizāciju iekšējā darbībā. Organizācijas var izvēlēties pieņemt protokolu pilnībā vai selektīvi piemērot konkrētus padomus un stratēģijas, tādējādi nodrošinot atbilstību to ilgtspējības mērķiem.

Protokola pieeja nodrošina, ka tas ne tikai atbilst partnerorganizāciju tūlītējām vajadzībām, bet arī sniedz nozīmīgu ieguldījumu plašākā Eiropas mērogā, saskaņojot to ar ES redzējumu par ilgtspējīgu un klimatnoturīgu nākotni.

KAS IR ZAĻĀ CEĻOŠANA?



Zaļie ceļojumi ir ceļošanas filozofija, kas apzināti cenšas samazināt ceļošanas ietekmi uz vidi un sabiedrību. To dēvē arī par ilgtspējīgu ceļošanu, apzinātu ceļošanu vai ekotūrismu.

Ceļošana ir patīkama, pilnvērtīga un produktīva nodarbe, taču tai ir arī milzīga negatīva ietekme uz vidi. Tā ir viena no visstraujāk augošajām nozarēm, kas rada aptuveni 10 % no visām oglekļa emisijām. Īpaši problemātiski ir darījumu braucieni, jo īpaši ar uzņēmējdarbību saistītie lidojumi. Biznesa ceļotāji veido aptuveni 12 % no visiem lidojumiem Eiropā, tomēr tie veic aptuveni 30 % no visiem lidojumiem. Iemesls tam ir tas, ka biznesa ceļotāji ceļo bieži.

Tā kā globālās sasilšanas un klimata pārmaiņu sekas ir skaidri novērojamas, videi nekaitīgu ceļojumu temats ir svarīgāks nekā jebkad agrāk, un ir pienācis laiks ieviest videi nekaitīgu ceļošanas praksi. Tāpēc mēs varam un mums vajadzētu zaļo ceļošanu raksturot arī kā saprātīgu un ētisku ceļošanas veidu.

Praksē zaļā ceļošana nozīmē izvēlēties videi draudzīgus transporta līdzekļus, līdz minimumam samazināt bagāžas daudzumu, uzturēties ilgtspējīgās naktsmītnēs, radīt pēc iespējas mazāk atkritumu vai iegādāties vietējos produktus, lai atbalstītu vietējās kopienas. Tas viss prasa, lai mēs zinātu, kur atrast uzticamu informāciju, un izvairītos no "zaļās skalošanas" un citām mūsdienīgu ceļošanas lamatām. Šo principu ievērošana prasa zināmu motivāciju, centību un plānošanu, kas var šķist nepārvarama.

Mums, Green-Edu Trips projekta partneriem, pievēršanās zaļo ceļojumu tēmai bija atbildības jautājums – vides, sociālā, personīgā un, protams, profesionālā. Tā kā mēs esam daļa no 12 % Eiropas uzņēmēju, kas veic biežus lidojumus, un kopumā daudz ceļojam, mēs vēlējamies uzlabot savu ceļošanas praksi, lai padarītu to ilgtspējīgāku, un dalīties savā pieredzē, jauniegūtajās zināšanās un atziņās par zaļo ceļošanu ar Erasmus+ ceļotāju kopienu un citiem, kam rūp vide un tas, kā viņu ceļojumi to ietekmē.

Ir svarīgi saprast, ka zaļie ceļojumi nav “viss vai nekas”. Reti kad mēs kā zaļie ceļotāji spējam būt nevainojami, un tas nemaz nedrīkst būt mūsu mērķis. Svarīgākais ir ieviest pēc iespējas vairāk videi draudzīgu ceļošanas paņēmieni un pie tiem pieturēties. Labāk būt trūkumiem apveltītam, bet neatlaidīgam zaļajam ceļotājam, nekā censties būt perfektam un atteikties neiespējami augstas latīnas dēļ. Ar laiku mēs varam pilnveidot savu pieeju un, iespējams, pat pievienot vēl vairāk zaļās prakses.

Ir daudzas lietas, ko varam darīt, lai padarītu mūsu ceļošanu videi draudzīgāku – dažas mazas, dažas lielas, dažas sarežģītas, dažas vienkāršas. Kuras no tām mēs izvēlēsimies, ir atkarīgs no mūsu budžeta, laika ierobežojumiem, transporta un izmitināšanas iespējām un citiem apstākļiem. Mūsu ceļojuma sadalīšana dažādos posmos, piemēram, pirms ceļojuma, ceļojuma laikā un pēc ceļojuma, un tādi uzdevumi kā transporta atrašana, iepakošana, naktsmītnes atrašana var palīdzēt jums gūt labāku pārskatu par visu ceļojumu un vienkāršot plānošanu.

Ir ļoti svarīgi spēt pieņemt apzinātus lēmumus par savu ceļošanas praksi. Dažreiz vienkārša perspektīvas maiņa vai jauna informācija var parādīt jums jaunu sasniedzamu veidu, kā ceļot videi draudzīgāk.

Mēs ceram, ka šis Zaļās ceļošanas protokols un tam pievienotā Zaļā rokasgrāmata parādīs dažus jaunus efektīvus zaļās ceļošanas soļus, ko varat veikt, un motivēs integrēt ilgtspējīgāku ceļošanas praksi savos korporatīvajos ceļojumos.

ZAĻĀS CEĻOŠANAS PROTOKOLS

PIRMS CEĻOJUMA
CEĻOJUMA LAIKĀ
PĒC CEĻOJUMA



PIRMS CEĻOJUMA

TRANSPORTS

Transports ir viens no lielākajiem vides piesārņotājiem, kas rada aptuveni 25 % no visām siltumnīcefekta gāzēm. Lai gan visiem transporta veidiem ir zināma ietekme uz vidi, tā ir ļoti atšķirīga, piemēram, lidojot ar lidmašīnu vai braucot ar elektrovilcienu, un tas nozīmē, ka no jūsu transporta veida izvēles lielā mērā būs atkarīgs, cik vidi draudzīgs būs jūsu ceļojums.

Ceļojot lielākus attālumus, pēc iespējas izvairieties no lidojumiem un braukšanas ar automašīnu, dodot priekšroku sabiedriskajam transportam, jo īpaši vilcieniem. Īsākos attālumos visekoloģiskākā (kā arī lētākā un veselīgākā) izvēle ir dažādas aktīvas pārvietošanās iespējas, piemēram, pārvietošanās kājām vai ar velosipēdu.

Optimizēt pasažieru skaitu

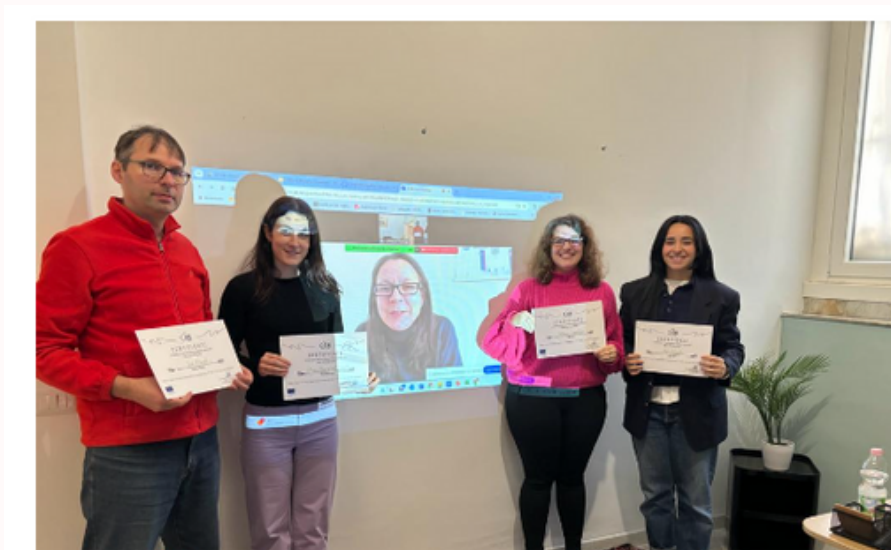
Jūsu ceļotāju grupā jābūt tikai tiem cilvēkiem, kuriem noteikti ir nepieciešams doties uz darījumu pasākumiem. Cilvēki, kuriem nav jāierodas klātienē, var piedalīties tiešsaistē.

Mazāks cilvēku skaits padara visu ceļojumu vidi draudzīgāku, jo tas nozīmē, ka tiks radīts mazāk atkritumu un ceļojuma laikā tiks patērēts mazāk pārtikas, ūdens un enerģijas. Attiecībā uz transportu tas nozīmē mazāku oglekļa dioksīda emisiju, jo mazāks¹ bagāžas daudzums nozīmē mazāku svaru un vietu lidmašīnā vai vilcienā.

¹ Viena 20 kg smaga maisa oglekļa dioksīda emisijas pēdas nospiedums standarta lidojuma laikā ir aptuveni 131 kg CO₂, kas ir līdzvērtīgs aptuveni 450 km nobraukumam ar vidējo automašīnu. (<https://carbotech.ch/en/projekte/die-bedeutung-von-1-kg-co2eq-emissionen/>).

PIRMS CEĻOJUMA

TRANSPORTS



1. attēls. Klātienes tikšanās piemērs ar tiešsaistes dalībniekiem. Jūs varat strādāt efektīvi un sasniegt tādus pašus rezultātus, izvairoties no nevajadzīgiem ceļojumiem.

Transporta veidu novērtējums

Izpētiet pieejamās transporta iespējas, lai sasniegtu galamērķi. Kad zināt, kas ir pieejams, izmantojiet apgrieztās mobilitātes piramīdas principu, lai izvēlētos optimālo videi draudzīgāko variantu. Ņemiet vērā, ka oglekļa emisijas dažādiem transporta veidiem ir ļoti atšķirīgas.

Izvairīšanās no lidojumiem parasti ir labākais risinājums, taču tas ne vienmēr ir taisnība, jo CO₂ emisijas var atšķirties atkarībā no transportlīdzekļa tipa un vecuma, attāluma, pasažieru skaita un pat no valsts uz valsti. Tas nozīmē, ka dažos gadījumos lidošana ar lidmašīnu var būt pat labāks risinājums nekā braukšana ar auto vai arī braukšana ar auto var būt mazāk piesārņojoša nekā braukšana ar autobusu vai vilcienu.

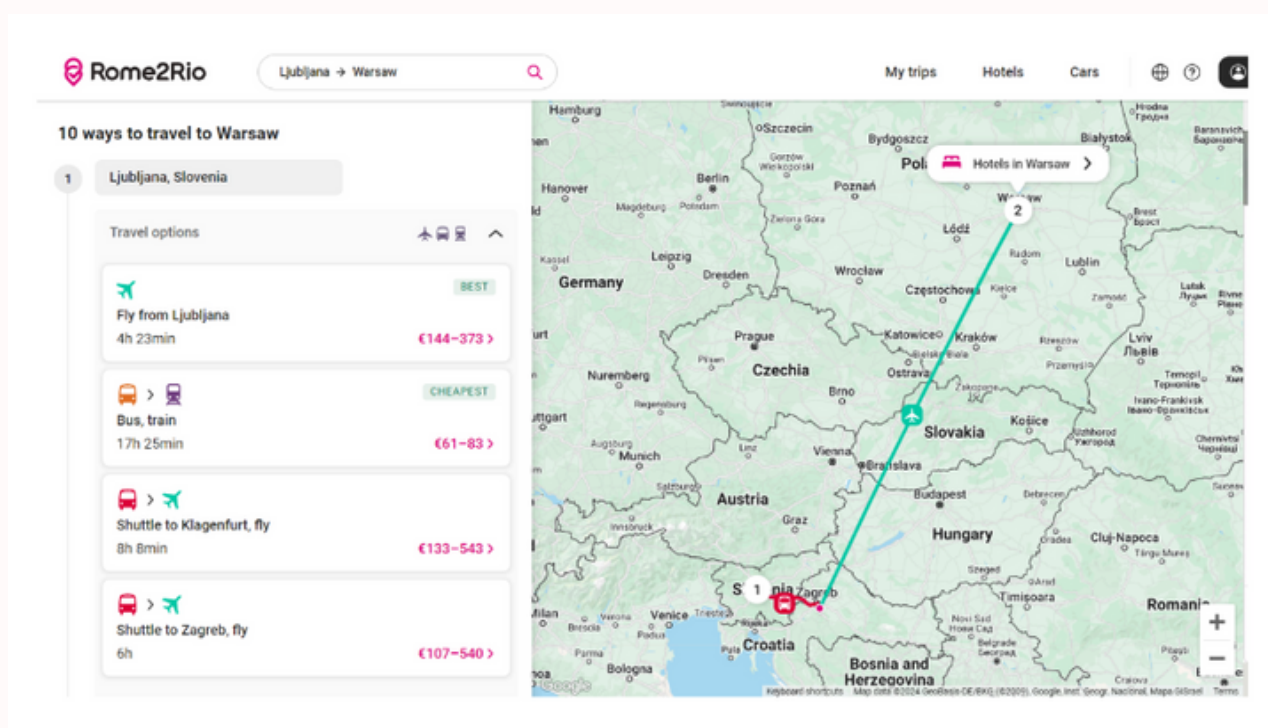
² <https://pedestrianspace.org/share-north-mobility-pyramid/>

³ Piemēram, brauciens ar elektrovilcienu Polijā var radīt daudz lielāku piesārņojumu nekā tāda paša attāluma brauciens ar vilcienu Francijā, jo Polijā aptuveni 80 % elektroenerģijas ražo no oglēm, bet Francijā aptuveni 75 % elektroenerģijas ražo no kodolenerģijas: <https://www.bbc.com/news/science-environment-49349566>.

PIRMS CEĻOJUMA

TRANSPORTS

Ja veiksiet visu ceļu vai tā daļu ar automašīnu un jums ir iespēja izvēlēties starp dažādiem automobiļiem, varat izmantot tādas vietnes kā Green Vehicle Guide, lai salīdzinātu dažādu automobiļu radītās emisijas un izvēlētos visekoloģiskāko modeli.



The screenshot shows the Rome2Rio website interface. At the top, there's a search bar with 'Ljubljana → Warsaw' and a magnifying glass icon. Below the search bar, it says '10 ways to travel to Warsaw'. The first option is 'Ljubljana, Slovenia'. Under 'Travel options', there are four choices:

- Best:** Fly from Ljubljana, 4h 23min, €144-373
- Cheapest:** Bus, train, 17h 25min, €61-83
- Shuttle to Klagenfurt, fly, 8h 8min, €133-543
- Shuttle to Zagreb, fly, 6h, €107-540

To the right of the list is a map of Europe showing the route from Ljubljana (marked with a red dot and '1') to Warsaw (marked with a red dot and '2'). The map highlights the path through Central Europe, including Germany, Poland, Czechia, Slovakia, Austria, Hungary, and Romania.

2. attēls. Salīdzinot dažādus transporta veidus, ir vairāk nekā viena iespēja, kā sasniegt galamērķi. Bieži vien ir lētākas un videi draudzīgākas iespējas nekā lidojums ar lidmašīnu. Jūs varat izmantot tīmekļa vietnes un lietotnes, kurās ir norādītas dažādas iespējas, kā nokļūt līdz galamērķim.

RESURSS ANĢĻU VALODĀ- Climate change: Should you fly, drive or take the train?

PIRMS CEĻOJUMA

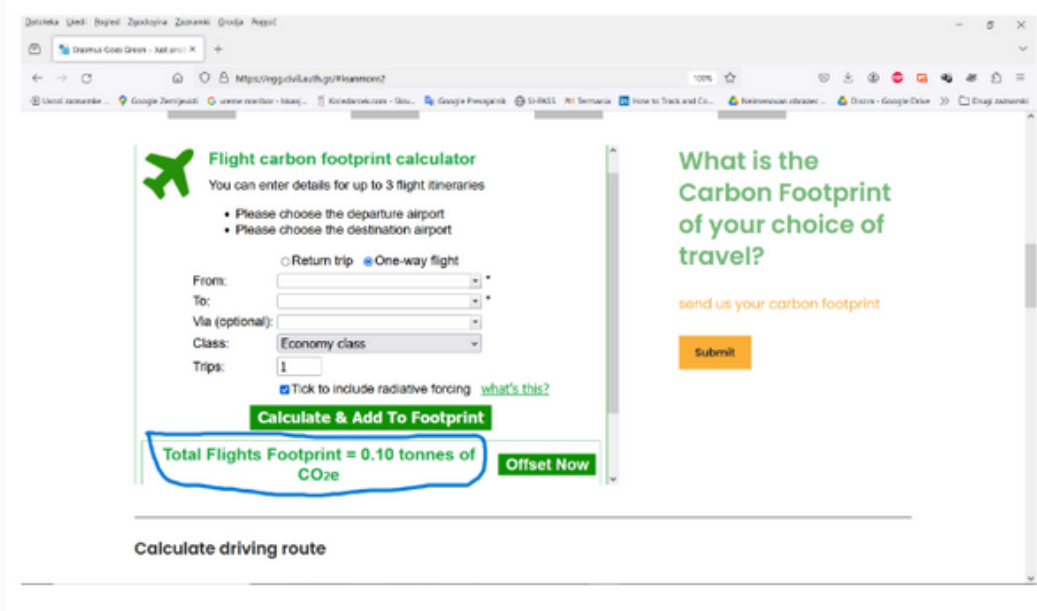
TRANSPORTS

Aprēķiniet oglekļa emisiju

Labākais veids, kā izvēlēties patiesi videi draudzīgāko variantu, ir aprēķināt un salīdzināt dažādu transporta veidu radītās emisijas tieši jūsu ceļojumam. To var ātri un viegli izdarīt, izmantojot oglekļa dioksīda pēdas nospieduma kalkulatoru, kas izstrādāts projektā Erasmus Goes Green Project.

Kalkulators ir vienkāršs lietošanā un ļauj izvēlēties starp dažādiem transporta veidiem (lidojums ar lidmašīnu, ceļošana ar auto, vilciens). Jūs varat aprēķināt oglekļa dioksīda pēdas nospiedumu dažādiem attālumiem, automobiļu veidiem (tostarp hibrīda un elektriskajiem), starptautiskiem/valsts autobusu un vilcienu braucieniem un citiem.

Ja mēs kā piemēru izmantosim ceļojumu vienā virzienā no Vīnes uz Romu, aprēķins rāda, ka lidojums ar lidmašīnu un brauciens ar autobusu ir gandrīz identiski, savukārt braukšana ar vidusmēra benzīna automašīnu ir videi visnelabvēlīgākais variants.



Flight carbon footprint calculator
You can enter details for up to 3 flight itineraries

- Please choose the departure airport
- Please choose the destination airport

☐ Return trip ☒ One-way flight

From:
To:
Via (optional):
Class:
Trips:

☒ Tick to include radiative forcing [what's this?](#)

Calculate & Add To Footprint

Total Flights Footprint = 0.10 tonnes of CO₂e **Offset Now**

What is the Carbon Footprint of your choice of travel?

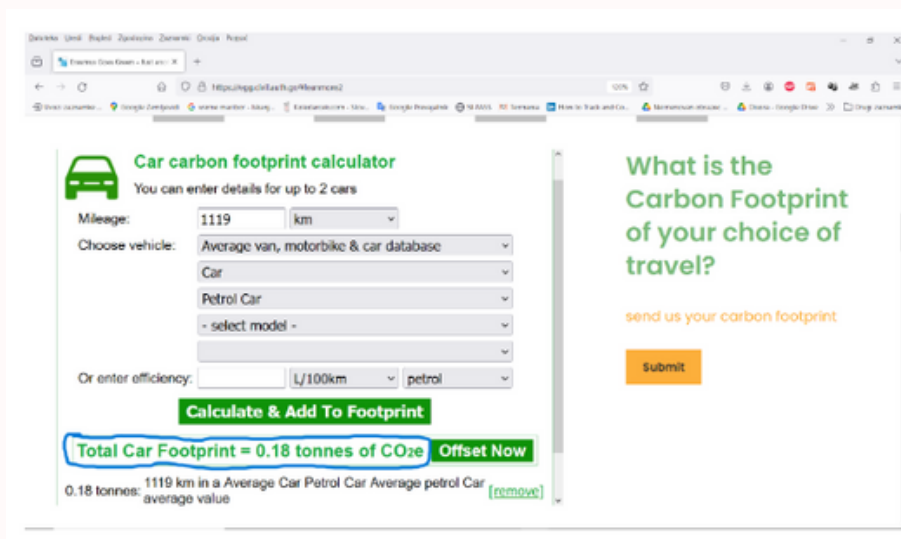
send us your carbon footprint

Submit

Calculate driving route

PIRMS CEĻOJUMA

TRANSPORTS



3. attēls. Ja mēs izmantosim kā piemēru braucienu vienā virzienā no Vīnes uz Romu, tad aprēķins parāda, ka lidojums ar lidmašīnu un brauciens ar autobusu ir gandrīz identiski, bet braukšana ar vidusmēra benzīna automašīnu ir videi visnelabvēlīgākais variants.

Īpašas vides stratēģijas atkarībā no transporta veida

Atkarībā no jūsu izvēlēta transporta veida ir dažas efektīvas darbības, ko varat veikt, lai līdz minimumam samazinātu oglekļa dioksīda emisiju.

- **Pārliecinieties, ka braucat ar automašīnu un braukšanas ātrums ir atbilstošs.**

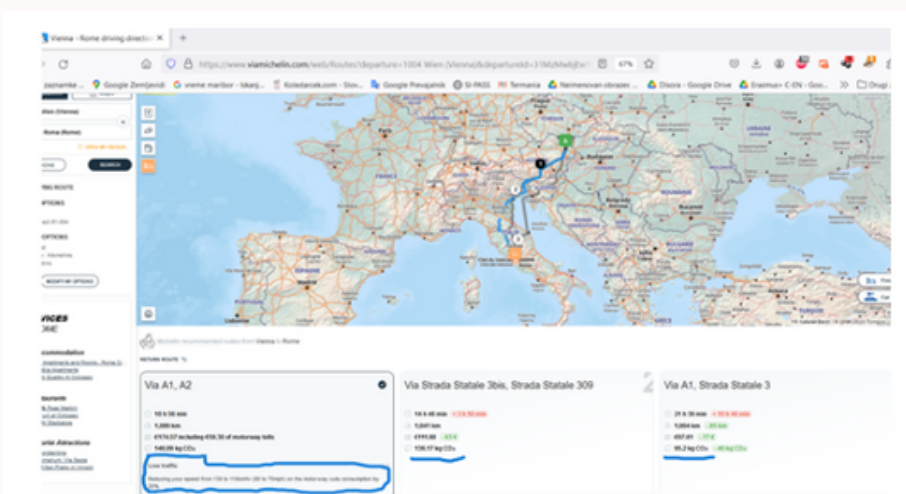
Ja braukšana ar auto ir labākā izvēle, par prioritāti izvirziet kopbraukšanu, lai samazinātu ceļošanai izmantoto automašīnu skaitu. Turklāt samazināsi izmešu daudzumu, braucot efektīvi, izvairoties no nevajadzīgas bremzēšanas un paātrināšanas un uzturot riepas labi piepumpētas. Izvairoties no liela ātruma un pielāgojot ātrumu braukšanas apstākļiem uz ceļa, vēl vairāk samazināsi izmešu daudzumu un degvielas patēriņu, kā arī palielināsi savu drošību satiksmē.

PIRMS CEĻOJUMA TRANSPORTS



4. attēls. Pārvietošanās ar automašīnu ir saprātīgs un aizraujošs ceļošanas veids. Tādējādi mēs varam samazināt CO2 emisijas, ietaupīt naudu un veicināt satiksmes intensitātes samazināšanu.

Izmantojiet maršruta plānotāju, lai optimizētu ceļojuma attālumu, laiku un degvielas patēriņu. Maršrutu plānotāji parāda optimālo maršrutu līdz galamērķim un sniedz daudz papildu padomu un informācijas, lai padarītu jūsu ceļojumu efektīvu. Maršrutu plānotājs vietnē <https://www.viamichelin.com> ļauj jums izvēlēties dažādus transportlīdzekļu tipus un sniedz jums vairākus maršrutus, padomus un ieteikumus par ātruma pārvaldību.



5. attēls. Maršrutu plānotājs sniedz daudz noderīgu datu, kas nepieciešami, lai brauktu ar automašīnu. Tas parāda vairākus maršrutus, brauciena laiku, radīto oglekļa dioksīda emisiju daudzumu un piedāvā padomus, kā pārvaldīt ātrumu, lai nodrošinātu optimālu efektivitāti.

PIRMS CELOJUMA

TRANSPORTS

Ja iespējams, izmantojiet hibrīda vai ⁴elektriskos transportlīdzekļus un koplietošanas iespējas. Ir pieejami daudzi automašīnu koplietošanas pakalpojumi, piemēram, SHARENOW vai Avant2go. Lejupielādējot šo pakalpojumu lietotnes, koplietošana būs vienkārša.



6. attēls. Automašīnu koplietošana var nodrošināt ērtu piekļuvi elektriskajiem transportlīdzekļiem. Tas patiešām ir videi draudzīgāks veids, kā braukt ar automašīnu.

Elektrisko transportlīdzekļu uzlāde kļūst arvien vienkāršāka. Varat izmantot mobilās lietotnes, piemēram, Chargemap, lai plānotu savu ceļojuma maršrutu un atrastu uzlādes stacijas pa ceļam.



7. attēls. Uzlādes stacijas ir plaši pieejamas lielākajā daļā Eiropas valstu, tāpēc bažas par braukšanas attālumu ir pagātne.

⁴ Daži cilvēki uzskata, ka elektriskie transportlīdzekļi ir mazāk videi draudzīgi, jo to ražošanai nepieciešams vairāk resursu. Tomēr, tiklīdz jūs sākat ar tiem braukt, pozitīvā ietekme uz vidi ir liela, un ražošanā izmantotie papildu resursi tiek "kompensēti" aptuveni 2 gadu laikā: <https://www.bbc.com/news/science-environment-49349566>.

PIRMS CEĻOJUMA

TRANSPORTS

Ceļojiet lielākus attālumus un izvēlieties modernus vilcienu un autobusu.

Ceļošana ar autobusu un it īpaši vilcienu bieži vien ir videi draudzīgākā izvēle. To var padarīt vēl zaļāku, izmantojot guļamvilcienu un dodoties garākos ceļojumos, jo, palielinoties ceļojuma attālumam, samazinās jūsu oglekļa dioksīda emisijas. Izvēlieties uzņēmumus, kas izmanto jaunākus vilcienu un autobusu modeļus, un pēc iespējas mazāku bagāžu, oglekļa emisijas samazināsies vēl vairāk.

Uzziniet vairāk:

[The keys to optimizing your train trips for business](#)



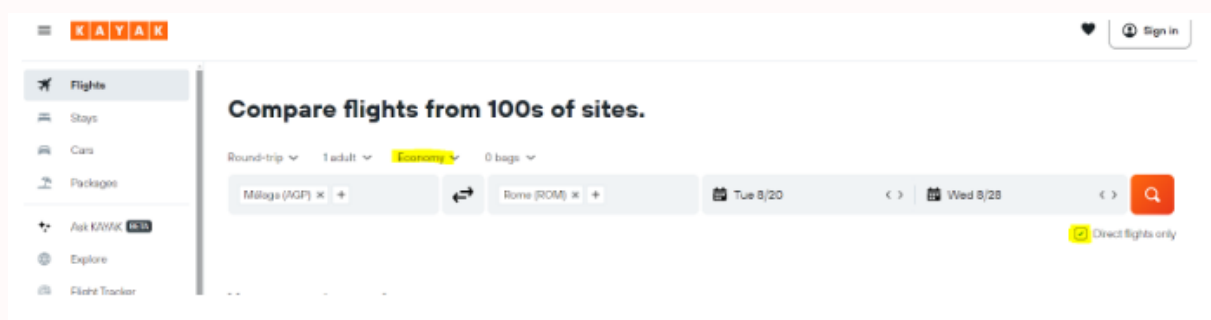
8. attēls. Mūsdienu tālsatiksmes autobusi nodrošina lielisku līdzsvaru starp oglekļa emisiju līmeni, ceļošanas komfortu un cenu. Ceļošana tikai ar mugursomu padara ceļojumu ar autobusu videi draudzīgāku un mazāk sarežģītu. Kā redzat, mums bija ļoti jāautri.

PIRMS CEĻOJUMA

TRANSPORTS

Tiešais lidojums ar budžeta aviokompānijām

Ja jums nav citas iespējas un ir jālido, izvēlieties tiešos lidojumus un lidojiet ekonomiskajā klasē. Rezervējiet tiešos lidojumus bez pārsēšanās, jo vairākas pacelšanās palielina degvielas patēriņu. Arī lidojumi lielākos attālumos un zemo cenu aviosabiedrību izvēle palīdz. Ja iespējams, izvēlieties lidojumus ar jaunāka modeļa lidmašīnām, jo tās rada mazāk piesārņojuma. Līdzī paņemiet tikai pirmās nepieciešamības lietas un pēc iespējas mazāk bagāžas.



9. attēls. Ir daudz tīmekļa vietņu, kurās var salīdzināt visas lidojumu iespējas no jūsu sākuma punkta un izvēlēties tiešos lidojumus bez pārsēšanās.

Uzzināt vairāk: [7 Ways to Make Your Air Travel More Sustainable](#)

PIRMS CEĻOJUMA

IEPAKOŠANA/IZPAKOŠANA

Ceļojot darba darīšanās, bieži vien jums ir nepieciešams sapakot lietas, kas nepieciešamas biznesa sanāksmēm, prezentācijām vai citām profesionālām saistībām. Tas var ietvert darba apģērbu, biznesa aprīkojumu, prezentāciju materiālus un personīgās mantas.

Vieglāka bagāža nozīmē ne tikai lielāku elastību pārvadāšanas ziņā, bet arī samazina CO2 emisijas. Smagā bagāža patērē vairāk degvielas. Ja līdzi paņemat tikai to, kas jums nepieciešams, ietaupīsiet degvielu un enerģiju - neatkarīgi no tā, vai ceļojat ar automašīnu, vilcienu, lidmašīnu vai kuģi. Taču tas nenozīmē, ka ir jāatsakās no būtiskākajām lietām. Vienreizlietojamās lietas ir jāaizstāj ar ilgtspējīgām alternatīvām.

Pamatojoties uz izplatītākajiem profesionālajiem pienākumiem un atzītajām pamatlīdībām, kas nepieciešamas, ceļojot darba darīšanās, vienmēr ir jāapsver, kas jums noderēs, lai kļūtu par videi draudzīgāku ceļotāju.

Nododamā bagāža vai mugursoma komandējumam

Vispirms novērtējiet bagāžas vai mugursomas izmēru un svaru, lai līdz minimumam samazinātu pārvadāšanas ietekmi uz vidi. Izvēloties vieglus variantus, var ievērojami samazināt degvielas patēriņu ceļojuma laikā, tādējādi veicinot oglekļa emisiju samazināšanos.



10. attēls. Komandējumi parasti ir īsi un mērķtiecīgi, tajos parasti ietilpst darba pusdienas vai vakariņas un bieži vien arī nakts lidojums atpakaļ uz mājām. Vai jums būs ērti nēsāt bagāžu uz šiem pasākumiem?

PIRMS CEĻOJUMA

Iepakošana/izpakošana

Turklāt par prioritāti izvirziet videi draudzīgus un ilgtspējīgus materiālus. Meklējiet bagāžu vai mugursomas, kas izgatavotas no pārstrādātas plastmasas, organiskās kokvilnas, kaņepju vai dabīgām šķiedrām, piemēram, džutas vai bambusa, vai pārstrādātiem materiāliem, piemēram, pārstrādāta poliestera vai pārstrādāta neilona, kam ir mazāka ietekme uz vidi nekā tradicionālajiem sintētiskajiem materiāliem. Šie materiāli bieži ir bioloģiski noārdāmi vai pārstrādājami, tādējādi vēl vairāk samazinot atkritumu un resursu patēriņu. Izvēloties zīmolu, meklējiet tādus, kas piedāvā remonta pakalpojumus vai rezerves daļas, lai pagarinātu bagāžas vai mugursomas kalpošanas laiku, līdz minimumam samazinot atkritumu daudzumu un veicinot aprites ekonomiku.

Vēl viens svarīgs apsvērums ir daudzpusība. Izvēlieties bagāžu vai mugursomas, ko var izmantot ne tikai darba braucieniem, bet arī dažādiem mērķiem, piemēram, nedēļas nogales braucieniem vai piedzīvojumiem brīvā dabā. Tas paildzinās izstrādājuma kalpošanas laiku un maksimāli palielinās tā lietderību, samazinot nepieciešamību pēc papildu pirkumiem.

Visbeidzot, izvērtējiet bagāžas vai mugursomas utilizācijas iespējas. Noskaidrojiet, vai to var pārstrādāt, pārstrādāt vai kompostēt, beidzoties tās lietderīgās lietošanas laikam, lai nodrošinātu atbildīgu utilizāciju un samazinātu ietekmi uz vidi.

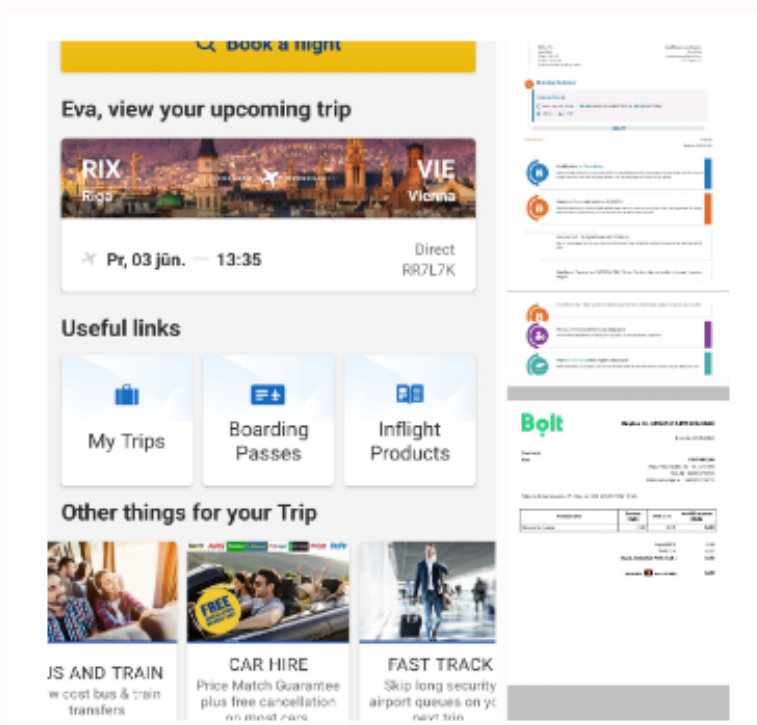
Uzzināt vairāk : [A Guide To Eco-Friendly And Sustainable Luggage](#)

PIRM CEĻOJUMA

Iepakojšana/izpakojšana

Ceļojuma un darījumu dokumenti

Galvenais videi draudzīgs ceļošanas ieteikums, lai samazinātu papīra izmantošanu un taupītu resursus, ir izmantot digitālos ceļošanas un darījumu dokumentus. Izvēloties elektroniskās iekāpšanas kartes, maršrutus, kartes un ceļvežus, prezentācijas un citus ar uzņēmējdarbību saistītus digitālos dokumentus, nevis to drukātos analogus, ceļotāji var ievērojami samazināt oglekļa dioksīda emisiju. Šāda videi draudzīga pieeja ļauj ietaupīt papīru un samazina enerģijas un resursu patēriņu, kas nepieciešams tradicionālo papīra dokumentu drukāšanai, transportēšanai un iznīcināšanai. Turklāt digitālos dokumentus ir ērtāk pārnēsāt, piekļūt tiem un atjaunināt, tāpēc tie ir praktiska un ilgtspējīga izvēle mūsdienu ceļotājiem, kas vēlas samazināt savu ietekmi uz planētu.



11. attēls. Dokumentu glabāšana digitālā formātā arī samazina risku, ka, atgriežoties no komandējumiem un nogādājot tos atpakaļ birojā, tie tiks pazaudēti vai būs sliktā stāvoklī.

Uzzināt vairāk: The Pros and Cons of Digital vs. Printed Documents

pIRS CEĻOJUMA

Iepakošana/izpakošana

Profesionāls ietērps

Lai ilgtspējīgi sakravātu profesionālo apģērbu videi draudzīgam ceļojumam, ir svarīgi izvēlēties apģērbu un aksesuārus, kas ir videi draudzīgi un samazina atkritumu daudzumu. Izvēlieties vieglus un neburzīgus audumus, kurus ir viegli iepakot un transportēt, tādējādi samazinot nepieciešamību pēc apjomīgas bagāžas un līdz minimumam samazinot mazgāšanai un gludināšanai nepieciešamās enerģijas un resursu patēriņu. Izvēlieties tērpus, kurus var savstarpēji kombinēt, lai veidotu daudzveidīgus komplektus, piemēram, neitrālu uzvalka žaketi vai jaku, ko var kombinēt ar dažādiem topiem un biksēm. Līdzīgi, iepakojot tādus aksesuārus kā kaklasaites, šalles, jostas un rotaslietas, priekšroku dodiet izstrādājumiem, kas izgatavoti no ilgtspējīgiem materiāliem, vai apsveriet lietotas preces. Izvēloties daudzpusīgus aksesuārus, kas papildina dažādus tērpus, jūs varat maksimāli palielināt to izmantošanu un samazināt ceļojuma garderobes ietekmi uz vidi.



12. attēls. Runājot par universālu apģērbu vai apaviem, kas paredzēti komandējumam, ir spēkā princips "mazāk ir vairāk", jo apavi aizņem daudz vietas bagāžā. Vai divu dienu ceļojumam jums ir nepieciešami divi vai trīs apavu pāri?

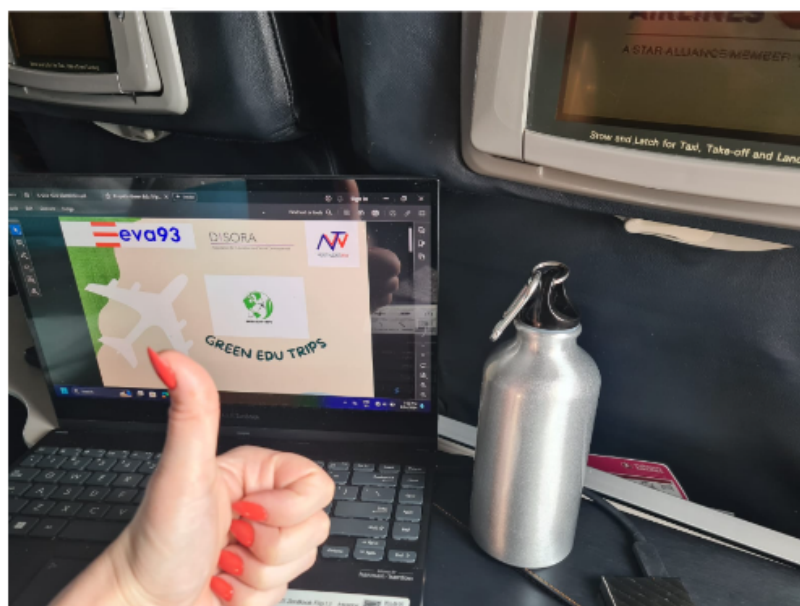
Uzzināt vairāk: How can the fashion industry supply chain become sustainable?

PIRMS CEĻOJUMA

Iepakojšana/izpakojšana

Elektroniskās ierīces un lādētājs

Mūsdienu ceļošanas apstākļos videi draudzīga prakse ir būtiska, lai samazinātu ietekmi uz vidi. Energoefektīvu un ilgtspējīgu elektronisko ierīču izvēle ir ļoti svarīga. Izvēlieties izturīgus izstrādājumus ar ilgi kalpojošām baterijām, lai samazinātu atkritumu daudzumu. Lai veicinātu ilgtspēju, izmantojiet atjaunojamus enerģijas avotus, piemēram, ar saules enerģiju darbināmus lādētājus. Izmantojiet videi draudzīgus uzlādes risinājumus, piemēram, magnētiskos vai bezvadu tālrunu lādētājus. Izvēloties lādētājus, pievērsiet uzmanību savietojamībai, daudzpusībai un zīmoliem, kas ir apņēmušies ievērot ilgtspējības principus, lai nodrošinātu to savietojamību ar jūsu ierīcēm un netraucētu uzlādi, lai kurp jūs dotos. Šāda apzināta izvēle veicina videi draudzīgāku nākotni visiem.



13. attēls. Viens lādētājs tālrunim, planšetdatoram, klēpj datoram un power bankai ietaupa vietu koferī vai mugursomā, bet padomāji: vai jums patiešām ir nepieciešams ņemt līdzi visas šīs ierīces, vai arī tas ir tikai ieradums, ko jūs varat mainīt?

Uzzināt vairāk: Sustainable Portable Chargers: Greener Mobile Power

PIRMS CEĻOJUMA

Iepakojšana/izpakojšana

Personīgās higiēnas preces

Nodrošināt videi draudzīgu ceļošanas rutīnu nozīmē arī pārdomāti izvēlēties personīgās higiēnas preces. Lai gan tas nav tieši saistīts ar darba pienākumiem, tualetes piederumi, medikamenti un kopšanas piederumi ir ļoti svarīgi komforta un profesionalitātes nodrošināšanai. Izvēlieties bioloģiski noārdāmus higiēnas piederumu konteinerus un dodiet priekšroku atkārtoti uzpildāmiem konteineriem. Izvēlieties arī nelielus atkārtoti uzpildāmus iepakojumus un izvairieties iepakot vairāk nekā nepieciešams. Šie vienkāršie uzlabojumi līdz minimumam samazinās atkritumu daudzumu un veicinās ilgtspējīgu ceļošanas praksi.



14. attēls. Attēlā redzami tie paši 13 kopšanas līdzekļi dažādos iepakojumos. Vai varat iedomāties, cik daudz vietas jūsu bagāžā ietaupa šie mazie atkārtoti uzpildāmie trauciņi?

Uzzināt vairāk: [Refillable Travel Products: How Refillable Travel Products Are Revolutionizing the Startup Industry](#)

PIRMS CEĻOJUMA

Iepakojšana/izpakojšana

Vairākkārt lietojama ūdens pudele

Saglabājiet ūdens pietiekamību, atrodoties ceļā, izmantojot atkārtoti lietojamu ūdens pudeli. Izvēlieties tādus materiālus kā nerūsējošais tērauds vai BPA nesaturoša plastmasa, kas nodrošina izturību un drošību. Daudzās lidostās un sabiedriskās vietās ir pieejamas ūdens uzpildes stacijas, kas samazina nepieciešamību pēc vienreizlietojamām plastmasas pudelēm. Šādas videi draudzīgas prakses ieviešana ne tikai samazina atkritumu daudzumu, bet arī veicina videi draudzīgāku ceļošanu ikvienam.



15. attēls. Pirmajā projekta sanāksmē "Green Edu-Trips" partnerība saņēma šīs atkārtoti uzpildāmās ūdens pudeles. Gada laikā šīs pudeles vismaz vienu reizi būs apceļojušas visu pasauli. Šīs atkārtoti uzpildāmās ūdens pudeles jau ir samazinājušas plastmasas pudeļu izmantošanu mūsu organizācijās un ļauj mums ietaupīt daudz naudas par ūdeni ceļojumu laikā.

Uzzināt vairāk: [Embracing Sustainability: How Reusable Water Bottles Empower SDG 6](#)

Samaziniet līdz minimumam līdzņemamo lietu skaitu, iepakojot tikai to, kas jums patiešām nepieciešams.

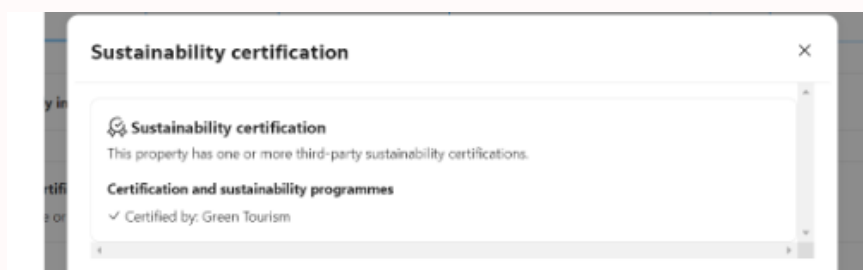
PIRMS CEĻOJUMA

GALAMĒRĶIS

Ceļojot darba nolūkos, bieži gadās nokļūt citā vidē, kas atšķiras no ierastās, kurā veicam ikdienas darbības, piemēram, guļam, ēdam vai apmeklējam interesantas vietas. Pat ja atrodamies tālu no mājām, ir svarīgi pielāgoties vietai un atcerēties, ka varam ievērot videi draudzīgu praksi. Tāpēc, izvēloties naktsmītnes, vēlams izvēlēties iespējas, kurās prioritāte ir ilgtspējība, un iepazīties ar vietējo vides politiku. Turklāt, iepriekš plānojot aktivitātes un izvēloties vietējās un ilgtspējīgas ēdināšanas iespējas, varam samazināt savu oglekļa dioksīda pēdu. Ceļotāji var dot pozitīvu ieguldījumu vides saglabāšanā, vienlaikus pildot savus profesionālos pienākumus, ievērojot šīs stratēģijas:

Izmitināšanas iespēju izvēle

Izvēloties naktsmītnes, priekšroka tiks dota naktsmītnēm, kurās prioritāte ir ilgtspējība. Tas nozīmē, ka priekšroka tiks dota privātām naktsmītnēm vai mazākām naktsmītnēm, nevis lielām viesnīcām, kurās bieži vien ir lielāks enerģijas patēriņš. Priekšroka jādod viesnīcām ar atzītiem ilgtspējas sertifikātiem, piemēram, LEED un Green Seal. Šie sertifikāti liecina par apņemšanos īstenot atbildīgu vides aizsardzības praksi, tostarp energoefektivitātes, atkritumu samazināšanas un ūdens taupīšanas jomā.



16. attēls. Naktsmītņu rezervēšanas vietnēs ir iespēja filtrēt pēc ilgtspējas kritērijiem. Mēs varam arī pārbaudīt, vai naktsmītnei ir kāds no akreditētajiem ilgtspējas sertifikātiem, un pārliecināties, vai mēs izdarām labu izvēli.

Uzzināt vairāk: [LEED rating system](#) | [Green Seal Impact Report](#)

PIRMS CEĻOJUMA

Galamērķis

Apzinieties attiecīgās vietas vides politiku

Pirms ceļojuma ir svarīgi veicināt izpratni par galamērķa vides politiku. Ir nepieciešams izpētīt vietējo vides aizsardzības praksi, piemēram, atkritumu šķirošanas un pārstrādes iekārtu pieejamību. Tas ļaus ceļotājiem izdarīt apzinātu izvēli un attiecīgi pielāgot savu uzvedību, saskaņojot to ar vietējo vides praksi un veicinot vides saglabāšanu.



17. attēls. Papildus atkritumu urnām dažās valstīs ir arī citi otrreizējās pārstrādes paņēmieni, lai motivētu iedzīvotājus pārstrādāt atkritumus. Šajā piemērā mēs redzam, kā, pārstrādājot savu plastmasas pudeli, mēs pretī varam saņemt naudu.

Uzzināt vairāk: Environment policy: general principles and basic framework

PIRMS CEĻOJUMA

Galamērķis

Darbību plānošana

Veicinot iepriekšēju aktivitāšu plānošanu ceļojuma laikā, tiks optimizēts laiks un novērsti nevajadzīgi izdevumi. Iepriekš nosakot apmeklējamās vietas, ēdināšanas iespējas un plānotās aktivitātes, ceļotāji var labāk plānot savu ceļojumu videi draudzīgā veidā. Šāda proaktīva pieeja ļauj ceļotājiem izvēlēties vispiemērotākās un ilgtspējīgākās pārvietošanās iespējas, piemēram, pastaigas kājām, sabiedriskā transporta izmantošanu vai automašīnu kopbraukšanu.



18. attēls. Izmantojot šo karti, mēs varam organizēt, ko darīt dienas laikā, kur paēst, ko apskatīt un citas aktivitātes. Ideālā gadījumā mēs varam noteikt maršrutu, pa kuru varam iet kājām vai braukt ar sabiedrisko transportu un veikt vēlamās aktivitātes bez papildu transporta.

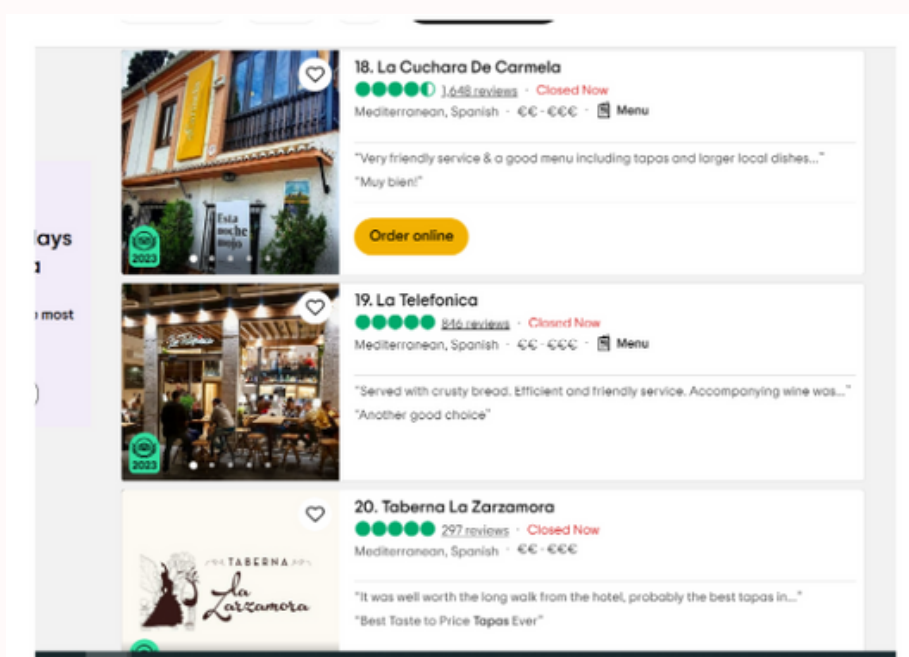
Uzzināt vairāk: Ideas for tourism that get us closer to the UN Sustainable Development Goals.

PIRMS CEĻOJUMA

Galamērķis

Pārtika un vietējie produkti

Ceļojuma laikā galvenā uzmanība tiks pievērsta tādu ēdināšanas iestāžu izvēles veicināšanai, kas piedāvā vietējo virtuvi, un vietējās izcelsmes produktu iegādei. Vietējo pārtikas uzņēmumu un tirgu izvēle ne tikai uzlabo ceļojuma kultūras pieredzi, bet arī būtiski sekmē reģionālās ekonomikas attīstību. Atbalstot vietējos lauksaimniekus, amatniekus un uzņēmumus, ceļotāji sniedz tiešu ieguldījumu apmeklēto kopienu iztikas nodrošināšanā, veicinot ilgtspējīgu attīstību un saglabājot kultūras mantojumu.



19. attēls. Iepazīstot vietējo kultūru, ko veiksiet, jūs varat izlemt, kur ieturēt maltīti, lai nogaršotu vietējo ēdienu. Ir tādas tīmekļa vietnes kā TripAdvisor, kurās iespējams atlasīt ēdienus, ko piedāvā attiecīgās iestādes. Ja esat citā valstī, nobaudiet vietējo ēdienu!

Lasīt vairāk: Sustainable Food Tourism: Curating an Identity

CEĻOJUMA LAIKĀ

TRANSPORTS

Pēc ierašanās galamērķī jūsu pārvietošanās attālumi, visticamāk, ievērojami saīsināsies, un jūsu ceļošanas stils mainīsies no lieliem attālumiem uz maziem, ļaujot jums izmantot vairākas jaunas ilgtspējīgas pārvietošanās iespējas. Šeit ir daži soļi, ko varat veikt, lai nodrošinātu ilgtspējīgu mobilitāti uz vietas.

Izpētiet transporta iespējas jūsu galamērķī

Vēl pirms došanās ceļojumā veiciet nelielu izpēti un iepazīstieties ar transporta iespējām un ierobežojumiem jūsu ceļojuma galamērķī. Apmeklējiet vietējās tūrisma un ar transportu saistītās tīmekļa vietnes, lai uzzinātu par ceļošanas iespējām, cenām, biļešu iegādes vietām un veidiem. Varat arī iepriekš lejupielādēt ar transportu saistītas mobilās lietotnes, lai iepazītos ar sabiedriskā transporta maršrutiem, autobusu, tramvaju kursēšanas biežumu utt. Bieži vien var būt noderīgi lūgt mājiniem konkrētu informāciju par transporta iespējām un padomus par ilgtspējīgākiem pārvietošanās veidiem. Gatavojoties jūs varēsiet labāk izmantot transporta iespējas, kombinēt dažādus transporta veidus viena brauciena laikā, ietaupīt laiku un naudu, pērkot biļetes, un daudz ko citu.

Dodiet priekšroku iešanai kājām kā videi draudzīgākajam un veselīgākajam risinājumam

Pārvietošanās ar kājām vistiešākajā veidā veicina oglekļa emisiju samazināšanos. Tā padara mūsu vidi tīrāku, klusāku un mazāk noslogotu. Tā ir arī ļoti veselīga, un tā jums neko nemaksā. Lai pastaiga kājām kļūtu par jūsu pirmo izvēli, rezervējiet naktsmītņi tādā vietā, kas ļaus jums saprātīgā laikā kājām sasniegt vēlamos galamērķus.

CEĻOJUMA LAIKĀ

Transports

Plānojiet labākos pastaigu maršrutus, izmantojot navigācijas lietotnes. Navigācijas lietotne jums parādīs precīzu attālumu un laiku, kas nepieciešams, lai to veiktu kājām. Tā arī palīdzēs jums atrast ceļu, ja vietu labi nepazīstat. Tas palīdzēs jums ietaupīt laiku un izlemt, vai pastaiga kājām ir labākais risinājums. Varat izmantot soļu skaitītāja lietotnes, lai motivētu, sekotu līdzi saviem sasniegumiem soļošanā un pārliecinātos, ka dienā sasniedzat vismaz 10 000 soļu.

Uzzināt vairāk: [6 Environmental Benefits Of Walking](#)



20. attēls. No rīta mērojot 1-2 kilometrus līdz tikšanās vietai, jūs iegūsiat papildu enerģiju, kas nepieciešama garai darba dienai. Tā ir arī iespēja iepazīt pilsētu, kā mēs to darījām Kardicā, Grieķijā, pirms dažiem gadiem.

CEĻOJUMA LAIKĀ

Transports

Izmantojiet vietējās mikromobilitātes iespējas, lai samazinātu emisijas.

Ja kāda iemesla dēļ jums nav iespējams pārvietoties kājām, šodien parasti ir pieejamas daudzas videi draudzīgas mikromobilitātes iespējas, jo īpaši pilsētās. Mikromobilitāte (saukta arī par aktīvo transportu) nozīmē pārvietošanos, izmantojot velosipēdus, e-velosipēdus, e-skūterus, koplietošanas velosipēdu sistēmas un līdzīgus vieglus transportlīdzekļus.

Daudzas pilsētas savās tīmekļa vietnēs piedāvā detalizētu mikromobilitātes iespēju prezentāciju vai īpašas lietotnes, kas ļauj atrast un plānot maršrutus, iznomāt transportlīdzekļus vai iegādāties sabiedriskā transporta biļetes - viss vienā.

Līdzās pastaigām kājām mikromobilitāte, iespējams, ir otrais labākais videi draudzīgākais pārvietošanās veids, un tās izmantošana patiešām palīdz samazināt kaitīgo izmešu daudzumu.

Uzzināt vairāk: Get on your bike: Active transport makes a significant impact on carbon emissions



21. attēls. Riteņbraukšana kā pārvietošanās līdzeklis pilsētā, kuru apmeklējat, palīdzēs jums būt aktīviem un ne tikai labvēlīgi ietekmēs jūsu veselību, bet arī ietaupīs naudu par degvielu vai sabiedrisko transportu.

CEĻOJUMA LAIKĀ

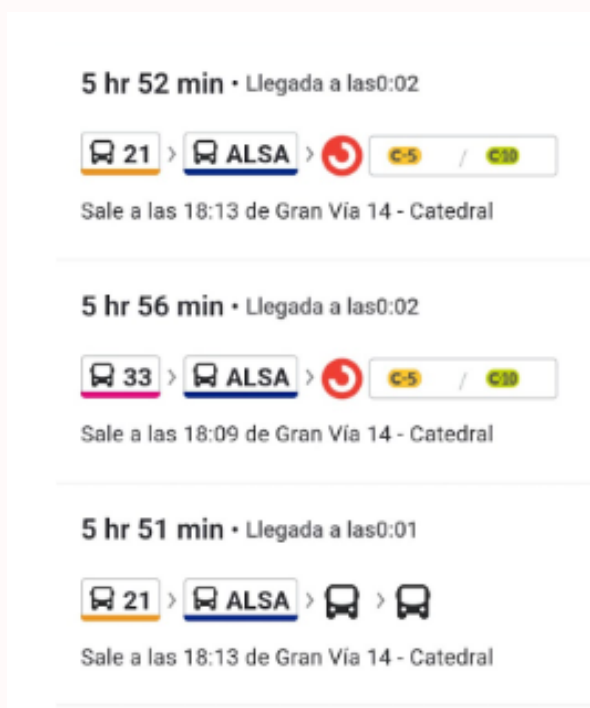
Transports

Sabiedriskā transporta izmantošana kā uzticams ilgtspējīgs risinājums

Pat ja mikromobilitātes iespējas ir ierobežotas, vienmēr ir pieejams kāds sabiedriskā transporta veids - metro, tramvajs vai vienkārši autobuss. Lai gan sabiedriskais transports ir mazāk videi draudzīgs nekā pārvietošanās kājām vai mikromobilitāte, tas tomēr ir labs un naudu taupošs risinājums.

Lejupielādējiet un izmantojiet mobilitātes lietotnes, lai viegli atrastu visas sabiedriskā transporta iespējas jūsu reģionā un plānotu savu ceļojumu. Tas ļaus jums viegli pārslēgties starp dažādiem transporta veidiem, lai nodrošinātu optimālu ceļojuma laiku un praktiskumu.

Šīs lietotnes bieži vien ļauj iegādāties biļetes tiešsaistē, lai jūs varētu izvairīties no drukātu biļešu izmantošanas. Ja tiešsaistes iespēja nav pieejama, pārliedzinieties, ka iegādājaties atkārtoti uzlādējamu transporta karti.



Option	Time	Arrival	Route
1	5 hr 52 min	Llegada a las 0:02	21 > ALSA > C-5 / C-10
2	5 hr 56 min	Llegada a las 0:02	33 > ALSA > C-5 / C-10
3	5 hr 51 min	Llegada a las 0:01	21 > ALSA > > >

Sale a las 18:13 de Gran Vía 14 - Cathedral

22. attēls. Ja ar kādu transporta līdzekli ir nepieciešams veikt īsāku attālumu, izmantojiet dažādas sabiedriskā transporta kombinācijas. Lejupielādējiet mobilās lietotnes, kurās ir norādīti dažādi veidi, kā nokļūt uz kādu vietu, kā arī informācija par cenām, ilgumu un pat oglekļa emisijām.

CEĻOJUMA LAIKĀ

Transports

Izmantojiet atkārtoti uzpildāmas transporta kartes

Tā vietā, lai iegādātos uz papīra izdrukātas metro vai autobusa biļetes, iegādājieties atkārtoti uzpildāmu karti, ko varat izmantot vairākas reizes gan jūs, gan citi jūsu grupas cilvēki. Atkarībā no atrašanās vietas jums būs jāiegādājas vairākas kartes vai, iespējams, tikai viena "viss vienā" karte.

Pēc tam, kad atkārtoti uzpildāmā braukšanas biļete jums vairs nav vajadzīga, varat to atdot kādam vietējam iedzīvotājam, kurš to var turpināt izmantot, vai arī parūpēties, lai tā tiktu pienācīgi pārstrādāta.



23. attēls. Lai samazinātu nevajadzīgu vienreizlietojamo karšu patēriņu un ietaupītu naudu, ceļojumos izmantojiet atkārtoti uzpildāmas kartes. Noskaidrojiet, kādas kartes ir pieejamas, un iegādājieties vienu no tām, un ar tām apmaksāti ceļojumi var būt lētāki.

CEĻOJUMA LAIKĀ

IEPAKOŠANA/IZPAKOŠANA

Ceļojot ir vairāki papildu apsvērumi, kas jāņem vērā, lai saglabātu ilgtspējīgu praksi un līdz minimumam samazinātu ietekmi uz vidi:

Vairākkārt lietojama ūdens pudele

Ceļošana ar vairākkārt lietojamu ūdens pudeli ir proaktīvs pasākums, kas pozitīvi risina plaši izplatīto plastmasas piesārņojuma problēmu un atbilst ilgtspējības mērķiem. Turklāt, izvēloties atkārtoti lietojamu ūdens pudeli, ilgtermiņā iespējams ietaupīt izmaksas, lai gan sākotnējais ieguldījums ir nedaudz lielāks nekā vienreizlietojamo alternatīvu iegādei. Atbrīvojoties no nepieciešamības pastāvīgi pirkt ūdeni pudelēs, dodot ceļojumā, laika gaitā rodas finansiāli ieguvumi, tādējādi padarot to par pārdomātu ekonomisku izvēli. Papildus vides un finansiālajiem ieguvumiem ceļošana ar vairākkārt lietojamu pudeli nodrošina ērtības. Daudzos ceļojumu mezglos, piemēram, lidostās, dzelzceļa stacijās un tūristu galamērķos, ir ūdens uzpildes stacijas vai bezmaksas krāna ūdens pieejamība, kas ļauj viegli uzpildīt atkārtoti lietojamo pudeli, nemeklējot veikalu, kur iegādāties ūdeni pudelēs. Šāda racionalizēta pieeja hidratācijai nodrošina nevainojamu ceļošanas pieredzi.



P24. attēls. Gandrīz visās lidostās tagad ir bezmaksas dzeramā ūdens stacijas, un dažās no tām pat karstais dzeramais ūdens ir pieejams bez maksas. Vai tas nav lieliski?

Uzzināt vairāk: [Water at Airports](#)

CEĻOJUMA LAIKĀ

Iepakojšana/izpakojšana

Energoefektīvas uzlādes prakse

Cenšoties nodrošināt ilgtspējīgu ceļošanu, ir svarīgi pieņemt energoefektīvus uzlādes paradumus. Tas ietver saprātīgu ierīču uzlādi tikai tad, kad tās ir nepieciešamas, un rūpīgu lādētāju atvienošanu no tīkla neaktivitātes laikā, lai izvairītos no enerģijas patēriņa gaidīšanas režīmā, ko mēdz dēvēt par vampīru enerģiju. Turklāt, piekļūstot sabiedriskajiem uzlādes punktiem, dodiet priekšroku tiem, kurus darbina atjaunojamie enerģijas avoti, ja tādi ir pieejami. Daudzās pilsētās un lidostās ir izveidotas ar saules enerģiju darbināmas uzlādes stacijas, kas ir nozīmīgs solis ceļā uz videi draudzīgāku ceļošanu. Izmantojot šīs iekārtas, ceļotāji aktīvi veicina ilgtspējīgas enerģētikas prakses attīstību un samazina ar ceļošanu saistīto oglekļa dioksīda emisiju.



25. attēls. Ja lidostā redzat "Net Zero" apņemšanos, tas parasti nozīmē, ka ir pieejami bezmaksas saules enerģijas lādētāji elektroniskajām ierīcēm, bezmaksas piekļuve dzeramā ūdens stacijām un citas ērtības. Pirms ceļojuma veltiet brīdi, lai iepazītos ar piedāvājumiem izvēlētajā lidostā, un, ierodoties, izbaudiet ērtības un komfortu, kas tiek nodrošināts pirmslidojuma laikā.

Uzzināt vairāk: [Green Travel—How to Save Water and Energy While Exploring the World](#)

CEĻOJUMA LAIKĀ

Iepakošana/izpakošana

Iepakojiet ārā to, ko iepakojat

Ceļojiet atbildīgi, ievērojot principu "izņem, ko ieliksi". Nemiet līdzī atkārtoti lietojamu maisiņu vai konteineru, lai savāktu atkritumus, kas radušies ceļojuma laikā, tostarp ēdiena iepakojumus un dzērienu traukus. Izmetiet atkritumus pārdomāti un atbilstoši, izmantojot tam paredzētās atkritumu tvertnes vai otrreizējās pārstrādes iekārtas. Veicot šos vienkāršos pasākumus, jūs varat samazināt savu ietekmi uz vidi un palīdzēt saglabāt mūsu galamērķu dabas skaistumu.



26. attēls. Vairākkārt lietojams maisiņš ir daudzpusīgi lietojams, un tas ir nenovērtējams pat komandējumu laikā. Tā var kalpot ērtai klēpjatora pārnēsāšanai uz sanāksmi, bet atpūtas un brīvā laika brīžos tā var viegli pārtapt par brīvā laika somu.

Uzzināt vairāk: Waste Problem is Our Problem

CEĻOJUMA LAIKĀ

Iepakojšana/izpakojšana

Rūpīga izpakojšana

Sasnieguši galamērķi, uzmanīgi izkārtējiet savas mantas. Laiks, kas veltīts pārdomātai izpakojšanai un kārtīgai lietu sakārtošanai, ne tikai uzlabo jūsu ceļojuma pieredzi, bet arī veicina ilgtspējības centienus. Uzturot kārtību un organizētību, jūs līdz minimumam samazināsiet atkritumu un nekārtības risku, tādējādi galu galā samazinot savu ietekmi uz vidi uzturēšanās laikā.



27. attēls. Paturiet prātā, ka, jo vairāk lietu ņemat līdzi, jo ilgāk pēc ierašanās būs nepieciešams tās izpakot. Apsveriet iespēju izmantot pirmos mirkļus jaunajā galamērķī, lai izpētītu apkārtni, nevis veltīt laiku, lai izpakotu un sakārtotu mantas viesnīcas numurā, jo īpaši tos priekšmetus, kas var nebūt būtiski jūsu uzturēšanās laikā.

Uzzināt vairāk: [How to Pack Ironed Clothes in a Suitcase: Tips for Wrinkle-Free Travel](#)

CEĻOJUMA LAIKĀ

Iepakošana/izpakošana

Ierobežojiet pirkumus un izvairieties no papildu bagāžas iegādes

Ierobežojot pirkumus un nepērkot papildu bagāžu ceļojuma laikā, var samazināt ietekmi uz vidi un veicināt ilgtspējīgāku ceļošanas praksi. Priekšroku dodot pieredzei, nevis materiālām lietām, un apzināta patēriņa izvēle veicina videi draudzīgāku un atbildīgāku pieeju ceļošanai. Jaunu lietu iegāde ceļojuma laikā bieži vien ir saistīta ar preču ražošanu un transportēšanu, kas patērē dabas resursus un veicina siltumnīcefekta gāzu emisijas. Arī šo preču iepakojums rada atkritumus. Papildu bagāžas pārvadāšana mājās palielina ceļojuma svaru un tilpumu, tādējādi palielinot degvielas patēriņu un emisijas, jo īpaši ceļojot ar lidmašīnu. Tas palielina ceļojuma kopējo oglekļa dioksīda emisiju.



28. attēls. Apsveriet sekas, kas rodas, iegādājoties pārpārēm pārtikas suvenīru atpakaļceļam, - rodas neizbēgama vajadzība pēc papildu bagāžas. Tomēr papildu bagāžas iegāde bieži vien maksā dārgi neatkarīgi no tā, vai ceļojat ar autobusu, vilcienu vai lidmašīnu. Pirms nodoties liekajiem pirkumiem, ir prātīgi rūpīgi izvērtēt savas iespējas.

Uzzināt vairāk: Baggage allowance, weights and costs explained

Galamērķis

Šajā sadaļā mēs aplūkosim, kā veicināt ilgtspēju jūsu uzturēšanās laikā, izmantojot apzinātu praksi, kas saudzē vidi un uzlabo pieredzi kā viesiem.

Telpas uzturēšana

Kad ierodamies naktsmītnē, istaba ir tīra, un ir sagādāti svaigi dvieļi un tualetes piederumi. Ja tas ir tik viegli pieejams, dažkārt tas var būt nevajadzīgi izšķērdīgi. Ir svarīgi veicināt dvieļu atkārtotu izmantošanu un samazināt tīrīšanas pakalpojumu biežumu viesnīcā uzturēšanās laikā. Tas ir tāpēc, ka viesnīcu veļas mazgātavām bieži vien ir nepieciešams liels ūdens un mazgāšanas līdzekļu daudzums. Vēl viens apsverams pasākums ir atturēties pieprasīt telpu uzkopšanu, ja naktsmītne jau ir sakopta un patīkama. Izmantojot zīmi "Netraucēt", ja ikdienas uzkopšana nav nepieciešama, var samazināt ūdens un enerģijas patēriņu, kas saistīts ar palagu un dvieļu mazgāšanu. Ja neplānojat izmantot tādus produktus kā dušas krūze vai dušas želeja, labāk tos atstāt neskartus, lai tos varētu izmantot citi.



29. attēls. Ja lielāko dienas daļu esat pavadījis ārā un istabā tikai gulējis, kāpēc to tīrīt? Izmantojiet uzkopšanas pakalpojumu tikai tad, kad tas ir nepieciešams, jo istabas uzkopšana un tīru dvieļu vai palagu nomaiņa ietver dažādus tīrīšanas pakalpojumus, kas patērē daudz ūdens un elektrības.

CEĻOJUMA LAIKĀ

Galamērķis

Telpas uzturēšana

Atkritumu apsaimniekošana un otrreizējā pārstrāde

Lai samazinātu ietekmi uz vidi, mums ir jāapsver nevajadzīgu atkritumu rašanās, jo īpaši vienreizlietojamo plastmasas iepakojumu, piemēram, ūdens pudeles vai līdzņemamās kafijas. Pat ja atrodaties citur, pienācīgi izmantojiet savā galamērķī pieejamās atkritumu tvertnes un, ja iespējams, pārstrādājiet atkritumus. Daudzos gadījumos mūsu tuvumā var nebūt otrreizējās pārstrādes tvertņu, tāpēc, ja iespējams, varam paturēt atkritumus, kurus var pārstrādāt, un gaidīt, kad atradīsim piemērotu atkritumu tvertni, lai tos izmestu. Tas palīdz samazināt vides piesārņojumu un atbalsta ilgtspējīgu atkritumu apsaimniekošanas praksi.



30. attēls. Pārstrāde var būt ļoti vienkārša. Šajā fotoattēlā redzams, ka blakus metro bilešu automātam ir atkritumu urna, kurā var nodot otrreizējai pārstrādei nevajadzīgās biļetes, vieglāk jau nevar būt!

Uzzināt vairāk: [How to Recycle While Traveling](#)

CEĻOJUMA LAIKĀ

Galamērķis

Atbildīgs enerģijas patēriņš

Kad uzturaties naktsmītnē, jums nav jāmaksā elektrības vai ūdens rēķins, taču jums tomēr ir jārēķinās ar atbildīgu enerģijas patēriņu. Izejot no istabas, vienmēr izslēdziet gaismu, gaisa kondicionētāju un citas elektroniskās ierīces, kad atstājat istabu. Tāpat arī logu aizvēršana, kad tiek lietota apkure vai gaisa kondicionēšana, palīdz maksimāli palielināt energoefektivitāti un samazināt nevajadzīgu patēriņu, tāpēc nav nepieciešams, lai šīs ierīces būtu ieslēgtas istabas temperatūras uzturēšanai.



31. attēls. Tik vienkārša darbība kā nospiest pogu ļauj ietaupīt daudz enerģijas. Ja vēlaties saglabāt nemainīgu temperatūru, pārliecinieties, ka viss ir izslēgts, pirms atstājat telpu, un ka logs ir aizvērts.

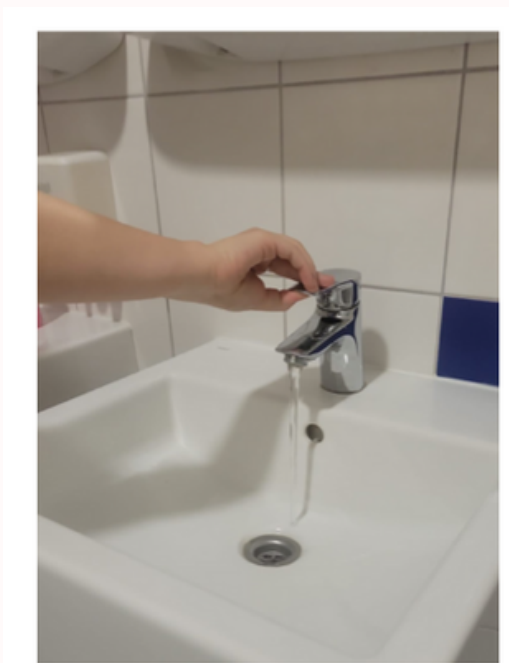
Uzzināt vairāk: Analysis on energy use by European Hotels – online survey and Desk research

CEĻOJUMA LAIKĀ

Galamērķis

Apzinīgs ūdens patēriņš

Apzinātai ūdens izmantošanai ir būtiska nozīme, un tāpēc ir jāpieņem paradumi, kas līdzīgi tiem, kas tiek praktizēti mājās. Lai izvairītos no nevajadzīgas ūdens izšķērdēšanas, piemēram, zobu tīrīšanas laikā aizgrieziet krānu un ierobežojiet dušas ilgumu. Ja vannas istabā ir vanna, apsveriet, vai ir nepieciešams izmantot ne tikai vannu, bet arī dušu. No otras puses, daudzos numuros ir tējkanna tējas vai kafijas pagatavošanai, tāpēc, lai izvairītos no ūdens izšķērdēšanas, uzpildiet tējkannu tikai ar ūdeni, ko gatavojaties izmantot.



32. attēls. Samaziniet nevajadzīgu ūdens izšķērdēšanu, aizgriežot krānu, kad tas nav nepieciešams. Pat ja jums nav jāmaksā rēķins par ūdeni, jums tas neko nemaksā, ja aizverat krānu, kad tas netiek izmantots.

Uzzināt vairāk: Determinants of Water Consumption¹ in Hotels: New Insights Obtained through a Case Study.

PĒC CEĻOJUMA

TRANSPORTS

Pēc ceļojuma beigām veltiet laiku, lai novērtētu, cik videi draudzīgs bija jūsu izvēlētais pārvietošanās veids, un pārdomājiet, ko varētu uzlabot nākamajam ceļojumam. Tas lielā mērā palīdzēs sasniegt jūsu mērķi ceļot ilgtspējīgi, jo transports ir būtisks faktors, kas nosaka, cik videi draudzīgi ir jūsu kopējie ceļojumi.

Aprēķiniet savu ar transportu radīto oglekļa dioksīda pēdu

Sastādiet sarakstu ar visiem veiktajiem braucieniem un izmantotajiem transportlīdzekļiem. Izmantojiet Erasmus Goes Green Project oglekļa dioksīda pēdas kalkulatoru, lai aprēķinātu oglekļa dioksīda pēdu dažādos ceļojuma posmos un apvienotu tos, lai iegūtu kopējo rezultātu.

Ja vēlaties iegūt vēl precīzāku rezultātu, varat izmantot tīmekļa vietni

Green Vehicle Guide lai noteiktu ļoti precīzus rezultātus par brauciena posmiem, kas saistīti ar braukšanu, īpaši jūsu automobilim. Lai precīzāk aprēķinātu gaisa kuģu oglekļa emisijas, varat apmeklēt Vikipēdijas rakstu par Fuel economy in aircraft kur ir norādītas dažādu modeļu gaisa kuģu emisijas.

Turklāt pārdomājiet savu pieredzi ar dažādām aviosabiedrībām un transporta uzņēmumiem no ilgtspējas viedokļa. Meklējiet tiešsaistes forumos, lai uzzinātu, ko citi stāsta par savu pieredzi, lai gūtu labāku priekšstatu par to, cik ilgtspējīgi ir dažādi transporta pakalpojumu sniedzēji.



Transport Mode	CO2 Emissions (tonnes)
Vivienda	0.00
Vuelos	0.28
Coche	0.05
Moto	0.00
Autobús/Tren	0.12
Secondary	0.00
Total	0.45

Total a compensar = 0.45 toneladas de CO₂ [Compensar ahora](#)

33. attēls. Tāpat kā nokļūšanas laikā līdz galamērķim, aprēķiniet, kādu ietekmi atstāj dažādie transporta veidi, ko esat izmantojuši, lai pārvietotos galamērķī, un apdomājiet, kurš no tiem ir bijis visilgtspējīgākais.

PĒC CEĻOJUMA

Transports

Veiciet pielāgojumus videi draudzīgākiem ceļojumiem

Kad esat ieguvuši rezultātus, izmantojiet šajā protokolā sniegto informāciju, savu ceļošanas pieredzi un tiešsaistes resursus, lai nākotnē izdarītu ilgtspējīgāku transporta izvēli. Jūs varat izmantot oglekļa pēdas nospieduma kalkulatoru, lai plānotu ilgtspējīgāku alternatīvu tikko veiktajam ceļojumam. Lai samazinātu sava uzņēmuma ar transportu saistītās emisijas, aplūkojiet ierosinātos pasākumus projekta "Erasmus goes Green" tīmekļa vietnes apakšējā daļā.

egghead.auth-gr/Calculator

MEASURES TO REDUCE THE TRANSPORT-RELATED CARBON FOOTPRINT

Category	Measures	Examples
Awareness	Educational communication that raises initial awareness and highlights travel alternatives by presenting easily digestible evidence	Facts & figures, carbon footprinting
	Positive, social communication that improves attitudes and identification around the desired travel behaviour	Personal testimonies, framing, pledges, calls to action
	Practical, informational communication that equips the person to change their travel behaviour and reduce their carbon footprint in other ways	Tips & tricks, resource sharing
Financial incentives	Partial to full monetary compensations of direct costs of sustainable travel	Upfront top-ups, reimbursements

34. attēls. Vai esat ieplānojis vairāk ceļojumu nākotnē? Nemiet vērā šajā ceļojumā gūtās atziņas par pasākumiem un piemēriem, lai tos paturētu prātā nākotnē.

PĒC CEĻOJUMA

Transports

Veiciet pielāgojumus videi draudzīgākiem ceļojumiem

Nododiet otrreizējai pārstrādei savas atkārtoti uzpildāmās transporta biļetes. Bieži vien jūs paņemat līdzī uz mājām atkārtoti uzpildāmas sabiedriskā transporta biļetes, kuras izmantojāt, lai pārvietotos galamērķī. Pārlicinieties, ka jūs tās neizmetat pirmajā atkritumu tvertnē, ko ieraugāt, bet gan pienācīgi pārstrādājat.



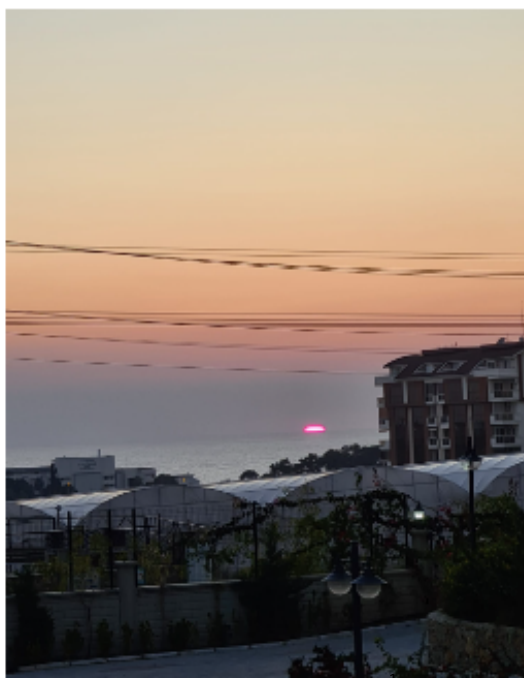
35. attēls. Kad ceļojums ir beidzies, ceļojuma braukšanas kartes nav jāizmet, tās var noderēt nākotnē, turklāt tās neaizņem daudz vietas!

IEPAKOŠANA/IZPAKOŠANA

Lai pēc ceļojuma izpakojojot mantas, būtu videi draudzīgi un videi nekaitīgi, ir jāievēro saprātīgi paņēmieni, kas samazina atkritumu daudzumu un ekoloģisko nospiedumu. Lūk, daži padomi:

Veiciniet energoefektīvu izpakošanu

Izpakošanas laikā ir svarīgi pievērst uzmanību enerģijas patēriņam, lai veicinātu videi draudzīgu un ilgtspējīgu vidi. Viens no efektīviem veidiem, kā to izdarīt, ir apzinīgi izslēgt gaismu un elektroniskās ierīces, kad tās netiek izmantotas, tādējādi samazinot nevajadzīgu enerģijas patēriņu. Turklāt dabiskās gaismas izmantošana dienas gaišajā laikā kalpo kā ilgtspējīga alternatīva mākslīgajam apgaismojumam, vēl vairāk samazinot atkarību no elektroenerģijas. Ievērojot šos energoefektīvos paņēmienus, cilvēki var aktīvi veicināt taupīšanas centienus un izkopt videi draudzīgāku dzīvesveidu.



36. attēls. Atturēšanās no mantu izkraušanas pēc saulrieta ir gudra rīcība. Tā vietā izbaudiet vakaru un atlieciet izpakošanu uz diennakts gaišo laiku.

Uzzināt vairāk: Switch off electronics when not in use

PĒC CEĻOJUMA

Iepakojšana/izpakojšana

Atkārtoti izmantojiet iesaiņojumu (ja tāds ir)

Tā vietā, lai uzreiz izmestu iepakojumu materiālus, apsveriet iespēju tos saglabāt turpmākai lietošanai vai pārstrādāt. Saglabājot un atkārtoti izmantojot iepakojuma materiālus, piemēram, burbuļplēvi vai salvešpapīru, jūs veicināsiet resursu saglabāšanu, atkritumu samazināšanu un ilgtspējīgāku pieeju iepakojumam un uzglabāšanai. Tas ir vienkāršs, bet iedarbīgs veids, kā pagarināt šo materiālu dzīves ciklu un līdz minimumam samazināt ietekmi uz vidi.



37. attēls. Fotogrāfijā redzama profesionālās tālākizglītības centra "EVA-93" projekta vadītāja, kura ar lepnumu tur rokās savu iemīļoto kokvilnas maisiņu, kas jau septīto sezonu tiek lietots bez nepieciešamības to nomainīt. Šāda ekoloģiski apzinīga uzvedība ir piemērs ilgtspējas apņēmībai, piekritīsiet?

Uzzināt vairāk: [Repurposing packaging](#)

PĒC CEĻOJUMA

Iepakošana/izpakošana

Mazgājiet atkārtoti lietojamās ūdens pudeles un atkārtoti uzpildāmos konteinerus

Lai saglabātu higiēnu un gatavību turpmākai lietošanai, ir svarīgi pēc ceļojuma uzturēt tīrību daudzkārt lietojamā ūdens pudelē un atkārtoti uzpildāmajos traukos. Lai atvieglotu rūpīgu tīrīšanu, tīrīšanas procesu sāciet, pārliedzinoties, ka pudelē vai konteinerā nav šķidruma atlikumu. Izskalojiet izstrādājumu un visas ar to saistītās sastāvdaļas ar siltu ūdeni, izmantojot pudeles birsti, kas palīdz sasniegt grūti aizsniedzamas vietas, lai veiktu rūpīgu tīrīšanu.

Ar pudeles birsti vai sūkli noslaukiet izstrādājuma iekšējās un ārējās virsmas, īpašu uzmanību pievēršot vietām, kur var būt sakrājušies atlikumi. Rūpīgi noskalojiet ar siltu ūdeni, lai noņemtu visas ziepju paliekas.

Atļaujiet tam pietiekami ilgu laiku izžūt, kas ir būtisks solis, lai novērstu pelējuma rašanos. Rūpīga žāvēšana ir būtiska, lai saglabātu tīrību un gatavību turpmākai lietošanai. Kad priekšmets ir pilnībā izžāvēts, uzglabājiet to tīrā, sausā vidē līdz nākamajai lietošanai.

Šie sistemātiskie tīrīšanas pasākumi nodrošinās jūsu daudzkārt lietojamās ūdens pudeles un atkārtoti uzpildāmo konteineru higiēniskumu un gatavību lietošanai, veicinot ilgtspējīgu un veselīgu dzīvesveidu.

PĒC CEĻOJUMA

Iepakojšana/izpakojšana



38. attēls. Attēlā redzams "EVA-93" profesionālā izglītības centra projektu vadītāju komplekts ar 13 atkārtoti uzpildāmiem ceļojuma konteineriem. Šie konteineri ir kompakti un efektīvi, tajos ir visas nepieciešamās pašaprūpes preces, vienlaikus aizņemot minimālu vietu mugursomā. Tā kā tie ir izturīgi, lai kalpotu gadiem ilgi, tie iemieso ilgtspējīgu pieeju ceļošanai.

Uzzināt virāk: [How to Clean a Reusable Water Bottle—and How Often You Should](#)

Apģērbu mazgāšana pēc ceļojuma

Katru reizi, kad mazgājat drēbes veļas mazgājamajā mašīnā, tiek patērēts daudz ūdens un elektrības. Turklāt daudzi mazgāšanas līdzekļi var izdalīt kaitīgas vielas vidē un piesārņot to. Ilgtspējīga mazgāšana nozīmē arī mazgāt retāk. Ne vienmēr mazgājiet drēbes pirmajā to valkāšanas reizē. Ja tās nav ļoti sviedrainas vai netīras, tās bieži vien nav jāmazgā. Tā vietā pakariniet tās uz pakaramā ārpus skapja un ļaujiet tām izvēdināties. Tās būs svaigas un gatavas atkārtotai valkāšanai.

PĒC CEĻOJUMA

Iepakošana/izpakošana

Apģērbu mazgāšana pēc ceļojuma

Vispārējs noteikums ir tāds, ka mazgāt apģērbu drīkst tikai tad, kad veļas mazgājamā mašīna ir pilna. Vāciet vienas krāsas apģērbu, līdz ir sasniegta maksimālā ietilpība. Jūs varat izvairīties no ūdens un elektrības izšķērdēšanas, pārliecinoties, ka veļas mazgājamā mašīna ir pilna, kad sākat veļas mazgāšanu.



39. attēls. Vai kādu apģērba gabalu esat uzvilcis tikai vienu reizi? Apsveriet iespēju to izvēdināt, nevis uzreiz izmazgāt, lai taupītu planētas resursus.

Uzzināt vairāk: [Tips on how to wash your clothes in an eco-friendly way.](#)

PĒC CEĻOJUMA

Iepakošana/izpakošana

Izvēlieties videi draudzīgus uzglabāšanas risinājumus

Organizējot un uzglabājot savas mantas, dodot priekšroku ilgtspējīgiem uzglabāšanas risinājumiem, var ievērojami samazināt ietekmi uz vidi. Apsveriet iespēju izmantot videi draudzīgas alternatīvas, piemēram, bambusa organizēšanas kastes, pārstrādāta kartona kastes vai auduma uzglabāšanas kastes, kas izgatavotas no dabīgiem materiāliem. Šie risinājumi ne tikai samazina jūsu atkarību no plastmasas, bet arī veicina videi draudzīgāku dzīvesveidu, jo veicina atjaunojamo resursu izmantošanu un samazina atkritumu daudzumu. Iekļaujot šos ilgtspējīgus uzglabāšanas risinājumus savā mājoklī vai organizācijā, jūs varat pielāgot savu praksi vides saglabāšanas centieniem un sniegt pozitīvu ieguldījumu ilgtspējīgākas nākotnes veidošanā.



40. attēls. Attēlā attēlots ar projektu saistīto ceļojumu priekšmetu glabāšanas risinājums profesionālās tālākizglītības centrā "EVA-93". Šī ērtā un ilgstošā pieeja ne tikai maksimāli palielina telpu, bet arī veicina resursu taupīšanu.

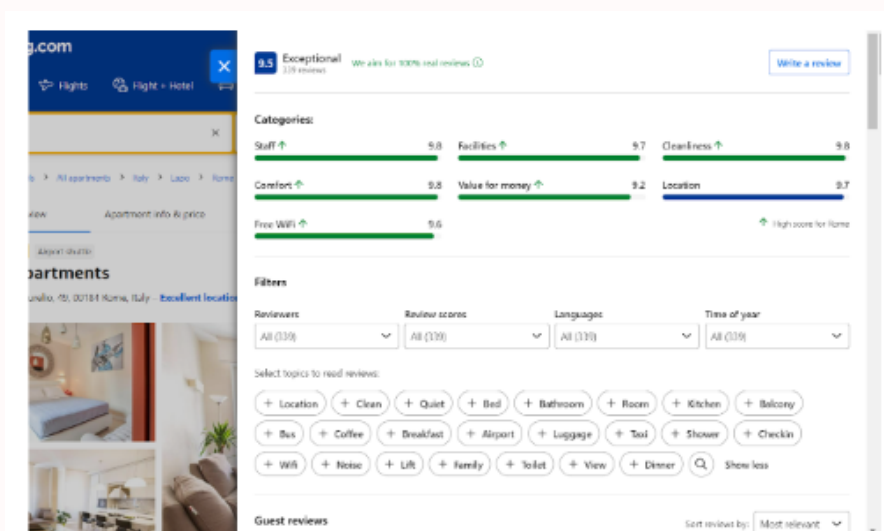
Uzzināt vairāk: Sustainable Storage Solutions: Maximizing Space And Minimizing Waste

GALAMĒRĶIS

Ceļojuma noslēgumā pārdomas par pieņemtajiem lēmumiem un rīcību nodrošina tā ilgtspēju, uzlabo turpmāko pieredzi un veicina atbildīgāku tūrismu.

Naktsmītnes novērtēšana

Atgriežoties no ceļojuma, ir ļoti svarīgi pārdomāt, vai mūsu ilgtspējīga prakse un darbības uzturēšanās laikā ir noritējušas, kā plānots. Piemēram, viesnīcā, iespējams, nebija ieviesta energoefektivitāte, acīmredzami tika izšķērdēts ūdens vai nebija iespējams pareizi regulēt temperatūru numurā. Mēs varam arī konstatēt, ka viesnīca nepiedāvā bioloģiskās vai vietējās pārtikas izvēli vai ka tajā nav skaidras pārstrādes un atkritumu samazināšanas politikas. Lai uzlabotu citu ceļotāju pieredzi un veicinātu atbildīgāku praksi, mēs varam sniegt savu ieguldījumu, novērtējot naktsmītņi un daloties komentāros, kuros uzsvērts, kur ilgtspēja nav attaisnojusi cerības. Jūs varat atstāt komentārus un atsauksmes par naktsmītnes ilgtspēju tādās platformās kā Booking.com, Airbnb, TripAdvisor un sociālajos tīklos, piemēram, Facebook un Twitter. Varat arī piedalīties ceļojumu forumos un specializētos emuāros.



41. attēls. Tādās tīmekļa vietnēs kā Booking.com¹ ceļotāji var atstāt savu viedokli par naktsmītnēm. Mēs varam izmantot šo iespēju, lai novērtētu dažādus naktsmītnes aspektus ilgtspējas ziņā un palīdzētu citiem ceļotājiem pieņemt pamatotāku un reālistiskāku lēmumu.

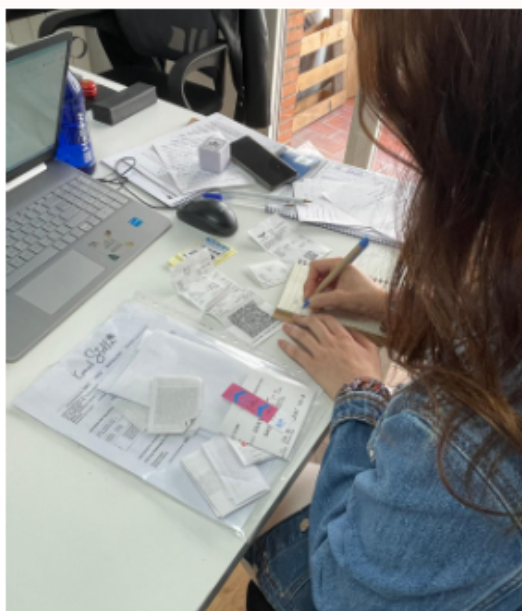
Uzzināt vairāk: [Hotel Sustainability Rating \(HSR\)](#)

PĒC CEĻOJUMA

Galamērķis

Izdevumu analīze

Ceļojuma laikā mēs tērējam naudu par dažādām lietām, tāpēc ir nepieciešama detalizēta ar transportu, izklaidi un pārtiku saistīto izmaksu analīze. Šī analīze ļaus noteikt jomas, kurās varētu veikt korekcijas, lai ceļošana būtu efektīvāka un ekonomiskāka, vienlaikus veicinot ilgtspēju. Piemēram, tiks pārskatīti izdevumi par brīvā laika pavadīšanas pasākumiem, piemēram, muzeju apmeklējumiem, izklaidi vai ekskursijām, lai noteiktu iespējas ietaupīt vai rast ekonomiskākas un ilgtspējīgākas alternatīvas. Turklāt tiks analizēti izdevumi par pārtiku, piemēram, maltītes restorānā vai pārtikas preču iegāde, lai novērtētu cenas un vērtības attiecību un apsvērtu ekonomiskākas un vietējās iespējas turpmākajiem ceļojumiem, tādējādi veicinot ilgtspējību un atbalstot vietējo ekonomiku.



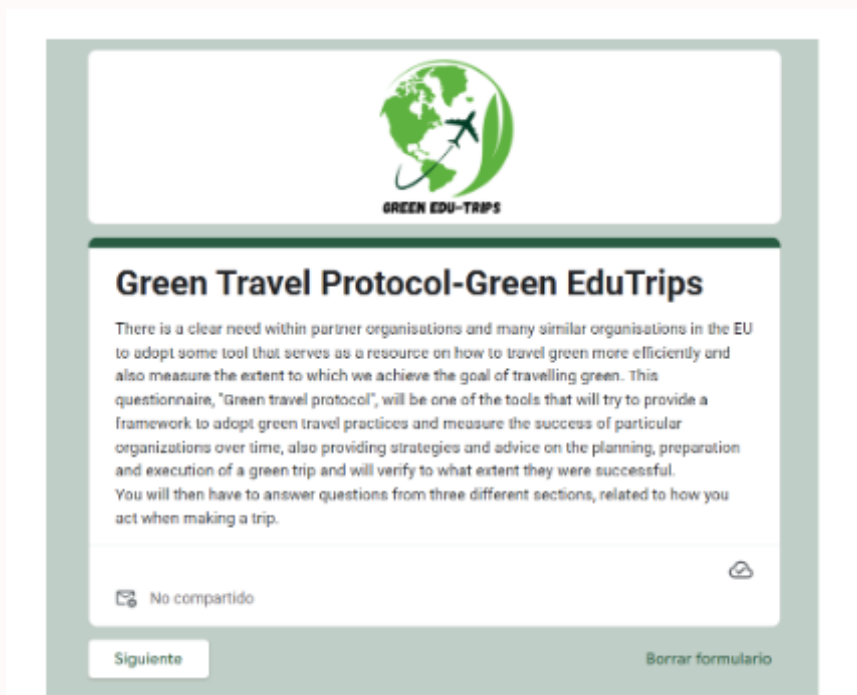
42. attēls. Vienmēr ir ieteicams veikt savu izdevumu analīzi, īpaši pēc ceļojuma. To darot, mēs varēsim pārbaudīt, vai mūsu rīcība ceļojuma laikā bija pietiekami ilgtspējīga, lai nākamreiz varētu no tās mācīties.

PĒC CEĻOJUMA

Galamērķis

Ekoloģiskās uzvedības pašnovērtējums

Pēc atgriešanās no ceļojuma jāveic ekoloģiskās uzvedības pašnovērtējums uzturēšanās laikā. Pārdomājiēt veiktās darbības un pieņemtos lēmumus saistībā ar vides ilgtspēju. Nosakot jomas, kurās varēja veikt ilgtspējīgākas darbības, tiks apzinātas idejas un stratēģijas uzlabojumiem nākamajiem ceļojumiem. Šis pašnovērtējums veicinās lielāku apņemšanos ievērot ilgtspēju un videi draudzīgāku ieradumu veidošanu turpmākajos ceļojumos. Tiks novērtēts dabas resursu, piemēram, ūdens un enerģijas, patēriņš naktsmītnēs un ikdienas darbībās, nosakot jomas, kurās varēja panākt lielāku efektivitāti un vides izpratni. Pārdomājiēt pārtikas un patēriņa izvēli, apsverot, vai tika izvēlētas vietējās un ilgtspējīgas iespējas, kā arī atkritumu un iepakojuma samazināšanu līdz minimumam.



The image shows a digital form titled "Green Travel Protocol-Green EduTrips". At the top is a logo featuring a globe with a green airplane and the text "GREEN EDU-TRIPS". Below the logo, the title "Green Travel Protocol-Green EduTrips" is displayed in bold. The main text explains the purpose of the questionnaire: to provide a framework for adopting green travel practices and measuring their success. It mentions that the questionnaire will provide strategies and advice on planning, preparation, and execution of a green trip. At the bottom, there are two buttons: "Siguijente" (Next) and "Borrar formulario" (Delete form).

43. attēls. Projektā "Green Edu-trips" mēs esam izveidojuši vērtēšanas sistēmu, lai visi interesenti varētu novērtēt, cik ilgtspējīgs ir bijis viņu ceļojums, un saskaņā ar to saņemt ieteikumus, kas balstīti uz "Zaļās ceļošanas protokolu" un kas palīdzēs ceļot zaļāk.

Uzzināt vairāk: The Environmental Impact of Individual Behavior: Self-Assessment Versus the Ecological Footprint

IETEIKUMI UN STRATĒGIJAS



Zaļajā ceļojumu protokolā uzsvērts, cik svarīgi ir novērst oglekļa emisijas, lai novērstu neatgriezenisku kaitējumu videi un veicinātu sistēmiskas pārmaiņas, kas atbilst globālajiem klimata mērķiem. Tomēr ir situācijas, kad ārējo apstākļu dēļ ir grūti ievērot ieteiktās metodes. Piemēram, lai gan aviopārvadājumu negatīvā ietekme ir labi zināma, dažkārt tie var būt vienīgā reālā iespēja, kā nokļūt uz attāliem galamērķiem, ja nav pieejamas alternatīvas, piemēram, vilcieni vai automašīnu koplietošana.

Emisiju novēršana

Emisiju novēršana veicina globālos centienus cīnīties pret klimata pārmaiņām. Starptautiskie nolīgumi, piemēram, Parīzes nolīgums, balstās uz novēršanas stratēģijām, lai globālās temperatūras paaugstināšanos noturētu ievērojami zem 2 grādiem pēc Celsija. Koordinētiem preventīviem pasākumiem var būt ievērojamāka kumulatīvā ietekme nekā atsevišķiem klimata pārmaiņu mazināšanas pasākumiem.

Novēršot emisijas, mēs varam nekavējoties samazināt siltumnīcefekta gāzu koncentrāciju atmosfērā. Tam ir tieša un pozitīva ietekme uz klimata pārmaiņu palēnināšanu, pretstatā novēlotai ietekmei, mēģinot mazināt esošās emisijas. Oglekļa emisiju novēršana to rašanās vietā ir efektīvāka nekā mēģinājumi novērst vai mazināt emisijas pēc to rašanās. Oglekļa dioksīda uztveršana un sekvestrēšana vai emisiju kompensēšana parasti prasa lielākus resursus un ir dārgāka nekā izvairīšanās no to radīšanas.

Oglekļa emisiju kompensēšana

Vai esat dzirdējuši terminu “oglekļa kompensācijas”? Saskaņā ar Carbon Offsets Guide[1] (Oglekļa kompensāciju ceļvedis) oglekļa kompensācija visplašākā nozīmē SEG emisiju samazinājumu vai oglekļa uzglabāšanas palielinājumu (piemēram, atjaunojot zemi vai stādot kokus), ko izmanto, lai kompensētu citur radušās emisijas. Tajā pašā laikā Oksfordas vārdnīcā[2] oglekļa kompensācija ir definēta kā veids, kā uzņēmums vai persona var samazināt oglekļa dioksīda līmeni, par kuru tā ir atbildīga, maksājot naudu uzņēmumam, kas strādā, lai samazinātu kopējo pasaulē saražoto daudzumu, piemēram, stādot kokus.

Cilvēki katru gadu atmosfērā izmet vairāk nekā 44 miljardus tonnu CO₂. [3] 2021. gadā aviosabiedrībām, kas veic starptautiskus lidojumus, saskaņā ar ANO nolīgumu "Starptautiskās aviācijas oglekļa emisiju kompensēšanas un samazināšanas shēma (CORSIA)" [4] tika noteikts pienākums kompensēt CO₂ emisijas, pamatojoties uz to radītajām oglekļa emisijām. Līdztekus tam 2021. gadā 100 valstis apņēmas līdz 2050. gadam vai agrāk [5] kļūt oglekļa ziņā neitrālas, un vēl vairāk – 200 uzņēmumi apņēmas sasniegt šo pašu mērķi [6].

Kā jūs un jūsu organizācija varat palīdzēt?

Mudinot ceļotājus saskatīt oglekļa dioksīda emisiju samazināšanas nozīmi, iespējams, palīdzēsīm īstenot jēgpilnākus ceļojumus. Tomēr, iegādājoties oglekļa emisiju kompensācijas lidojumiem un ceļojumiem, ir svarīgi, lai tās patiešām mainītu kopējo oglekļa emisiju apjomu. Lai to panāktu, galvenie kritēriji ir šādi:

- Oglekļa kompensāciju projektiem jābūt efektīviem (dažādiem projektiem ir atšķirīgi efektivitātes rādītāji);
- Oglekļa kompensāciju projektiem jābūt nodrošinātiem papildus;
- Oglekļa emisiju kompensēšanas projektiem jābūt pastāvīgiem;
- Oglekļa kompensēšanas projektu apgalvojumiem jābūt pārbaudāmiem.

Oglekļa kompensācijas var palīdzēt samazināt jūsu kopējās SEG emisijas, lai līdzsvarotu jūsu personīgo oglekļa dioksīda emisiju, tādējādi cīnoties pret klimata pārmaiņām – vismaz īstermiņā. Taču tās var būt daudz efektīvākas, ja tās atbilst noteiktiem galvenajiem kritērijiem un projektu standartiem.

Šeit ir minēti galvenie kritēriji [7], kas jāievēro, izvēloties oglekļa kompensāciju programmu:

- Skaidri definēts protokols, kas nosaka, kuri projektu veidi ir piemēroti un kā tiks mērīts emisiju samazinājums;
- Neatkarīga trešās puses veikta atbilstības protokolam pārbaude;
- Kompensāciju reģistrācija kompensāciju reģistrā, kas izseko katru kredītu ar unikālu sērijas numuru, lai nodrošinātu, ka tas tiek izmantots tikai vienu reizi;
- Projektu īstenošanas un ziņošanas pārredzamība.

Sāciet ar informācijas pārbaudi tīmekļa vietnē, kurā ir sniegts piedāvājums iegādāties oglekļa emisiju kompensāciju!

Jāņem vērā:

- Kompensācijas ir oglekļa emisiju samazinājums, ko izmanto, lai kompensētu citur radušās oglekļa emisijas.
- Vislabākais veids, kā samazināt kopējās emisijas, ir novērst oglekļa emisijas, nevis reaģēt uz tām, kad tās jau ir radītas.
- Iegādājoties oglekļa kompensāciju, jūs maksājat kādam citam par emisiju samazināšanu, lai jums pašiem nebūtu jāsamazina savas emisijas.
- Oglekļa kompensācijas var palīdzēt samazināt jūsu kopējās SEG emisijas, lai līdzsvarotu jūsu personīgo oglekļa dioksīda emisiju ietekmi un cīnītos pret klimata pārmaiņām - vismaz īstermiņā.
- Oglekļa kompensācijas var būt daudz efektīvākas, ja tās atbilst noteiktiem galvenajiem kritērijiem un standartiem, vienmēr meklējiet vairāk informācijas tīmekļa vietnēs, kas piedāvā oglekļa kompensācijas.
- Oglekļa kompensācijas ir viens no mūsu klimata pārmaiņu mazināšanas rīkiem, taču tās nevajadzētu uzskatīt par panaceju pret klimata pārmaiņām.
- Tā vietā, lai aizstātu oglekļa emisiju kompensēšanu, mums būtu jāsamazina emisijas tieši to rašanās vietā.

[1] <https://www.offsetguide.org/understanding-carbon-offsets/what-is-a-carbon-offset/>

[2] https://www.oxfordlearnersdictionaries.com/definition/american_english/carbon-offset

[3] <https://www.nationalgeographic.com/travel/article/should-you-buy-carbon-offsets-for-your-air-travel>

[4] <https://www.icao.int/environmental-protection/CORSIA/Pages/default.aspx>

[5] <https://press.un.org/en/2020/sgsm20411.doc.htm>

[6] <https://abcnews.go.com/Business/200-companies-pledge-net-emissions-2040-pressure-private/story?id=80124841>

[7] <https://impactful.ninja/best-carbon-offsets-for-flights-and-travels/#:~:text=Sustainable%20Travel%20International%2C%20Atmosfair%2C%20Terrapass,options%20for%20flights%20and%20travels>

KĀ TIKŠANOS PADARĪT ZAĻU



Ilgtspējīga sanāksmes organizēšana ietver ne tikai rūpīgu darba kārtības un tās dalībnieku atlasīšanu, bet arī katra pasākuma aspekta ietekmes uz vidi un sociālo jomu apsvēršanu. Sākot ar pasākuma norises vietas izvēli un beidzot ar atkritumu apsaimniekošanu – katrs lēmums var palīdzēt samazināt ekoloģisko ietekmi un veicināt atbildīgāku praksi. Lūk, dažādi aspekti, kas jāņem vērā, lai sanākumi rīkotu ilgtspējīgi.

Vieta:

Ir svarīgi, lai sanāksmes norises vieta būtu viegli pieejama gan kājām, gan ar sabiedrisko transportu no izmitināšanas vietas un pilsētas centra, kas palīdz samazināt atkarību no vietējā transporta. Ja iespējams un atkarībā no attāluma priekšroka jābūt dzelzceļa transportam, nevis aviotransportam, jo aviotransports joprojām ir transporta veids ar vislielāko ietekmi uz vidi oglekļa emisiju ziņā.

Enerģija

Lai samazinātu nepieciešamās enerģijas daudzumu, jāizvēlas ēkas, kas efektīvi izmanto enerģiju. Tas ietver dabiskās dienas gaismas maksimālu izmantošanu dienas laikā, energoefektīvu apgaismojuma sistēmu izmantošanu un dzesēšanas sistēmu optimizāciju, ja tādas ir pieejamas. Neaizmirstiet izslēgt elektriskās ierīces, kad atstājat telpu, kontrolēt telpas temperatūru, lai tā būtu komfortabla, un izmantot elektroniskās ierīces tikai nepieciešamības gadījumā, lai neizlādētu akumulatoru.

Atkritumi

Patērējot pārtiku un dzērienus, var rasties ievērojams daudzums atkritumu. Ir svarīgi meklēt alternatīvas, lai samazinātu vienreizlietojamo priekšmetu izmantošanu, samazināt nevajadzīgu iepakojumu un nodrošināt atkritumu savākšanas, pārstrādes un apglabāšanas pareizu pārvaldību. Svarīgi ir arī šķirot un pārstrādāt tos atkritumus, kurus nevar izmantot atkārtoti.

Ūdens izmantošana

Ir svarīgi izvēlēties tādas sanāksmju un izmitināšanas vietas, kurās izmanto ūdens taupīšanas metodes un ierīces, kas optimizē ūdens patēriņu. Attiecībā uz dalībnieku ūdens patēriņu, lai samazinātu atkritumu daudzumu, par prioritāti būtu jāizvirza dalībniekiem izdalīt ūdeni atkārtoti uzpildāmajās pudelēs, lai izvairītos no nevajadzīgas plastmasas izmantošanas.

Ilgtspējīgi materiāli

Visiem sanāksmei izmantotajiem vai iegādātajiem priekšmetiem, piemēram, bloknotiem, mapēm, brošūrām un tamlīdzīgiem izstrādājumiem, jābūt izgatavotiem no ilgtspējīgākiem materiāliem, piemēram, no bioloģiskiem vai pārstrādātiem materiāliem. To ir viegli pārbaudīt, izmantojot uz iepakojuma norādītās specifikācijas. Atcerieties iegādāties tikai to, kas ir absolūti nepieciešams un ko sanāksmes dalībnieki nevar ņemt līdzi.

Papīra izmantošana

Pilnībā izmantojot e-pastu saziņai ar dalībniekiem pirms un pēc sanāksmes, var samazināt drukāto un nosūtīto materiālu daudzumu, ja vien dalībnieki neizvēlas izdrukāt visus saņemtos materiālus. Tas palīdz samazināt papīra izmantošanu un veicina ilgtspējīgāku sanāksmes organizēšanas praksi.

Pārtika

Lai līdz minimumam samazinātu pārtikas un citu produktu transportēšanas nepieciešamību, izvēlieties vietējo bioloģisko pārtiku. Būtu ieteicams izvēlēties veģetārus ēdienus un vietējos, sezonālos produktus. Vietējā pārtika ne tikai samazina oglekļa dioksīda emisijas, bet bieži vien ir arī svaigāka un garšīgāka, tādējādi veicinot veselīgāku un ilgtspējīgāku uzturu. Praktisks un efektīvs veids, kā samazināt atkritumu daudzumu un ietekmi uz vidi, ir papīra salvešu un plastmasas trauku aizstāšana ar auduma salvetēm un mazgājamiem traukiem vienreizlietojamo salvešu vietā.

VĒRTĒŠANAS SISTĒMA



Vērtēšanas sistēma tika izveidota kā rīks visiem ceļotājiem, lai novērtētu, cik videi draudzīgs ir bijis viņu ceļojums. Saskaņā ar Zaļā ceļojuma protokolu tā ir sadalīta trīs sadaļās (transports, iepakošana/izpakošana un galamērķis), un ir noteikti vairāki izmērami kritēriji, lai noteiktu katra veiktā ceļojuma ilgtspējas līmeni.

Šajās kategorijās ir noteikti vairāki kritēriji, lai novērtētu katrā ceļojumā veikto darbību ilgtspēju. Skalā no 1 līdz 5 izvēlēties darbības, kas visvairāk līdzinās jūsu darījuma brauciena laikā veiktajām darbībām, kur 1 ir vismazāk ilgtspējīga darbība, bet 5 – visilgtspējīgākā.

Lai piešķirtu punktu skaitu, kritēriji ir formulēti kā jautājumi, uz kuriem katrai atbildei ir piešķirts punkts, kas dos galīgo rezultātu katrā sadaļā. Tādējādi atkarībā no katrā sadaļā iegūtā rezultāta lietotājs varēs pārbaudīt, cik videi draudzīgs ir bijis viņa ceļojums, turklāt mēs esam izveidojuši rezultātu tabulu, kurā izskaidrojam iegūto rezultātu un sniedzam virkni ieteikumu, kas jāievēro, pamatojoties uz Zaļā ceļojuma protokolu.

VEIDNE CEĻOJUMA NOVĒRTĒŠANAI



Transports

Kritēriji	5	4	3	2	1
Transporta veids	Prioritāte ir videi draudzīgākajiem transporta veidiem, piemēram, pārvietošanās kājām, velosipēdiem un sabiedriskajam transportam.	Dod priekšroku "zaļajiem" transporta veidiem, bet var apsvērt citas iespējas, ņemot vērā ērtības vai īpašus apstākļus.	Apsver zaļās iespējas, bet dažkārt dažādu faktoru dēļ, piemēram, laika ierobežojumu vai pieejamības trūkuma dēļ, var izvēlēties mazāk ilgtspējīgas iespējas.	Galvenokārt izmanto mazāk ilgtspējīgus transporta veidus, neapsverot videi draudzīgākas alternatīvas, iespējams, ieraduma vai ērtības dēļ.	Paļaujas tikai uz mazāk ilgtspējīgiem transporta veidiem, neapsverot videi draudzīgākas alternatīvas, kas liecina par izpratnes vai apņemšanās trūkumu ilgtspējīga transporta jomā.
Pasažieru skaita optimizēšana	Ceļo tikai ar obligāti nepieciešamajiem pasažieriem, līdz minimumam samazinot atkritumu un resursu patēriņu.	Ceļo ar nepieciešamajiem pasažieriem, zināmā mērā optimizējot resursu izmantošanu.	Ceļo ar dažiem papildu pasažieriem, bet pienācīgi pārvalda resursus, līdzsvarojot ērtības un ilgtspēju.	Ceļo ar papildu pasažieriem, kas palielina atkritumu un resursu patēriņu brauciena laikā.	Ceļo ar nepamatoti daudziem nepamatoti pasažieriem, ievērojami palielinot atkritumu un resursu patēriņu bez pamatoti iemesliem.
Transporta iespēju novērtēšana	Izpēta un aprēķina dažādu transporta veidu emisijas, pieņemot pamatotus lēmumus, pamatojoties uz ietekmi uz vidi.	Izpēta iespējas, bet var neapņemt emisijas, tomēr, pieņemot lēmumus, ņem vērā ilgtspējības aspektus.	Apsver iespējas, bet balstās uz vispārīgiem pieņēmumiem par emisijām, trūkst padziļinātas analīzes.	Pamatojas uz vispārīgiem pieņēmumiem bez rūpīgas izpētes vai emisiju aprēķiniem, tādējādi, iespējams, netiek ņemtas vērā būtiskas atšķirības ietekmes uz vidi ziņā.	Izvēlas transporta veidu, neņemot vērā ietekmi uz vidi vai emisijas, kas norāda uz ilgtspējības neievērošanu lēmumu pieņemšanā.
Konkrētas vides stratēģijas	Īsteno tādas stratēģijas kā automašīnu koplietošana, efektīva braukšana un maršruta plānošana, lai līdz minimumam samazinātu emisijas un resursu izmantošanu ceļojuma laikā.	Īsteno dažas stratēģijas, piemēram, kopbraukšanu ar automašīnu un efektīvu autovadīšanu, bet, iespējams, nepiemēro tās konsekvēti.	Mēģina īstenot stratēģijas, bet var neievērot galvenos aspektus vai to nedarīt konsekvēti.	Īsteno maz stratēģiju vai īsteno tās nekonsekvēti, kā rezultātā ietekme uz vidi tiek samazināta vāji.	Neīsteno nevienu stratēģiju, kā rezultātā ceļošanas darbības būtiski ietekmē vidi.

Transports

Kritēriji	5	4	3	2	1
Vietējā transporta iespēju izpēte	Izpēta vietējā transporta iespējas un dod priekšroku ilgtspējīgiem transporta veidiem, veicinot videi draudzīgu ceļošanas praksi.	Izpēta iespējas, bet var neizvēlēties ilgtspējīgus transporta veidus konsekvēnti, ņemot vērā ērtības vai ierastās iespējas.	Apsver vietējās transporta iespējas, bet, pieņemot lēmumus, var neņemt vērā ilgtspējības aspektus.	Paļaujas uz ierastajām pārvietošanās iespējām, neizpētot ilgtspējīgas alternatīvas, iespējams, informētības vai ērtību trūkuma dēļ.	Neveic vietējo transporta iespēju izpēti vai nenodrošina ilgtspējību, kā rezultātā palielinās ceļošanas pasākumu ietekme uz vidi.
Prioritātes piešķiršana pastaigām un mikromobilitātei	Dod priekšroku pastaigām un mikromobilitātei kā videi draudzīgākajai alternatīvai īsiem attālumiem, atzīstot to minimālo ietekmi uz vidi un labvēlīgo ietekmi uz veselību.	Atkarībā no apstākļiem vai vēlmēm dod priekšroku pastaigām un mikromobilitātei, bet ne vienmēr piešķir tiem prioritāti.	Apsver pārvietošanos kājām un mikromobilitāti, bet reizēm var izvēlēties mazāk ilgtspējīgas iespējas, līdzsvarojot ērtības un ilgtspējību.	Reti prioritāte tiek piešķirta pastaigām vai mikromobilitātei, kā rezultātā palielinās ietekme uz vidi, ko rada pārvietošanās nelielos attālos.	Nepiešķir prioritāti iešanai kājām vai mikromobilitātei, tādējādi ievērojami palielinot ietekmi uz vidi, ko rada ceļošana nelielos attālos.
Sabiedriskā transporta izmantošana	Sabiedriskais transports tiek izmantots kā uzticams un ilgtspējīgs pārvietošanās veids, kas veicina emisiju un resursu izmantošanas samazināšanu.	Izmanto sabiedrisko transportu, bet ne vienmēr dod tam priekšroku salīdzinājumā ar citām iespējām, ņemot vērā tādas faktorus kā ērtums vai izmaksas.	Apsver sabiedriskā transporta izmantošanu, bet atkarībā no apstākļiem vai vēlmēm dažkārt var izvēlēties mazāk ilgtspējīgus risinājumus.	Reti izmanto sabiedrisko transportu, dodot priekšroku mazāk ilgtspējīgiem pārvietošanās veidiem.	Neizmanto sabiedrisko transportu, kas palielina ietekmi uz vidi, jo tiek izmantoti mazāk ilgtspējīgi transporta veidi.
Pārdomas par ceļojumu un pielāgojumu veikšana	Pārdomā ceļojumu izvēli un pielāgo videi draudzīgākas iespējas, pamatojoties uz pieredzi un oglekļa pēdas nospieduma aprēķiniem, aktīvi cenšoties uzlabot ilgtspējību.	Izvērtē ceļošanu, bet ne vienmēr konsekvēnti izvēlas videi draudzīgākas iespējas, tomēr zināmā mērā ņem vērā ilgtspējības aspektus.	Pārdomā ceļojumu izvēli, bet var neatspoguļot vai konsekvēnti nepielāgoties ietekmei uz vidi, trūkst proaktīvu centienu uzlabot ilgtspējību.	Nepārdomā vai nepielāgo ceļojumu izvēli, kā rezultātā ceļošanas darbības turpina ietekmēt vidi, nemēģinot to mazināt.	Nepārdomā vai nepielāgo ceļošanas izvēli, tādējādi saglabājot neilgtspējīgu praksi un kaitējumu videi, neapsverot iespēju to uzlabot.

Iepakojšana/izpakošana

Kritēriji	5	4	3	2	1
Bagāža un mugursomas	Ceļotāji, izvēloties bagāžu, par prioritāti izvirza ilgtspēju, izvēloties vieglus, videi draudzīgus un ilgtspējīgus bagāžas materiālus.	Galvenokārt ir izvēlētas vieglas bagāžas iespējas, un to izvēlē ir ņemta vērā ilgtspēja, lai gan ilgtspējīgas prakses pilnīga integrēšana varētu būt vēl uzlabojama. Daži materiāli varētu būt videi draudzīgāki.	Ceļotāji izvēlas vieglu bagāžu, bet ilgtspēja nav galvenais faktors bagāžas izvēlē. Tās galvenokārt tiek izvēlētas, ņemot vērā svaru un funkcionalitāti.	Lai gan galvenā uzmanība tiek pievērsta vieglajai bagāžai, tā, iespējams, nenoteiks prioritāti ilgtspējas nodrošināšanai, izvēloties bagāžu. Vides apsvērumi būtiski neietekmē izvēli.	Izvēloties bagāžu, nav ņemta vērā ilgtspējīga prakse. Ceļotājs pilnībā paļaujas uz tradicionālajām iespējām, neņemot vērā to ietekmi uz vidi vai materiālu izcelsmi.
Ceļošanas un darījumu dokumenti	Ceļotājs ceļojuma un darba dokumentu kārtošanā par prioritāti izvirza ilgtspēju, galvenokārt izmantojot digitālos formātus, lai līdz minimumam samazinātu papīra izmantošanu, un izvēloties praksi, kas samazina ietekmi uz vidi.	Lai gan priekšroka tiek dota digitālo dokumentu izmantošanai, ir iespējami turpmāki uzlabojumi. Pārsvārā tiek izmantota digitālā dokumentācija, taču dažas jomas varētu optimizēt, lai efektīvāk samazinātu papīra izmantošanu.	Lai gan tiek apsvērta digitālā iespēja, dažkārt var būt kombinācija ar papīra dokumentiem. Digitālie dokumenti tiek izmantoti zināmā mērā, bet ilgtspēja nav galvenais ceļojumu un uzņēmējdarbības dokumentu pārvaldības aspekts.	Ceļojumu un darījumu dokumentu apstrādē tiek izmantota digitālo un drukāto dokumentu kombinācija, nepiešķirot prioritāti ilgtspējai.	Tā pilnībā paļaujas uz papīra dokumentiem, necenšoties samazināt dokumentu pārvaldības ietekmi uz vidi. Ceļojumu un darījumu dokumentu apstrādē nav ņemti vērā ilgtspējības apsvērumi.
Profesionāls apģērbs	Ceļotājs izvēlas ilgtspējīgus apģērbus un aksesuārus (no organiskiem, pārstrādātiem materiāliem) un atbildīgiem zīmoliem. Izvēlieties daudzfunkcionālus apģērbus, lai samazinātu bagāžas daudzumu.	Lielākajā daļā apģērbu prioritāte ir ilgtspēja ar dažiem tradicionāliem risinājumiem. Priekšroka tiek dota zīmoliem, kas uzsver ilgtspēju, lai gan daudzpusību varētu uzlabot, lai līdz minimumam samazinātu apģērba apjomu, vienlaikus ņemot vērā funkcionalitāti.	Dažos apģērbos ceļotājs apsver ilgtspējīgas iespējas, taču daudzi no tiem ir tradicionāli. Ceļotājs kombinē gan ilgtspējīgu, gan tradicionālu zīmolu apģērbus, un ir maz daudzfunkcionālu apģērbu.	Ceļotājs ņem līdzi galvenokārt tradicionālus izstrādājumus, neņemot vērā ilgtspēju. Pārsvārā neilgtspējīgus zīmolu apģērbus un ne daudzfunkcionālus apģērbus.	Apģērbu izvēlē netiek ņemta vērā ilgtspēja. Visi apģērbi ir tradicionālie, un netiek izvēlēti daudzfunkcionāli apģērbi, kā rezultātā bagāža ir apjomīga un neefektīva.

Kritēriji	5	4	3	2	1
Ilgspējīga personīgo priekšmetu izmantošana un iepakojuma atkārtota izmantošana	Ceļotājs izvēlas bioloģiski noārdāmus vai atkārtoti uzpildāmus personīgās higiēnas priekšmetus un ņem līdzīgu vairākkārt lietojamu ūdens pudeli, lai uzpildītu ūdeni. Turklāt saglabā un atkārtoti izmanto iepakojuma materiālus un rūpīgi iztīra vairākkārt lietojamus konteinerus turpmākai lietošanai.	Ceļotājs izvēlas atkārtoti uzpildāmus personīgās aprūpes piederumus un atkārtoti lietojamu ūdens pudeli, taču varētu uzlabot atkritumu samazināšanas pasākumus. Ceļotāji saudzē iepakojumu un izmanto atkārtoti lietojamus konteinerus, taču varētu uzlabot centienus veicināt to atkārtotu izmantošanu un tīrību.	Ceļotājs izvēlas dažus atkārtoti uzpildāmos personīgās higiēnas piederumus un izmanto atkārtoti lietojamu ūdens pudeli, bet efektīvi nesamazina atkritumu daudzumu. Ceļotājs saudzē dažus iepakojuma materiālus, bet aktīvi neveicina to atkārtotu izmantošanu un nepietiekami tīra konteinerus.	Ceļotājs komplektē ierastās personīgās higiēnas preces, neņemot vērā ilgtspēju, un var pajauties uz vienreizlietojamām ūdens pudelēm. Viņš izmet iepakojuma materiālus, neņemot vērā atkārtotu izmantošanu, un var nepietiekami iztīrīt konteinerus.	Gan personīgās higiēnas priekšmetos, gan saistībā ar līdzīgu ņemamo dzēriamo ūdeni trūkst ilgtspējības apsvērumu, un tiek izmantotas tradicionālās iespējas. Trūkst arī ilgtspējības apsvērumu, netiek saglabāts iepakojuma materiāls atkārtotai izmantošanai, un konteineru tīrīšana nav pietiekama.
Ilgspējīgi uzglabāšanas risinājumi un atkritumu apsaimniekošana	Ceļotājs izmanto ilgtspējīgus uzglabāšanas risinājumus, piemēram, bambusa kastes vai pārstrādāta kartona kastes, tādējādi veicinot atjaunojamo resursu un atkritumu samazināšanu. Turklāt atbildīgi veic atkritumu savākšanu un efektīvi organizē savas lietas, kad tās tiek izpakotas.	Tiek izmantoti dažādi videi draudzīgi uzglabāšanas risinājumi, lai gan to varētu uzlabot, pilnībā integrējot ilgtspējīgas iespējas. Ceļotāji pareizi savāc atkritumus un organizē savas mantas, lai gan ir iespējams uzlabot atkritumu apsaimniekošanas praksi vai organizāciju.	Tiek izmantoti tradicionāli uzglabāšanas risinājumi, taču zināmā mērā tiek ņemti vērā ilgtspējas aspekti. Ceļotājs savāc atkritumus, bet ne vienmēr tos pareizi utilizē, un, izkraužot mantas, tās pareizi sakārto.	Tiek izmantoti tradicionāli uzglabāšanas risinājumi, neņemot vērā ilgtspēju. Atkritumu savākšana netiek veikta atbildīgi, un izkraušanas organizācija ir vāja.	Uzglabāšanas risinājumos nav ņemti vērā ilgtspējības apsvērumi, pilnībā ļaujoties uz tradicionālajām metodēm. Atkritumu apsaimniekošana ir neatbilstoša, trūkst atbildīgas savākšanas un utilizācijas, kā arī nepietiekama organizācija izpakošanas laikā.
Elektroniskās ierīces un energoefektivitāte	Ceļotājs ceļojumam izvēlas energoefektīvas ierīces un atbildīgi uzlādē ierīces, lai samazinātu enerģijas patēriņu.	Ceļotājs dod priekšroku energoefektīvām ierīcēm un atbildīgi uzlādē ierīces, lai gan var būt jomas, kurās energoefektivitāti varētu uzlabot.	Ceļotājs apsver ilgtspējīgas ierīču iespējas, bet, iespējams, nepiešķir prioritāti energoefektivitātei.	Ceļotājs iepakoj parastās ierīces, nepiešķirot prioritāti ilgtspējai vai energoefektivitātei. Lādētājus var atstāt pievienotus arī tad, kad tie netiek izmantoti.	Ilgspējas apsvērumi nav ņemti vērā, izvēloties ierīces un enerģijas pārvaldību, un tiek izmantoti tradicionālie risinājumi. Ja lādētāji netiek lietoti, tos atstāj pievienotus strāvas padevei.

Galamērķis

Kritēriji	5	4	3	2	1
Izmitināšanas vietas izvēle	Dod priekšroku ilgtspējīgām iespējām, izvēloties naktsmītnes ar atzītiem ilgtspējas sertifikātiem, un iepazīstas ar vietējo vides politiku, lai attiecīgi pielāgotu savu rīcību.	Izvēlas naktsmītnes, domājot par ilgtspēju, un veic dažus pasākumus, lai izpētītu vietējo vides politiku.	Ņem vērā ilgtspēju, izvēloties naktsmītnes, bet, iespējams, rūpīgi neizpēta vietējo vides politiku.	Izvēlas ierastās izmitināšanas iespējas, minimāli ņemot vērā ilgtspēju vai vietējo vides politiku.	Izvēlas ierastās izmitināšanas iespējas, neņemot vērā ilgtspēju vai vietējo vides politiku.
Aktivitāšu plānošana un ēdināšana uz vietas	Lai optimizētu videi draudzīgas pārvietošanās iespējas, iepriekš plāno pasākumus un izvēlas vietējās ēdināšanas iespējas, kurās prioritāte ir ilgtspējība.	Iepriekš plāno aktivitātes un izvēlas vietējās ēdināšanas iespējas, zināmā mērā ņemot vērā ilgtspēju.	Plāno pasākumus, bet var nepievērst uzmanību ilgtspējai un izvēlēties tradicionālās ēdināšanas iespējas.	Darbības plāno nesistemātiski un izvēlas tradicionālās ēdināšanas iespējas, neņemot vērā ilgtspēju.	Nesaplāno aktivitātes un izvēlas parastās ēdināšanas iespējas, neņemot vērā ilgtspējību.
Telpu uzturēšana un atkritumu apsaimniekošana	Veicina dvieļu atkārtotu izmantošanu, līdz minimumam samazina uzkopšanas pakalpojumus uzturēšanās laikā un aktīvi pārstrādā atkritumus.	Veicina dvieļu atkārtotu izmantošanu un uzturēšanās laikā piedalās otrreizējās pārstrādes pasākumos.	Veicina dvieļu atkārtotu izmantošanu, bet, iespējams, konsekventi nesamazina tīrīšanas pakalpojumu apjomu un nekonsekventi pārstrādā atkritumus.	Neveicina dvieļu atkārtotu izmantošanu un uzturēšanās laikā nekonsekventi pārstrādā atkritumus.	Neveicina dvieļu atkārtotu izmantošanu un nepiedalās otrreizējās pārstrādes pasākumos uzturēšanās laikā.
Atbildīga enerģijas izmantošana un apzināta ūdens izmantošana	Konsekventi izslēdz apgaismojumu, elektroniku un veic ūdens taupīšanas pasākumus, lai līdz minimumam samazinātu ietekmi uz vidi.	Izslēdz apgaismojumu un elektroniku, bet, iespējams, konsekventi neveic ūdens taupīšanas pasākumus.	Izslēdz apgaismojumu un elektroniku nekonsekventi un var nenoteikt prioritāti ūdens taupīšanas pasākumiem.	Bieži nevajadzīgi atstāj ieslēgtu apgaismojumu un elektroniku un nepiešķir prioritāti ūdens taupīšanas pasākumiem.	Nevajadzīgi atstāj ieslēgtu apgaismojumu un elektroniku un nenodrošina ūdens saglabāšanas pasākumus kā prioritāti.

Galamērķis					
Krotēriji	5	4	3	2	1
Naktsmītņu novērtēšana un izdevumu analīze	Pārdomā ilgtspējīgu praksi uzturēšanās laikā, dalās atsauksmēs par ilgtspējības aspektiem un apsver izdevumu korekcijas nākamajiem ceļojumiem.	Pārdomā ilgtspējīgu praksi uzturēšanās laikā un apsver izdevumu korekcijas nākamajiem ceļojumiem.	Pārdomā praksi uzturēšanās laikā, bet var nedalīties ar atsauksmēm par ilgtspējas aspektiem un neņemt vērā izdevumu korekcijas.	Nepārdomā ilgtspējīgu praksi uzturēšanās laikā un neņem vērā izdevumu korekcijas nākamajiem ceļojumiem.	Nav ņemta vērā ilgtspējīga prakse uzturēšanās laikā un nav ņemtas vērā izdevumu korekcijas nākamajiem ceļojumiem.
Ekoloģiskās uzvedības pašnovērtējums	Veic rūpīgu ekoloģiskās uzvedības pašnovērtējumu uzturēšanās laikā, identificē jomas, kurās nepieciešami uzlabojumi, un izstrādā stratēģijas videi draudzīgākiem ieradumiem turpmākajos ceļojumos.	Veic ekoloģiskās uzvedības pašnovērtējumu uzturēšanās laikā, identificē dažas jomas, kurās nepieciešami uzlabojumi, un apsver stratēģijas turpmākajiem ceļojumiem.	Veic pašnovērtējumu, bet, iespējams, pilnībā nenosaka jomas, kurās nepieciešami uzlabojumi, un nav skaidras stratēģijas, kā turpmākajos ceļojumos ievērot videi draudzīgākus ieradumus.	Veic ierobežotu pašnovērtējumu un neievēro jomas, kurās nepieciešami uzlabojumi, un stratēģijas turpmākajiem braucieniem.	Neveic ekoloģiskās uzvedības pašnovērtējumu un nenosaka uzlabojamās jomas vai stratēģijas turpmākajiem braucieniem.

VĒRTĒŠANAS SISTĒMAS REZULTĀTI



	Mazāk nekā 20 punkti	20 – 40 punkti	40 – 60 punkti	60 – 80 punkti	Vairāk nekā 80 punkti
Transports	Galvenā paļaušanās uz transportu ar augstu emisiju līmeni (piemēram, personīgās automašīnas, lidmašīnas). Sabiedriskais transports vai citas ilgtspējīgas iespējas tiek izmantotas maz vai nemaz. Ieteikumi Jūsu transporta stratēģijām nepieciešami uzlabojumi. Sāciet, iepazīstoties ar plašāku transporta ietekmi uz vidi. Izlasiet Zaļās ceļošanas protokolu. Ir pieejami arī daudzi tiešsaistes resursi, bet noteikti meklējiet oficiālos un uzticamos avotus.	Dažkārt izmanto sabiedrisko transportu vai reizēm brauc ar automašīnu. Ir pamata izpratne par transporta ietekmi uz vidi. Ieteikumi: Jūsu transporta stratēģijām nepieciešami daži uzlabojumi. Mēģiniet padarīt savas ilgtspējīgās izvēles pastāvīgas un paplašināt tās, atrodot jaunas pieejamās zaļās stratēģijas. Sāciet ar iepazīšanos ar Zaļās ceļošanas protokolu. Vēlāk varat veikt papildu izpēti tiešsaistē, bet noteikti meklējiet oficiālus un uzticamus avotus.	Regulāri izmanto sabiedrisko transportu, kopbraukšanu ar automašīnu vai neregulāri izmanto velosipēdus/izmanto pastaigas. Apsver iespēju samazināt ceļošanas biežumu un emisijas. Ieteikumi: Jūs rīkojaties pareizi, bet ir iespējams veikt uzlabojumus. Pieturieties pie sabiedriskā transporta un mikromobilitātes izmantošanas un mēģiniet tos izmantot vēl vairāk. Esiet aktīvi, izdarot videi draudzīgas izvēles. Motivējiet sevi, domājot par to labvēlīgo ietekmi uz veselību, un meklējiet Zaļās ceļošanas protokolā vairāk ilgtspējīgu stratēģiju un padomu.	Bieža zemas emisijas iespēju izmantošana (piemēram, elektromobilī, riteņbraukšana). Proaktīvi pasākumi, lai mazinātu ceļošanas ietekmi uz vidi. Ieteikumi: Jūs esat lielisks zaļais ceļotājs. Jums acīmredzami rūp vide, tāpēc esiet ieinteresēts padarīt situāciju vēl labāku. Padomājiet par mazām korekcijām, ko varat veikt, lai ceļotu vēl zaļāk. Zaļās ceļošanas protokols var sniegt iedvesmu un padomus, ko varbūt neesat pamanījis.	Ekoloģisku transporta veidu (piemēram, riteņbraukšana, pārvietošanās kājām, elektriskais sabiedriskais transports) pilnīga izmantošana. Aizstāv ilgtspējīgu transportu un integrē to darba ceļojumos. Ieteikumi: Apsveicam! Jūs esat iedvesmotājs. Turpiniet praktizēt ilgtspējīgu pārvietošanos un izmantojiet savas zināšanas un aizrautību, lai mācītu un iedvesmotu citus.

	Mazāk nekā 20 punkti	20 – 40 punkti	40 – 60 punkti	60 – 80 punkti	Vairāk nekā 80 punkti
Iepakojšana/ izpakošana	Pārsvarā tiek izmantoti nepārstrādājami, vienreizlietojami iepakojuma materiāli. Nav centienu samazināt atkritumu daudzumu vai efektīvi iepakot. Ieteikumi: Jums ievērojami jāsamazina ietekme uz vidi, izmantojot efektīvāku un ilgtspējīgāku iepakojšanas praksi, kas ietver videi draudzīgu materiālu izmantošanu, atkritumu samazināšanu līdz minimumam un izglītošanu par ilgtspējīgu praksi, lai veicinātu ilgtermiņa pārmaiņas. Lūdzu, vēlreiz izlasiet Zaļās ceļošanas protokolu!	Reizēm tiek izmantoti pārstrādājami vai atkārtoti lietojami iepakojuma materiāli. Pamata mēģinājumi samazināt iepakojuma atkritumu daudzumu. Ieteikumi: Jums ir jāsamazina ietekme uz vidi, izmantojot videi draudzīgas alternatīvas, piemēram, pārejot uz pārstrādājamiem un atkārtoti lietojamiem materiāliem, samazinot iepakojuma apjomu un izmantojot efektīvas iepakojšanas metodes. Lūdzu, vēlreiz izlasiet Zaļās ceļošanas protokolu!	Līdzsvarota ilgtspējīgu un neilgtspējīgu iepakojuma materiālu izmantošana. Regulāri mēģinājumi iepakot efektīvi un samazināt atkritumu daudzumu. Ieteikumi: Jūs esat izvēlējies pareizo virzienu: katru dienu speriet mazus soļus, lai panāktu videi draudzīgu iepakojšanas praksi! Vērtējiet savus iepakojšanas paņēmienus un ieviešot videi draudzīgākus atkritumu samazināšanas paņēmienus? Zaļās ceļošanas protokols varētu būt ļoti noderīgs jūsu centienos!	Galvenokārt izmanto videi draudzīgus iepakojuma materiālus. Konsekventi veic efektīvu iepakojumu un samazina atkritumu daudzumu. Ieteikumi: Jūs esat uz pareizā ceļa! Lai vēl vairāk uzlabotu savus ilgtspējīgus iepakojšanas centienus ceļojuma laikā, varat apsvērt iespēju pāriet uz no pārstrādātiem materiāliem izgatavotiem iepakojuma materiāliem, kas samazina plastmasas atkritumu daudzumu un ilgāk kalpo, jo tos var izmantot vairākas reizes atkārtoti. Izmantojiet Zaļās ceļošanas protokolu, lai gūtu vairāk iedvesmas!	Ilgtspējīgu iepakojšanas materiālu pilnīga izmantošana. Demonstrē izcilu efektivitāti iepakojšanā un atkritumu samazināšanā. Veicina un izglīto citus par ilgtspējīgu iepakojšanas praksi. Ieteikumi: Jūsu centieni veicināt un izglīt citus par ilgtspējīgu iepakojšanas praksi ir patiesi slavējami. Lai aizstāvētu tik svarīgu mērķi, ir vajadzīga aizrautība un apņēmība, un jūsu spēja dalīties savās zināšanās ar citiem rada patiesas pārmaiņas. Jūs rādāt piemēru, parādot, ka ilgtspējīga dzīve ir ne tikai iespēja, bet arī praktiska realitāte.

	Mazāk nekā 20 punkti	20 – 40 punkti	40 – 60 punkti	60 – 80 punkti	Vairāk nekā 80 punkti
Galamērķis	Iesaistās darbībās ar lielu ietekmi uz vidi (piemēram, liela resursu izmantošana, neilgtspējīgs tūrisms). Neņem vērā ilgtspēju, izvēloties darbu un apmeklējumus. Ieteikumi: Ceļojot un atrodoties galamērķī, jums ir jāņem vērā jūsu darbību ietekme. Jūs joprojām varat baudīt tās pašas aktivitātes, apsverot to ietekmi uz vidi un pieņemot lēmumus, lai to mazinātu. Iepriekšēja aktivitāšu plānošana var būt labs veids, kā mazināt ietekmi uz vidi. Uzmanīgi izlasiet Zaļās ceļošanas protokolu, lai uzzinātu, kādas darbības veikt, lai padarītu savu uzturēšanos videi draudzīgāku.	Zināma uzmanība ietekmei uz vidi, reizēm piedaloties ilgtspējīgās aktivitātēs. Pamata centieni samazināt resursu izmantošanu. Ieteikumi: Jūs apzināties savu darbību ietekmi uz vidi, bet dodat priekšroku savam komfortam un baudai. Dažreiz nelielas pūles var radīt lielas pārmaiņas, un jūs joprojām varat baudīt labu atpūtu, vienlaikus veicot labu darbību. Iepazīstieties ar Zaļās ceļošanas protokolu, lai uzzinātu, kādas darbības varat īstenot uzturēšanās laikā, vienlaikus baudot laiku galamērķī.	Regulāra ietekmes uz vidi apsvēršana darbībās. Līdzsvarota dalība ilgtspējīgās un neilgtspējīgās praksēs. Ieteikumi: Jūs esat uz pareizā ceļa, lai panāktu līdzsvaru starp komfortu un vides apziņu. Jums vēl ir jāveic dažas izmaiņas, lai jūs varētu baudīt savas darbības, bet nezaudētu videi draudzīgu domāšanu attiecībā uz vidi. Mēs esam pārliecināti, ka jūs to spēsiet sasniegt bez problēmām, un tādēļ iesakām vēlreiz ieskatīties Zaļās ceļošanas protokolā. Uz priekšu, jūs to varat izdarīt!	Bieža iesaistīšanās ilgtspējīgās aktivitātēs un videi draudzīgu vietu apmeklējumi. Konsekventi centieni samazināt ietekmi uz vidi. Ieteikumi: Lielākā daļa aktivitāšu ir videi draudzīgas, taču vienmēr var uzlabot dažus aspektus, lai kļūtu par īstu zaļo ceļotāju. Izmantojot Zaļās ceļošanas protokolu, jūs varēsiet atrast un mainīt šos mazos kļūdainos soļus, lai uzlabotu savu nākamo ceļojumu!	Ekskluzīva iesaiste ilgtspējīgās prakses un videi draudzīga tūrisma jomā. Spēcīga ilgtspējīga tūrisma un uzņēmējdarbības prakses aizstāvība. Ieteikumi: Jūs strādājat ļoti labi. Šķiet, ka esat eksperts zaļo ceļojumu jomā. Turpiniet to darīt un atcerieties katrā ceļojumā ievērot visas Zaļās ceļošanas protokolā ieteiktās stratēģijas!

LABĀ PRAKSE, KĀ IZMANTOT VĒRTĒŠANAS SISTĒMU



Rezultātu kartes izmantošana, lai novērtētu savu ceļošanas praksi no ilgtspējas viedokļa, var būt spēcīgs instruments personīgajai izaugsmei un ietekmei uz vidi. Sistēma ir izstrādāta tā, lai to varētu izmantot godīgi un objektīvi, un tās mērķis ir iegūt informāciju par videi draudzīgiem ceļošanas paradumiem un, pamatojoties uz rezultātiem, palīdzēt lietotājiem izprast un uzlabot savu ceļošanas izvēli.

Neatkarīgi no tā, vai tiek novērtēti vairāki braucieni vai tikai viens, sistēma palīdz noteikt jomas, kurās var ieviest videi draudzīgāku praksi.

Katrs rezultāts nav spriedums, bet gan iespēja pašizvērtējumam un uzlabojumiem. Neatkarīgi no tā, vai rezultāts ir pozitīvs vai norāda uz iespēju veikt uzlabojumus, tas kalpo kā motivācija censties ieviest ilgtspējīgāku ceļošanas praksi. Katrs rezultāts ir solis ceļā uz videi draudzīgāku nākotni, pamatojoties uz Zaļās ceļošanas protokolu un apņemšanos atbildīgi ceļot.

Esiet godīgi un objektīvi, izmantojot vērtēšanas sistēmu

Vērtēšanas sistēma ir izstrādāta, lai palīdzētu jums novērtēt savu ceļošanas praksi no ilgtspējības viedokļa. Kā jebkuram instrumentam, arī tai ir ierobežojumi, kas jāņem vērā, lai iegūtu pēc iespējas subjektīvāku rezultātu.

Tā kā ir daudz mazu darbību, kas katru ceļojumu padara unikālu, ne visas no tām var viennozīmīgi iekļaut vērtēšanas sistēmā. Tas nozīmē, ka, izmantojot vērtēšanas sistēmu, jums, vērtējot savu braucienu vai vairākus braucienus, ir jāievēro godīguma un subjektivitātes pakāpe.

Svarīgākais faktors ir godīgums. Esiet godīgi pret sevi un nemēģiniet sniegt labākas atbildes tikai tāpēc, lai justos labāk. Esiet godīgi, pat kritiski pret sevi, lai gūtu pēc iespējas objektīvāku priekšstatu par saviem ceļojumiem. Tikai godīgi rezultāti palīdzēs jums izprast savu ceļošanas stilu un veikt uzlabojumus ceļā uz videi draudzīgāku ceļošanu.

Ja sastopaties ar jautājumu, kas pilnībā neatbilst jūsu ceļošanas praksei, mēģiniet atbildēt pēc iespējas precīzāk, ņemot vērā savu labāko aproksimāciju, kā arī savu personīgo ceļošanas vēsturi un motivāciju attiecībā uz ilgtspējību.

Novērtējiet atsevišķus, kā arī vairākus ceļojumus, lai labāk izprastu savas ilgtspējīgas ceļošanas stilu

Vērtēšanas sistēmu var izmantot divējādi. Jūs varat vērtēt katru savu braucienu atsevišķi vai arī vairākus braucienus.

Pirmā iespēja ļaus jums labāk izprast konkrēto ceļojumu, ko esat veicis. Šī ir laba iespēja, ja vēlaties iegūt detalizētu izpratni par konkrēto ceļojumu un vēlaties atrast veidus, kā šo vai līdzīgus ceļojumus padarīt videi draudzīgākus.

Otrajā variantā tiks ņemti vērā vairāku ceļojumu rezultāti, un tas ļaus jums labāk izprast sevi kā zaļo ceļotāju. Jo vairāk ceļojumu iekļausiet, jo pilnīgāka būs šī aina. Šī iespēja palīdzēs jums izprast savu ceļošanas praksi kopumā un ļaus jums veikt dziļākas un nozīmīgākas izmaiņas jūsu ceļošanas praksē. Abas pieejas ir noderīgas atkarībā no tā, kāds ir jūsu vērtēšanas aktivitātes mērķis un nolūks.

Izmantojiet vērtēšanas rezultātus, lai motivētu sevi sasniegt vēl labākus rezultātus

Jūsu rezultāts, labs vai slikts, ir vērtīga informācija par jūsu ceļošanas praksi attiecībā uz ilgtspēju. Katrs rezultāts ir jāuztver nevis kā galīgais apgalvojums par jums kā ceļotāju, bet gan kā iespēja pārdomāt savu ceļošanas praksi un vēl vairāk to uzlabot. Pieņemiet šos rezultātus kā rīkus personīgajai izaugsmei un apņēmībai ceļot ilgtspējīgi, nodrošinot, ka katrs ceļojums sniedz pozitīvu ieguldījumu mūsu planētas labklājībā.

ATSAUCES

6 Environmental Benefits of Walking. (n.d.). LOWA UK. Retrieved 4 June 2024, from <https://www.lowa.co.uk/blogs/news/six-environmental-benefits-of-walking>

Analysis on Energy Use by European Hotels – Online Survey and Desk Research. (2011). <https://doi.org/10.18111/9789284414970>

Antonova, N., Mendoza-Jiménez, J., & Ruiz-Rosa, I. (2023). Determinants of Water Consumption in Hotels: New Insights Obtained through a Case Study. *Water*, 15(17), 3049. <https://doi.org/10.3390/w15173049>

Bleys, B., Defloor, B., Van Ootegem, L., & Verhofstadt, E. (2018). The Environmental Impact of Individual Behavior: Self-Assessment Versus the Ecological Footprint. *Environment and Behavior*, 50(2), 187–212. <https://doi.org/10.1177/0013916517693046>

Buiano, M., & Kelly, A. (2024, May 29). How to clean a reusable water bottle—and how often you should. *Martha Stewart*. <https://www.marthastewart.com/8379722/how-to-clean-reusable-water-bottle>

Campion, A. (n.d.). Baggage allowance, weights and costs explained. *Confused.com*. <https://www.confused.com/travel-insurance/guides/travel-holidays-how-much-will-being-overweight-on-baggage-or-luggage-cost-you>

Carbon Offsetting and Reduction Scheme for International Aviation (CORSIA). (n.d.). <https://www.icao.int/environmental-protection/CORSIA/Pages/default.aspx>

Climate change: Should you fly, drive or take the train? (2019, August 23). *BBC*. <https://www.bbc.com/news/science-environment-49349566>

ATSAUCES

Easyecotips (2023, 22 noviembre). Switch off electronics when not in use.

EasyEcoTips - Going Green Is Easier Than You Think!

<https://easyecotips.com/switch-off-electronics-when-not-in-use/>

Embracing Sustainability: How Reusable Water Bottles Empower SDG 6. (n.d.).

Retrieved 4 June 2024, from <https://www.linkedin.com/pulse/embracing-sustainability-how-reusable-water-bottles-empower-more>

Erasmus Goes Green – Just another WordPress site. (n.d.). Retrieved 4 June 2024,

from <https://egg.civil.auth.gr/>

ESEDS School Of Sustainable Design. (2023, September 4). *SUSTAINABLE STORAGE SOLUTIONS: MAXIMIZING SPACE AND MINIMIZING WASTE.*

<https://www.linkedin.com/pulse/sustainable-storage-solutions-maximizing>

Get on your bike: Active transport makes a significant impact on carbon emissions | University of Oxford. (2021, February 2).

<https://www.ox.ac.uk/news/2021-02-02-get-your-bike-active-transport-makes-significant-impact-carbon-emissions>

How can the fashion industry supply chain become sustainable? (n.d.). Retrieved 4 June 2024, from [https://www.forestvalley.org/article/sustainability-in-fashion-industry?](https://www.forestvalley.org/article/sustainability-in-fashion-industry?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=articles-fashion&gclid=CjwKCAjww_iwBhApEiwAuG6ccHISr3YpvABi2Z-jiEi19Yh60Set6r4_BFP7tk8pLLAqXk4NBUIa4xoCqEQQAvD_BwE)

[utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=articles-fashion&gclid=CjwKCAjww_iwBhApEiwAuG6ccHISr3YpvABi2Z-jiEi19Yh60Set6r4_BFP7tk8pLLAqXk4NBUIa4xoCqEQQAvD_BwE](https://www.forestvalley.org/article/sustainability-in-fashion-industry?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=articles-fashion&gclid=CjwKCAjww_iwBhApEiwAuG6ccHISr3YpvABi2Z-jiEi19Yh60Set6r4_BFP7tk8pLLAqXk4NBUIa4xoCqEQQAvD_BwE)

LEED rating system | U.S. Green Building Council. (n.d.). Retrieved 4 June 2024, from <https://www.usgbc.org/leed>

ATSAUCES

Maczko, E. (2024, March 10). 7 Ways to Make Your Air Travel More Sustainable. Eco Lodges Anywhere. <https://ecolodgesanywhere.com/sustainable-air-travel/>

Mckenzie, K. H. & R. (2023, July 15). How to pack ironed clothes in a suitcase: Tips for Wrinkle-Free Travel. Tru Earth US. <https://tru.earth/blogs/tru-living/how-to-pack-ironed-clothes-in-a-suitcase>

Meaning of 1 kg CO₂-eq emissions. (2018, June 29). Carbotech. <https://carbotech.ch/en/projekte/die-bedeutung-von-1-kg-co2eq-emissionen/>

National Geographic Staff. (2022, January 21). Should you buy carbon offsets for your air travel? Travel. <https://www.nationalgeographic.com/travel/article/should-you-buy-carbon-offsets-for-your-air-travel>

Net-Zero emissions must be met by 2050 or COVID-19 impact on global economies will pale beside climate crisis, Secretary-General tells Finance Summit | Meetings coverage and press releases. (2020, November 12). <https://press.un.org/en/2020/sgsm20411.doc.htm>

Repurposing packaging. (n.d.). Pinterest. <https://www.pinterest.com/coryzacharia/repurposing-packaging/>

Richard. (2023, December 22). Sustainable Portable Chargers: Greener Mobile Power. *PLAY IT GREEN*. <https://playitgreen.com/sustainable-portable-chargers-greener-mobile-power/>

SHARE-North Mobility pyramid. (2021, March 1). *Pedestrian Space*. <https://pedestrianspace.org/share-north-mobility-pyramid/>

ATSAUCES

Smoot, G. (2023, October 23). 9 Best carbon offsets for flights and travels (Complete 2024 list)| Impactful Ninja. Impactful Ninja.

<https://impactful.ninja/best-carbon-offsets-for-flights-and-travels/#:~:text=Sustainable%20Travel%20International%2C%20Atmosfair%2C%20Terrapass,options%20for%20flights%20and%20travels>

The 8 keys to optimizing your train trips for business travel. (2024, February 9). GetGoing. <https://www.getgoing.com/blog/train-trips/>

The Pros and Cons of Digital vs. Printed Documents | Staples | Business Hub | Staples.com®. (n.d.). Retrieved 4 June 2024, from <https://www.staples.com/sbd/cre/tech-services/explore-tips-and-advice/tech-articles/the-pros-and-cons-of-digital-vs-printed-documents.html>

Thorbecke, C. (2021, September 20). *Over 200 companies pledge net-zero emissions by 2040 as pressure on private sector mounts*. ABC News. <https://abcnews.go.com/Business/200-companies-pledge-net-emissions-2040-pressure-private/story?id=80124841>

Tips on how to wash your clothes in an eco-friendly way. (n.d.). <https://www.c-and-a.com/eu/en/shop/washing-clothes-in-an-eco-friendly-way>

Travelogue, J. (2023, September 9). Green Travel—How to Save water and energy while Exploring the world. *Medium*. <https://medium.com/@jayrald.ado/green-travel-how-to-save-water-and-energy-while-exploring-the-world-c2ae0a0ca9d0>

ViaMichelin: Route planner, Maps, Traffic info, Hotels. (n.d.). ViaMichelin. Retrieved 4 June 2024, from <https://www.viamichelin.com/>

ATSAUCES

Waste Problem is Our Problem | ZeroWaste Center. (n.d.).

<https://zerowastecenter.org/waste-problem-is-our-problem/18611/>

Water at Airports. (2023, June 13). free drinking water at airport departures and help cut plastic waste. <https://www.wateratairports.com/>

[What is a Carbon Offset? \(n.d.\). Carbon Offset Guide. Retrieved 4 June 2024, from https://www.offsetguide.org/understanding-carbon-offsets/what-is-a-carbon-offset/](https://www.offsetguide.org/understanding-carbon-offsets/what-is-a-carbon-offset/)

[What is a Carbon Offset? \(n.d.\). Carbon Offset Guide. Retrieved 4 June 2024, from https://www.offsetguide.org/understanding-carbon-offsets/what-is-a-carbon-offset/](https://www.offsetguide.org/understanding-carbon-offsets/what-is-a-carbon-offset/)

Wikipedia contributors. (2024, 26 may). Fuel economy in aircraft. Wikipedia. https://en.wikipedia.org/wiki/Fuel_economy_in_aircraft

Writer, S. (2023, June 13). A Guide To Eco-Friendly And Sustainable Luggage. Shrink That Footprint. <https://shrinkthatfootprint.com/a-guide-to-eco-friendly-and-sustainable-luggage/>



GREEN EDU-TRIPS

2023-1-ES01-KA210-ADU-000151197



**Co-funded by
the European Union**

Līdzfinansē Eiropas Savienība. Tomēr paustie viedokļi un uzskati ir tikai un vienīgi autora(-u) viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA par tiem neuzņemas atbildību.



Šis darbs ir licencēts ar CC BY-NC 4.0